22023-0
2011122343

Ид 076
изъ книгъ Александра Нистроева
801-13
277
Е 101/71

КАРМАННАЯ КНИГА ВОЕННОЙ ГИГІЕНЫ,

или

ЗАМѢЧАНІЯ

о

СОХРАНЕНІИ ЗДОРОВЬЯ РУСКИХЪ СОЛДАТЪ,

Изданная

Иліею Энегольмомъ,

Медицины Докторомъ и Хирургомъ, Статскимъ Совѣтникомъ, Императорской Медико-Хирургической Академіи Инспекторомъ и исправляющимъ должность Президента, Медицинскаго Совѣта Министерства Народнаго Просвѣщенія, Московскаго Физико-Медицинскаго Общества, Виленскаго Медико-Хирургическаго Сословія, С. Петербургскаго Медико-Филантропическаго Комитета Членомъ, Орденовъ Св. Анны втораго класса, Св. Владимира четвертой степени, и Королевскаго Шведскаго Вазы Кавалеромъ.

Une précaution qui prévient un mal,
Vaut mieux que tous les remèdes pour le guerir.

Rober-Ker-Porter.

САНКТПЕТЕРБУРГЪ.

Въ ИМПЕРАТОРСКОЙ Типографіи
1813 года.

М.П.М.

Печатать позволяется

съ тѣмъ, чтобъ по напечатаніи, до выпуска изъ Типографіи, представлены были въ Цензурной Комитетъ одинъ экземпляръ сей книги для Цензурнаго Комитета, другой для Департамента Министерства Просвѣщенія, два экземпляра для ИМПЕРАТОРСКОЙ публичной Библіотеки и одинъ для ИМПЕРАТОРСКОЙ Академіи Наукъ. Санктпетербургъ. Августа 1 дня 1812 года.

ИМПЕРАТОРСКОЙ Медико-Хиругической Академіи ученый Секретарь, Коллежскій Совѣтникъ и Кавалеръ *Иванъ Орлай*.

ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВУ

Господину

Дѣйствительному Статскому Совѣтнику, Ордена Св. Владимира 2й степени большаго креста Кавалеру,

Медицины и Хирургіи Доктору

ЕГО ВЕЛИЧЕСТВА Лейбъ-Хирургу, Главному Медицинскому Инспектору по арміи, Медицинскаго Департамента Военнаго Министерства

Директору

ИМПЕРАТОРСКОЙ Медико-Хирургической Академіи Президенту, Медицинскаго Совѣта Министерства Народнаго Просвѣщенія Декану, Медицинскаго Совѣта Министерства Полиціи, С. Петербургскаго Медико-Филантропическаго Комитета и разныхъ другихъ ученыхъ Обществъ Члену

ЯКОВУ ВАСИЛЬЕВИЧУ

ВИЛЛІЕ

усерднѣйше посвящаетъ

Сочинитель.

КЪ ЧИТАТЕЛЮ.

Опытъ сей первоначально есть произведеніе случая; въ такомъ отношеніи прошу и судить объ немъ. Спустя нѣсколько времени по возвращеніи моемъ изъ Прусской войны избранъ я былъ Президентомъ Виленскаго Медицинскаго Общества. Въ сіе время возобновилось въ памяти моей множество идей о ранахъ, операціяхъ и больныхъ разнаго рода, а наипаче занимала меня любимая мысль *о сохраненіи здоровья солдатъ* въ различныхъ ихъ положеніяхъ. — Все то, что я пріобрѣлъ собственною опытностію въ теченіи двадцати лѣтъ въ арміи, собралъ, сколько могъ скорѣе, въ видѣ записокъ, и съ симъ вступилъ въ должность Президента 1807 года, Ноября 12 дня. Два мѣсяца спустя послѣ сего

отозванъ былъ въ Финляндскую армію. Тамъ вторично имѣя случай во время компаній бывшихъ 1808 и 1809 годовъ усугубить мои наблюденія, сколько можно старался усовершенствовать сей опытъ. Наконецъ пришла мнѣ на досугѣ исполинская мысль — написать полное сочиненіе *о военной медицинѣ для Россіи*; но для выполненія сего, по плану мною предположенному, требовалось немалое время для собранія подробныхъ топографическихъ описаній границъ, гдѣ большая часть арміи обыкновенно находится; между тѣмъ однакожъ часть сія столь важная для отечества не имѣетъ доселѣ надлежащихъ правилъ. По сему и рѣшился я прежде выдать въ свѣтъ нѣсколько обработанныя записки, и — какъ единственная цѣль моя—быть полезнымъ, то всякая благоразумная критика для меня не будетъ непріятна.

При концѣ помѣстилъ я нѣкоторыя наставленія воинскимъ врачамъ нужныя, наипаче въ военное время, составляющее самую важнѣйшую эпоху ихъ должности, и имѣющее величайшее вліяніе на здоровье военнослужащихъ.

Санктпетербургъ.
Марта 1 дня 1812 года.

ВВЕДЕНІЕ.

Было нѣкогда время, когда человѣкъ, покоясь на лонѣ благодѣтельной природы, наслаждался щастіемъ, о коемъ просвѣщенные его потомки едва ли могутъ имѣть понятіе. Подъ тѣнію широколиственной пальмы, въ объятіяхъ нѣжной супруги, безъ труда, безъ заботы, вкушалъ онъ пищу, въ изобиліи ему плодоносною землею даруемую; біющій ключь источалъ нектаръ, утоляющій жажду его. Пріятный климатъ Азіи дѣлалъ для него совершенно излишнимъ множество нынѣшнихъ одѣяній; нѣсколько кокосовыхъ листовъ было достаточно для прикрытія его наготы. Жизнь его была не иное что, какъ нравственное усыпленіе, отъ котораго только невинныя ласки дѣтей его, пѣніе соловья, шумъ деревъ, колеблемыхъ тихимъ зефиромъ, или журчаніе ручейка, катящагося по злачной долинѣ, могли пробуждать, и на нѣсколько минутъ занимать его.

ВИБЛІОТЕКА

Такимъ образомъ всякъ въ изобиліи и довольствѣ провождалъ щастливую жизнь, пока, при размноженіи человѣческаго рода, не умножились нужды, отъ коихъ родились новыя понятія, и небывшія до того мысли. Пространство земли, прежде занимаемой, для сего размножившагося семейства не было уже достаточно; нужно было увеличить оное. Начало было удачно; но встрѣтились напослѣдокъ защитники собственности, — и какъ право всегда оставалось на сторонѣ сильнѣйшаго; то слабые принуждены были искать покровительства у подобныхъ себѣ, и такъ соединилось нѣсколько семействъ для общей защиты. Избраны были старшины и предводители. Изъ обществъ таковыхъ, постепенно числомъ и силою возраставшихъ, составились напослѣдокъ различные народы, Республики и Государства. По мѣрѣ физическаго состоянія и нравственности народовъ, самое хищничество болѣе или менѣе умножалось. Кочующіе народы, не имѣя никакого закона, запрещающаго грабительство,

величали оное священнымъ именемъ добродѣтели. Миролюбивѣйшіе народы, занимаясь земледѣліемъ и другими отраслями хозяйства, имѣя постоянныя жилища, и пользуясь внутреннимъ благоустройствомъ, не могли оставаться безъ опасности отъ нападеній; и, поелику всякому лично пещись о безопасности общей было неудобно, и даже несообразно съ его занятіемъ; то положили избрать извѣстное число защитниковъ, коихъ единственная обязанность состояла въ томъ, чтобы денно и ночно имѣть попеченіе о всеобщей безопасности. Они, получая все нужное какъ для своего содержанія, такъ и для защищенія общества, зависѣли непосредственно отъ онаго. Вотъ начало военнаго званія!

Не входя въ изслѣдованіе злоупотребленій, которыя со временемъ претерпѣла сія первая цѣль военнаго званія; должно согласиться, что званіе сіе необходимо, и что, судя по нынѣшнимъ обстоятельствамъ, нѣтъ ни одного Государства, которое бы не

содержало арміи своимъ силамъ соразмѣрной, частію для сохраненія внутренняго порядка и защищенія границъ, частію же для удержанія внѣшняго равновѣсія.

Если для каждаго народа необходимо нужно содержать армію; то дабы она могла соотвѣтствовать предназначенной цѣли, необходимо нужно и ея храненіе. Вообще физическая сила арміи состоитъ въ бодрости и здоровьи воиновъ, составляющихъ оную. Здоровье раждаетъ храбрость и составляетъ непобѣдимость. Но сколько неизбѣжныхъ случаевъ и обстоятельствъ, которыя въ состояніи разстроить самаго здороваго и храбраго солдата? Сюда преимущественно отнести должно вліянія различныхъ климатовъ, непостоянныхъ погодъ, перемѣну образа жизни, труды и нравственныя причины. Защитить воина отъ дѣйствій сихъ различныхъ вліяній, предупредить пагубныя оныхъ послѣдствія, безъ сомнѣнія дѣло трудное, однакожъ, по моему мнѣнію, существеннѣйшая должность Главнокомандующаго и первая обязанность главнаго Врача арміи.

Древніе не безъ важныхъ причинъ старались болѣе о предохраненіи войскъ отъ болѣзней, нежели объ излѣченіи оныхъ. У всѣхъ сихъ писателей видны одни предписанія о сохраненіи здоровья солдатъ, но весьма мало писали они о военной медицинѣ.

Пространная Россійская Имперія содержитъ армію, состоящую изъ числа болѣе шести сотъ тысячь человѣкъ. Сіи герои, славящіеся всегда храбростію, пламенѣющіе любовію къ своему Государю и отечеству, давно уже обратили и до нынѣ еще обращаютъ все мое вниманіе. Воспитанный и посѣдѣвшій между ними, для ихъ единственно пользы трудился я болѣе двадцати лѣтъ, для нихъ и буду трудиться съ ревностію по жизнь мою.

Врачебныя попеченія имѣютъ двоякую цѣль: предохраненіе отъ болѣзней и лѣченіе оныхъ.

Намѣревая здѣсь предложить нѣчто о первомъ, я хочу начать съ рекрута, и изъ нѣдра его семейства, отъ любезной ему от-

чизны, пройду съ нимъ далекими путями, сопряженными съ невѣроятными трудностями чрезъ чужія земли, коихъ и самое названіе было ему неизвѣстно, на поле сраженія, откуда постараюсь возвратить его въ отечество героемъ увѣнчаннымъ лаврами, столь цѣлымъ и невредимымъ, сколько обстоятельства позволить могутъ. Въ слѣдствіе сего я раздѣляю жизнь военнослужащихъ на три времена: т. е. на время мира, похода и сраженія. Слѣдуя сему порядку, я буду принужденъ часто повторять нѣкоторыя предохранительныя средства для соблюденія здоровья, общія въ ихъ различныхъ положеніяхъ, дабы не прервать порядка, который долженъ служить мнѣ руководствомъ.

Что касается до физическихъ качествъ рекрута; то онъ долженъ быть здоровъ, крѣпокъ и статенъ, имѣть высокую грудь, малое брюхо, широкія плеча, живые глаза, долгія руки, голову сухую, покрытую волосами и чистую, голени соразмѣрныя, ноги

тонкія и жилистыя, движенія свободныя, отъ роду не менѣе 17 и не болѣе 35 лѣтъ, вышиною двухъ аршинъ и 4 вершковъ. Врачь, осматривающій рекрута, обязанъ наипаче наблюдать, чтобъ онъ не былъ подверженъ какой либо наслѣдственной болѣзни, и не имѣлъ скрытыхъ заваловъ во внутренностяхъ. Большія пятна и рубцы на голеняхъ и ногахъ, а особливо такія, кои показываютъ тыгнотное расположеніе, и кои отъ частыхъ походовъ могутъ удобно открываться, не менѣе не позволяютъ принимать рекрута. Впрочемъ смотри правила вновь изданныя подъ заглавіемъ: *Наставленіе, служащее руководствомъ врачамъ при наборѣ рекрутъ находящимся.*

ЭПОХА ПЕРВАЯ.

§ 1.

Смотрѣніе за рекрутами въ уѣздахъ до прибытія ихъ въ Депо.

По выходѣ изъ родительскаго дома всѣ рекруты бываютъ достаточно одѣты, и всѣ почти снабжены нѣкоторымъ количествомъ денегъ. Надобно во первыхъ стараться ободрить ихъ, доставляя имъ хорошую пищу, и позволяя выпить рюмку вина. Наконецъ должно раздѣлить ихъ на малыя парціи между старыхъ солдатъ. Изъ опыта узналъ я, что то мѣсто, гдѣ великое число рекрутъ вмѣстѣ находится, не рѣдко служитъ имъ гробомъ. Кромѣ нечистоты, испорченнаго воздуха и худаго порядка въ квартирахъ, тамъ видно всегдашнее безпокойство, слышны вздохи и желанія конца мнимому ихъ нещастію. Послѣдствія сего суть тоска по отчизнѣ (nostalgia), нервныя лихорадки и другія ослабляющія болѣзни, которыя въ гошпиталяхъ похищаютъ шестую ихъ долю. Напротивъ того, если старые солдаты находятся съ рекрутами; то не примѣтно могутъ внушать симъ послѣднимъ охо-

ту къ службѣ и честолюбіе. Необходимо нужно давать имъ всегда занятіе, развлекая ихъ какою либо работою, или укрѣпляющими играми, или одною только прогулкою. Ежедневное движеніе есть найлучшее средство для сбереженія здоровья; оно нечувствительно пріучаетъ ихъ къ походамъ. Должно притомъ стараться возвышать духъ ихъ геройскими повѣстями, коими Россія столь обильна. Во всякомъ полку находятся обыкновенно пѣсельники и разкащики, которые составляютъ родъ древнихъ Бардовъ. При семъ должно обращать вниманіе на дѣйствіе военной музики, стараясь всячески употреблять оную въ пользу рекрутъ. Въ семъ уже періодѣ необходимо нужно обращать вниманіе на нравственность рекрута и стараться со временемъ сдѣлать его честнымъ солдатомъ, которой бы, никогда не упуская своей должности, поступалъ въ гошпиталь рѣже какого нибудь лѣнивца и негодяя. Должно однакожъ остерегаться наказывать малые проступки очень строго; ибо излишняя строгость не прибавляетъ ни мало бодрости, но можетъ быть причиною ослабленія духа и имѣть вредное вліяніе на здоровье. На противъ ничего не упускать

изъ виду, чѣмъ только можно заставить забыть настоящее состояніе, и предуготовить его для будущаго.

Домашнія распоряженія на квартирахъ одинаковы съ тѣми, какія должно соблюдать въ казармахъ.

Приводъ рекрутъ изъ провинцій въ Депо, а оттуда въ полкъ, есть весьма важное дѣло, которое должно поручать заслуженному и опытному Офицеру. Поелику невозможно при всякой доставкѣ рекрутъ изъ провинцій въ Депо имѣть лѣкаря, (который непремѣнно долженъ быть при переводахъ изъ Депо въ армію); то по крайней мѣрѣ отряжать съ ними фельдшера для лѣченія малыхъ ранъ, для отдѣленія чесоточныхъ отъ здоровыхъ и для пособія изнуреннымъ. Впрочемъ здѣсь должно наблюдать все то, что впредь сказано будетъ о походахъ войскъ вообще.

§. 2.

Депо рекрутъ.

Спустя нѣсколько мѣсяцовъ производима бываетъ со всѣхъ мѣстъ доставка рекрутъ въ Депо. Они хотя уже нѣсколько и пріуготовлены къ службѣ; но и въ сіе время съ боль-

шею прозорливостію и снисхожденіемъ Шефы обязаны стараться образовать ихъ, какъ воиновъ, подданныхъ и гражданъ. Сверхъ наученія воинскому искуству, надлежитъ стараться о сохраненіи ихъ здоровья, укрѣплять природныя силы, приучать переносить отъ времени до времени трудности, неразлучныя съ воинскимъ званіемъ, внушать имъ любовь къ отечеству и Государю, вперять имъ чувствованія честности, религіи, повиновенія и воинственный духъ. Въ такомъ случаѣ Депо будетъ благотворительнымъ учрежденіемъ для нихъ самихъ и для арміи.

Я уже выше предложилъ выгоды отъ соединенія рекрутъ съ старыми солдатами, и увѣренъ, что лучше было бы учреждать Депо въ городахъ, гдѣ находятся гарнизоны, и распредѣлять рекрутъ между оными. При началѣ вступленія ихъ въ службу, должно обходиться съ ними весьма благоразумно, и учить ихъ экзерциціи безъ всякой строгости. Съ ними надобно поступать, какъ съ дѣтьми, коихъ учатъ азбукѣ постепенно и играючи. Первое дѣло ихъ ученія, чтобъ они наблюдали опрятность, хорошо одѣвались, чистили аммуницію и знали всѣ ея принадлежности. Сіе

нѣкоторымъ образомъ занимаетъ ихъ, и доставляетъ имъ нѣкоторое удовольствіе; нечувствительно такимъ образомъ возбуждая въ нихъ охоту къ мундиру и ружью, можно научить ихъ экзерциціи безъ малѣйшей трудности. Вотъ самый вѣрнѣйшій способъ образовать солдать въ нѣсколько мѣсяцовъ безъ всякаго вреда ихъ здоровья. Теперь смѣло онъ вступаетъ во фрунтъ, будучи увѣренъ, что знаетъ хорошо свое дѣло, и отъ малыхъ одобреній, получая со дня на день болѣе честолюбія и охоты къ службѣ, пріобрѣтая оборотливость и проворство, онъ исполняетъ должность свою съ ревностью и дѣлается наконецъ украшеніемъ своего семейства и защитникомъ отечества. При раздѣленіи рекрутъ въ разные роды службы весьма основательно поступаютъ, что смотрятъ на ихъ сложеніе тѣла, на обычай ихъ отчизны, и собственную каждаго склонность. Неблагоразумно было бы назначить рекрута малороссіянина въ егери, или въ морскую службу, а живущаго при берегахъ Чернаго моря и Сибиряка въ кавалерію.

Рекруты остаются обыкновенно годъ въ Депо, а послѣ сего времени и Офицеры ихъ

перемѣняются. По моему мнѣнію несравненно было бы лучше оставлять тамъ долѣе тѣхъ Офицеровъ, которые заслужили вниманіе начальниковъ и любовь рекрутъ. Поелику, что безпристрастно скажу, наука образовать хорошихъ солдатъ не столь легка, чтобъ можно было въ ней въ короткое время оказать надлежащіе успѣхи. Должно всегда помнить, что рекруты приводятся въ Депо несовершенными еще солдатами; а потому и въ сіе время нужно продолжать тоже снисхожденіе и смотрѣніе, какія совѣтовалъ я въ уѣздахъ.

Должно обучать рекрутъ плавать, волтижировать, бѣгать, лазить на высокія горы, стрѣлять въ цѣль, и иногда для перемѣны позволить заниматься сельскими играми, назначая притомъ награжденіе отличнымъ, а особливо стрѣлкамъ. Сіи гимнастическія упражненія будутъ служить рекрутамъ вмѣсто увеселеній, доставятъ имъ проворство и оборотливость тѣла, и могутъ быть весьма полезны во многихъ обстоятельствахъ впредь.

§. 3.

Зимнія солдатскія квартиры.

Солдатамъ выгоднѣе быть на обывательскихъ квартирахъ, нежели стоять въ лагеряхъ

и казармахъ. Тамъ находятъ они болѣе средствъ къ удовлетворенію своихъ нуждъ. Они работаютъ вмѣстѣ съ хозяиномъ, а онъ кормитъ ихъ всемъ, что только имѣетъ; и сіе по служитъ найлучшимъ средствомъ къ поправленію ихъ здоровья. Но при семъ надобно обращать вниманіе на мѣсто, гдѣ поставить полкъ, зная, что онъ будетъ тамъ проводить непріятныя времена года, осень и начало весны. Надлежитъ всячески стараться избѣгать мѣстъ болотныхъ, подверженныхъ наводненіямъ, окруженныхъ гнилыми водами или большими лѣсами. Должно строго изслѣдовать воды, состояніе здоровья жителей и окрестныхъ мѣстъ, чтобы избѣгнуть заразительныхъ и эпидемическихъ болѣзней. Обыкновенно чѣмъ плодоноснѣе сторона, тѣмъ она здоровѣе. Необходимо нужно, чтобы лѣкарь находился вмѣстѣ съ квартирмейстеромъ для избранія какъ зимныхъ кварширъ, такъ равно и мѣстъ для лагерей, со всякимъ благоразуміемъ и прозорливостію, съ какою только онъ въ состояніи сіе сдѣлать. Не должно ставить по многу солдатъ въ одной избѣ (но о семъ я буду говорить ниже въ статьѣ о походахъ), и никогда въ погребахъ, въ нижнихъ жильяхъ,

или влажныхъ избахъ. При выборѣ зимнихъ квартиръ нужно помнить и то, что свѣтъ солнца полезнѣе для здоровья, нежели темнота. Во многихъ крестьянскихъ избахъ печи безъ трубъ, и дымъ, наполняющій избу, повреждаетъ глаза очень надолго; такого рода печи должно топить въ отсутствіи солдатъ, или приказывать выходить во время топленія. Не должно позволять солдатамъ спать въ житницахъ, гдѣ складенъ хмѣль, конопляное сѣмя, ленъ и конопли. Испаренія выходящія изъ нихъ причиняютъ усыпленіе, безчувственность, сильныя лихорадки, а иногда и настоящее обмираніе (asphyxia).

Надобно вездѣ содержать, сколько возможно, опрятность и чистой воздухъ, отворяя часто двери и окна, и на конецъ запрещать солдатамъ вступать въ квартиры прежде, нежели ихъ очистятъ, выкопятъ и вывѣтрятъ квартиргеры, которые должны ихъ занять до прихода войска.

На зимнихъ квартирахъ, хотя бы то было въ городѣ или въ деревнѣ, надлежитъ болѣе, нежели гдѣ нибудь, наблюдать военную дисциплину; ибо здѣсь болѣе встрѣчается случаевъ къ безпорядкамъ, нежели въ лагеряхъ и казармахъ. Опытами доказано, что праздная жизнь имѣетъ весьма великое вліяніе на здоровье; посему весьма хорошо дѣлаютъ тѣ, кои не оставляютъ солдатъ въ бѣздѣйствіи, но обыкновенно занимаютъ ихъ или работою, или другою какою либо легкою службою. Праздность разслабляетъ душу и тѣло. Праздность есть порокъ для здоровья вредный, за которой Римляне наказывали строго.

Естьли военной корпусъ послѣ великихъ трудовъ остановится на зимнихъ квартирахъ и остается въ бездѣйствіи; то необходимо нужно содержать его въ движеніи. Покой будетъ для него гораздо пагубнѣе самыхъ изнурительныхъ трудовъ, и скоро половинное число солдатъ не замедлитъ перейти въ гошпиталь. Самой здоровой солдатъ сдѣлается слабымъ безъ движенія на свободномъ воздухѣ; малѣйшее дуновеніе вѣтра на него вредно можетъ дѣйствовать, и онъ теряя такимъ образомъ физическую крѣпость, теряетъ вмѣстѣ и храбрость, которая дѣлала его нѣкогда героемъ. (смотр. статью о упражненіи и покоѣ).

Менѣе встрѣчается затрудненій въ содержаніи опрятности и чистоты воздуха въ казармахъ, нежели въ крестьянскихъ избахъ.

§. 4.

Казармы.

Казармы должно строить на мѣстахъ сухихъ, открытыхъ для всѣхъ вѣтровъ и лучей солнца, и притомъ, ежели будетъ можно, при рѣчкахъ. Равномѣрно нужно для сохраненія чистоты воздуха отдалять строенія на довольно знатное пространство; желательно было бы, чтобы каждой баталіонъ былъ помѣщаемъ въ особомъ отъ другихъ зданіи. Кухни, пекарни, прачешныя и магазейны должны быть нѣсколько отдалены отъ корпусовъ, что можетъ также предостерегать ихъ и отъ пожара.

Расположеніе войскъ по малымъ городамъ въ Австріи я нахожу со стороны выгодъ весьма приличнымъ; но для военной дисциплины сопряжено оно со многими затрудненіями, потому и не заслуживаетъ подражанія. Тамъ въ домахъ въ особенныхъ горницахъ бываетъ по четыре постели для солдатъ, гдѣ они, соблюдая общую экономію, часто живутъ съ женами и дѣтьми, наслаждаясь всѣми пріятностями жизни. Разумѣется, что солдаты въ сихъ мѣстахъ менѣе подвержены бываютъ

различнымъ болѣзнямъ, нежели въ казармахъ, наполненныхъ сотнями людей.

§. 5.

Поправленіе воздуха въ казармахъ.

Воздухъ, которымъ дышемъ, и которымъ мы отовсюду окружены, всегда болѣе или менѣе бываетъ смѣшанъ со многими посторонними частицами, выходящими изъ нѣдръ земли, съ испареніями людей и другихъ животныхъ, съ гасами, образующимися при горѣніи, гніеніи и разложеніи различныхъ тѣлъ и при дыханіи животныхъ. Сія жидкость столже разнообразное вліяніе оказываетъ на здоровье, сколь разнообразно содержаніе составныхъ и случайно съ нею смѣшивающихся частей. (О семъ подробнѣе сказано будетъ въ статьѣ о климатѣ и вообще о воздухѣ;) а здѣсь упомяну только о поправленіи воздуха въ казармахъ. Самое простое средство есть открывать отверстія оконъ одно противу другаго; также трубы на подобіе воронки, проходящія чрезъ ровлю, или въ верху печи, какъ на прим. махина *Стракка* и *Салмона*, состоящая изъ жестяной воронки, имѣющей 13 дюймовъ длины и 9 въ діаметрѣ и оканчивающейся въ $\frac{1}{4}$ дюй-

ма ширины; она проводится въ трубахъ печей около 2 дюймовъ выше основанія. Чѣмъ болѣе печь нагрѣвается, тѣмъ болѣе получаетъ махина способности втягивать комнатной воздухъ. *Колрейфъ* предпочитаетъ трубы проходящія на открытой воздухъ подъ очагомъ, которые поднимаются въ верхъ до половины печи; чрезъ оныя самой влажной и холодной воздухъ входитъ въ комнату сухимъ и теплымъ. Обыкновенные камины (безпрерывной огонь есть, одно изъ лутчихъ средствъ для поправленія воздуха) Вентилаторы *Тедена* и Сушоновы трубы могутъ быть тоже употребляемы весьма выгодно. Въ гошпиталіи Гію въ Лондонѣ употребляютъ окна Говардовы съ большимъ успѣхомъ. Вентилаторы изобрѣтенные Докторомъ *Галесомъ*, какіе въ темницѣ Невгате, не менѣе могутъ быть полезны въ нашихъ казармахъ, а еще болѣе въ гошпиталяхъ. Они состоятъ изъ 24 трубъ, которыя будучи расположены въ разныхъ комнатахъ, сходятся въ одну большую трубу или въ основаніе воздушнаго насоса, поворачиваемаго либо вѣтренною мельницею, поставленною на крышкѣ зданія, либо людьми. Сюда принадлежитъ также жженіе можжевельника,

смола куреніе уксусомъ и другими тому подобными веществами. Уксусъ предпочитается другимъ; его должно кипятить въ глиняныхъ горшкахъ, при чемъ пары сохранятъ качество кислоты способной производить родъ окисленія или превращеніе въ среднее состояніе (neutralisatio) алкалическихъ и другихъ летучихъ частей, находящихся въ испорченномъ воздухѣ. *Г. Реноденъ* одобряетъ также испаренія уксусныя, производимыя посредствомъ изобрѣтенной имъ махины, довольно простой, но достаточной для своей цѣли. Онъ же увѣряетъ, что лучшій уксусъ есть вымороженной. *Броклезби* совѣтуетъ класть на каленое желѣзо смолу, чтобы съ большею силою разгонять пары. По мнѣнію новѣйшихъ Медиковъ считаются безполезными и вредными всякія куренія, выключая тѣ, кои соляною и селитряною кислотою производятся; но какъ сіи послѣднія не возможно производить при различныхъ военныхъ положеніяхъ; то я полагаю, что и обыкновенныя куренія могутъ употреблены быть въ нѣкоторыхъ случаяхъ не только безъ вреда для здоровья, но и съ нѣкоторою пользою, хотя бы дѣйствіе оныхъ было только механическое. Пары и дымъ со-

держатъ въ себѣ воздухъ теплой, тонкой, легкой и упругой, который проницая и разгоняя густой, влажной и тяжелой въ комнатахъ, и приводя оный въ движеніе разширяютъ и выгоняютъ со стремленіемъ въ отверстія, которыя въ продолженіи куренія должны быть открыты. Въ лѣтнее время весьма выгодно и полезно вносить въ комнаты древесныя листья, или цвѣты, и ставить въ водѣ. Извѣстно, что свѣжія растѣнія сообщаютъ атмосферѣ часть кислотворнаго газа, ежели они бываютъ на солнцѣ. Но естьли при всѣхъ сихъ предосторожностяхъ казармы по какому нибудь нечаянному случаю бываютъ наполнены воздухомъ для здоровья заразительнымъ; то въ сіе время приказавъ всѣмъ солдатамъ выйти вонъ, и закрывши всѣ отверстія накрѣпко, должно жечь сѣру съ селитрою или обыкновеною солью; или наконецъ съ соляною кислотою, такъ какъ употреблялъ *Гитонъ Морво* въ церкви Дижонской, и послѣ снова ощекатуривъ стѣны, прибавляя нѣсколько горстей поваренной соли въ разтворенную известь. Всегда, когда солдаты стоятъ въ лагеряхъ, должно казармы вывѣтривать и выбѣливать известью.

§. 6.

Нагрѣваніе и освѣженіе.

Нагрѣваніе комнатъ во всѣхъ военныхъ положеніяхъ весьма великое вліяніе имѣетъ на здоровье. Теплота недолжна быть выше 13 или 15 гр. по реомюр. шермометру. Народъ Русской любитъ теплоту, и трудно его увѣрить, что она бываетъ причиною многихъ болѣзней. Скорой переходъ изъ тепла на холодъ, наиболѣе случающійся съ солдатами въ казармахъ живущими, есть главною причиною ихъ болѣзней зимою случающихся, какъ то: простудъ, ревматизма, колотья, жабы, воспалительныхъ и простудныхъ лихорадокъ.

Ежели бы печи были построены посрединѣ комнатъ; то теплота вездѣ былабы одинакова; но таковыя печи надлежало бы оградить рѣшетками, чтобы солдаты не могли къ нимъ прикасаться слишкомъ разгоряченнымъ. Никогда не должно позволять варить что либо въ печахъ, даже и грѣть воду, сушить сырыя дрова на печахъ и держать въ горшкахъ раскаленые угли для того, чтобы грѣться. Въ семъ послѣднемъ случаѣ образующійся углекислый газъ можетъ оказывать смертельныя

слѣдствія въ нѣсколько минутъ. Ночники наливаютъ худымъ масломъ, которое распространяетъ весьма непріятной и вредной запахъ; лучше вѣшать ихъ подъ воронкообразною трубою, которая сквозь кровлю выходитъ наружу, и о которой я уже упомянулъ, а другая труба должна входить чрезъ окно. Въ такомъ случаѣ чрезъ одно отверстіе испорченный воздухъ выходитъ, а въ другую чистой входитъ. Такимъ образомъ безпрестанно въ комнатѣ воздухъ очищается, который во время ночи отъ дыханія людей и испареній бываетъ болѣе испорченъ, нежели днемъ. Сіи трубы должны быть снабжены заслоночками, которыя произвольно отворять и затворять можно. Аргандовы фонари почитаются самыми лучшими, равно и шермолампы; *Соболевскаго* и *Горрера* со временемъ могутъ быть употребляемы.

§. 7.

О чистотѣ въ казармахъ.

Нужно наблюдать, чтобы солдаты не были тѣсно помѣщены въ комнатахъ, которыя вообще должны быть сухи и довольно высоки; ибо нужно имѣть довольно мѣстъ для чище-

нія ружьевъ и аммуниціи, также и для ремесленниковъ, каковы не рѣдко находятся между ними; полъ долженъ быть поднятъ выше отъ земли и сдѣланъ плотно, чтобы никакая сырость не могла проходить чрезъ оной.

Не довольно въ казармахъ мести полы однажды въ день и мыть ихъ часто, но сверхъ сего неупустительно наблюдать должно, чтобы не лили нигдѣ воды или другой жидкости. Также необходимо нужно имѣть одну или двѣ комнаты для умыванья, и словомъ: все отдалять, что можетъ произвесть сырость и нечистоту. Смотрѣть, чтобы не оставляли кушанья и посуды въ жилыхъ покояхъ, и наконецъ не входили бы внутрь въ грязной обуви. Надлежитъ также наблюдать, чтобы лѣсница и сѣни были всегда посыпаны пескомъ; чтобы каждой день дворъ, кухня, портомойня и другія къ симъ принадлежащія мѣста были вычищены. Овощи, содержащіеся въ погребахъ, иногда мало по малу согнивающіе, испареніемъ своимъ заражаютъ воздухъ, а потому должно перенести оные на довольное разстояніе отъ казармъ, свалить въ рѣку, а погребъ очистить посредствомъ куренія сѣры съ поваренною солью. Въ погребахъ и пе-

щерахъ наилучшее средство очистить воздухъ, посредствомъ мѣха съ рукавомъ, похожимъ на тѣ, которые находятся въ пожарныхъ трубахъ. Для сохраненія чистаго воздуха необходимо нужно хотя одинъ разъ въ недѣлю вывѣтривать солому на солнцѣ, а тюфяки и подушки при вывѣтриваніи выбивать. Три раза въ день, поутру, послѣ обѣда и послѣ ужина должно отворять отверстія оконъ и трубы, и производить обыкновенное куреніе.

Хотя не должно вовсе запрещать солдатамъ принимать родственниковъ къ себѣ и друзей, непремѣнно однакожъ нужно преградить входъ бродягамъ, непотребнымъ женщинамъ, доставляющимъ вино, и всѣмъ тѣмъ, кои обыкновенно всемъ вдругъ торгуютъ, все покупаютъ и все продаютъ съ обманомъ. Симъ могутъ отвращаемы быть нечистота и множество безпорядковъ. Присмотръ за точнымъ исполненіемъ всѣхъ сихъ правилъ принадлежитъ дежурному Офицеру и Унтеръ-Офицерамъ тамъ находящимся. Равномѣрно я совѣтую градскимъ и полковымъ начальникамъ, присматривать такимъ же образомъ за порядкомъ въ караульняхъ, кои обыкновенно въ большей нечистотѣ бываютъ, нежели казармы, и имѣть особенное попеченіе за содержащимися въ оныхъ арестантами.

Осталась еще одна важнѣйшая часть касательно чистоты, т. е. нужныя мѣста. Они должны находиться въ нѣкоторомъ разстояніи отъ казармъ, и ежели можно, на мѣстѣ, омываемомъ текучею водою; въ противномъ случаѣ должно стараться вычищать оныя какъ можно чаще въ ночное время, а для отвращенія дурнаго запаха можно каждой день всыпать въ оныя толченой уголь. Для поправленія запертаго и вреднаго воздуха можно въ оныхъ употреблять трубы на срединѣ кровли съ флюгерами, и здѣлать нѣсколько отверстій въ куполахъ.

Мнѣ случалось индѣ находить сосуды значущей величины, въ которые собираютъ мочу для дѣланія изъ оной форфора. Сіе весьма противно правиламъ опрятности, но болѣе еще вредно для здоровья. Для сего лучше избирать мѣста на заднемъ дворѣ, употребляя подземные сосуды, покрытые рѣшетками, изъ которыхъ моча должна проведена быть трубою на довольно далекое разстояніе отъ казармъ.

§. 8.

О частной опрятности солдата и о баняхъ.

Кромѣ опрятности въ казармахъ и другихъ военныхъ квартирахъ, вообще должно оную наблюдать у каждаго солдата въ особенности. Во первыхъ нужно, чтобы каждой ежедневно умывалъ лице и руки по утру и чесалъ волосы; брилъ бороду, обрѣзывалъ ногти, когда нужно, и мылъ ноги по чаще; перемѣнялъ рубашку въ недѣлю раза два, содержалъ аммуницію чисто и берегъ сколько возможно. За симъ неупустительно долженъ смотрѣть Капитанъ и Унтеръ-Офицеры.

Отъ долговременной привычки бани для Рускихъ сдѣлались необходимы. Ежели употреблять ихъ надлежащимъ образомъ; то служатъ онѣ къ сохраненію здоровья и составляютъ средство противу многихъ болѣзней, на прим. легкой простуды, ревматизма, коликъ, труднаго испражненія мочи, чесотки и проч. Баня должна быть вездѣ, гдѣ только войска находятся, дабы солдатъ по крайней мѣрѣ хотя одинъ разъ чрезъ двѣ недѣли могъ побывать въ оной. При семъ наблюдать, чтобы они были довольно пространны, чисты

безъ дыму, и не натапливать ихъ столько, чтобы степень теплоты превышала температуру человѣка, находящагося въ банѣ, и также не надобно долго оставаться въ оной. Обмороки, головная боль, слабость организма, суть слѣдствія чрезмѣрнаго жара и излишне увеличенной испарины, происходящія отъ злоупотребленія бань.

Въ лѣтнее время купанье въ рѣкахъ весьма полезно для здоровья. *Г. Линдъ* утверждаетъ, что въ жаркихъ климатахъ посредствомъ холодныхъ и морскихъ бань поносы и другія болѣзни, послѣдствія сильнаго зноя, совершенно были излѣчены, и возвращеніе оныхъ предупреждено. Способъ лѣченія гнилыхъ и воспалительныхъ лихорадокъ чрезъ погруженіе въ холодную воду, испытанной Докторами *Врейтомъ*, *Джемсомъ Кори* и другими, оказался полезнымъ, и тѣмъ надежнѣе можно пользоваться онымъ, какъ предохранительнымъ средствомъ. Прежде погруженія въ воду надобно смочить голову. Тотчасъ послѣ обѣда купаться вредно; потому что симъ разстроивается пищевареніе, а лучше сіе дѣлать поутру, и въ вечеру предъ ужиномъ. Не должно также купаться во вре-

мя усталости отъ великихъ трудовъ. *Александръ и Фридрихъ Барбаросса*, два великіе полководца, были жертвою сего (*Шіотцеркранцъ* и *Бегъ де Прелъ*.) Естьли кто хочетъ купаться, не долженъ имѣть сильной испарины или какой либо на кожѣ сыпи, и притомъ не надобно въ водѣ оставаться болѣе получетверти часа; а во время пребыванія въ водѣ нужно тереть себя и имѣть движеніе. Способность къ движенію, пріятное успокоеніе чувствъ и легкая испарина суть слѣдствія таковаго рода бань или купанья, споспѣшествующія здравію человѣка, а воспалительныя лихорадки, скоропостижная смерть, зависятъ отъ противныхъ симъ. Въ теплыхъ странахъ не надобно купаться въ озерахъ и прудахъ намъ неизвѣстныхъ. Сверхъ другихъ насѣкомыхъ находятся тамъ черви извѣстные подъ именемъ *волосатиковъ* (Gordius S. vena medinensis), которыя производятъ иногда опасныя болѣзни. По моимъ замѣчаніямъ ежедневное купаніе въ холодной водѣ приводитъ тѣло въ разслабленіе, равно какъ и долговременное пребываніе въ водѣ. Послѣ купанья теплые напитки весьма полезны.

Вообще никогда недолжно купаться въ стоячихъ водахъ. Въ недостаткѣ обыкновенныхъ бань Г. *Грейнеръ* совѣтуетъ пользоваться воздушною, которая производится такимъ образомъ: нагой человѣкъ долженъ прогуливаться въ чистомъ воздухѣ и въ то же время тереть тѣло шерстью или щеткою.

Напираніе льдомъ производимо было съ великимъ успѣхомъ. Во время заразы въ Москвѣ 1772 года безсмертная ИМПЕРАТРИЦА ЕКАТЕРИНА II. совѣтовала народу въ семъ нещастномъ положеніи напирать себя льдомъ. Успѣхи отъ сего полученные наградили со славою Маперинскую горячность. Недостатокъ льда могутъ замѣнить холодныя бани. Думать надобно, что стужа укрощаетъ ядъ заразы, потому что эпидемическія весьма опасныя болѣзни обыкновенно оканчивались во время зимы и начинались вмѣстъ съ весною. Поелику сіе весьма достойно вѣроятія, то Г. *Лефлеръ* совѣтуетъ пользоваться холодными банями и принимать внутрь ледяныя пилюли, какъ предохранительныя средства противу заразы, желтой горячки и другихъ эпидемическихъ болѣзней. Недостатокъ льда можетъ замѣнить также холодная вода. Спа-

канъ оной употреблять поутру для всякаго вообще весьма полезно. Г. *Лефлеръ*, давая внутрь оной, вылѣчивалъ колики и поносы, происходящія отъ простуды.

§. 9.

О водѣ.

Чистая вода составляетъ весьма здоровой напитокъ для человѣка; но поелику не вездѣ она довольно чистою бываетъ, то хорошей воды свойство необходимо нужно знать. Колодезная вода рѣдко бываетъ хороша. Признаки, по которымъ можно быть увѣрену въ чистотѣ оной, суть: свѣжесть ея, прозрачность, легкость, отсутствіе запаха и вкуса. Для испытанія можно ее перевàривать для того, чтобы изслѣдовать происходящую иногда осадку. Врачи могутъ дѣлать опытъ посредствомъ фіялковаго сиропа, или настойки ира, либо разтворомъ виннощелочной соли; естьли по прилитіи не перемѣняется цвѣтъ воды, и по прибавленіи нѣсколькихъ капель растворенаго серебра въ селитряной кислотѣ она не мутится; то можно быть увѣрену въ чистотѣ и добротѣ воды. Смотр. Militairische Staats Arzney-Kunde von Beinl Edlen von Bienenburg.

Въ случаѣ недостатка текучей воды или чистыхъ источниковъ, въ которыхъ обыкновенно бываетъ лучшая вода, должно проводить оную изъ ручьевъ помощію каналовъ, и притомъ чрезъ одинъ или два ящика наполненные пескомъ, естьли доброта ея подозрительна. Въ тѣхъ мѣстахъ, гдѣ находятся одни только колодцы, на прим. въ крѣпостяхъ, я почитаю слѣдующее средство весьма выгоднымъ для очищенія воды. Въ стоячей бочкѣ я повѣсилъ два остроконечныхъ мѣшка изъ войлока или простаго холста на $\frac{1}{4}$ аршина одинъ подъ другимъ, верхній былъ наполненъ пескомъ, а нижней угольнымъ порошкомъ. На днѣ бочки сдѣлано было довольно большое отверстіе, чрезъ которое чистая вода прямо переходила въ пріемники. Ежели съ перваго разу пропущенная вода еще черноваша; то должно опять лить оную на песокъ. По недостатку въ бочкахъ можно повѣсишь сіи мѣшки на палочкахъ. *Ловицъ* поправилъ такимъ же образомъ однимъ только угольнымъ порошкомъ стоячую болотную, подземную совершенно гнилую и сѣрную воду; но еще вѣрнѣе примѣсью купороснаго масла. На штофъ гнилой воды клалъ онъ полторы унціи угольнаго порошка, и 24 капли

купороснаго масла, и процѣживалъ сквозь остроконечной цѣдильной мѣшокъ. Купоросное масло можно замѣнить селитрою, поваренною солью и всѣми кислотами вообще. Для предохраненія свѣжей воды отъ порчи клалъ онъ на 40 фунтовъ воды 6 унцій угольнаго порошка или въ обыкновенную корабельную бочку отъ 6 до 8 фунтовъ и купоросной кислоты столько, сколько потребно, чтобъ вода не была примѣтно кислая. Чтобы угольной порошокъ на дно не садился, должно перемѣшать нѣсколько разъ въ недѣлю. *Де Лаидъ* увѣряетъ, что онъ сберегалъ воду отъ порчи полгода, окуривая сѣрою бочки прежде наливанія воды, что должно сдѣлать, пока сѣрный дымъ находится еще въ бочкахъ.

Галесъ совѣтуетъ, чтобы здѣлать морскую воду годною къ питью, подвергнуть оную двойной перегонкѣ, и при послѣдней мѣшать съ оною или масло или соль виннаго камня, известь изъ костей, устричныя раковины или кирпичной порошокъ. Онъ однако самъ предпочитаетъ другой способъ, состоящій въ томъ, чтобъ подвергнуть ее гнилости и опять привести въ прежнее натуральное ея состояніе, и одинъ разъ перегнать, тогда ни упомяну-

тыя примѣси, ни вторичная перегонка не нужны будутъ. Касательно же другихъ средствъ къ открытію чистыхъ и поправленію худыхъ водъ, упомяну еще въ томъ мѣстѣ, гдѣ буду говорить о лагеряхъ и походахъ.

§. 10.

О экономіи.

Хорошая и въ довольномъ количествѣ употребляемая пища есть самое важное средство сохранять здоровье солдатъ. Въ каждой ротѣ обыкновенно находится нѣсколько артелей, въ которыхъ по принятымъ условіямъ каждой полагаетъ нѣкоторую сумму денегъ, составляющую нерѣдко нѣсколько тысячь рублей. Сверхъ провіанта, состоящаго въ опредѣленномъ количествѣ муки и крупъ, посредствомъ хорошаго распоряженія два раза въ недѣлю употребляютъ говядину, всякой день кислую капусту и другія овощи. Изъ числа десятки солдатъ избирается одинъ расходчикомъ и артельщикомъ, и тогда же дѣлается поваромъ, и пользуется довѣренностію другихъ. Они ѣдятъ вмѣстѣ и между ими все вообще. Посему и развратнаго поведенія солдаты могутъ все-

гда имѣть хорошій столъ; ибо они не получая въ свои руки собственно провіанта, не могутъ употреблять оной во зло. Между тѣмъ нѣкоторые пользуясь временемъ, въ которое они стоятъ на зимнихъ квартирахъ или въ гарнизонахъ, заработываютъ нѣсколько денегъ трудами въ свободное время отъ должности. Сей прибытокъ многіе кладутъ въ общую же сумму. Нерѣдко бываютъ они на охотѣ или на рыбной ловлѣ и получивъ барышъ, употребляютъ оной на столъ, покупая различныя овощи и свѣжую говядину. Дежурной Офицеръ обязанъ присматривать въ казармахъ за кухнею и столомъ, чтобы пища была хорошо сварена и приготовлена, чтобы солдаты два раза въ день получали вареную похлебку и хорошо и недавно испеченной хлѣбъ; чтобы обѣдъ и ужинъ былъ въ назначенное время, и все къ столу принадлежащее было чисто, чтобы мѣдная посуда была полужена, и сосуды для воды назначенные, чисты и хорошо закрыты; и чтобы квасъ, напитокъ національный и весьма здоровый, находился въ довольномъ количествѣ и не слишкомъ киселъ.

§. 11.

Сонъ и бодрствованіе.

Весьма худая привычка спать много и не въ обыкновенное время. Небезполезно однакожъ давать на полчаса солдатамъ отдыхъ послѣ обѣда, пока начало пищеваренія совершится. Примѣчено, что чѣмъ болѣе кто спитъ, тѣмъ болѣе и болѣе ко сну становится склоннымъ. Непомѣрной сонъ производитъ замедлѣніе въ движеніи крови, и всѣ другія отправленія организма примѣтно разстроиваетъ. Твердыя части потому слабѣютъ, а жидкія сгущаются; въ мозгѣ наконецъ, такъ какъ и во всемъ тѣлѣ, накопляется водянистая влага, что болѣе или менѣе имѣетъ вліянія на способности души, и оканчивается нерѣдко апоплексіею, перемежающеюся лихорадкою, водяною и другими болѣзнями лимфатической или всасывающей системы. Для сна 6 часовъ довольно всякому здоровому человѣку.

Излишнее бдѣніе ускоряетъ кругообращеніе крови и умножаетъ чувствительность нервовъ. Лихорадки, круженіе, боль въ головѣ и непосредственная слабость во всемъ организмѣ; къ сему нерѣдко еще присоединя-

ются нелѣпыя мечты воображенія. *Циммерманъ* приводитъ сему любопытные примѣры. Наконецъ сіе необыкновенное состояніе тѣла и души оставляетъ по себѣ по большей части сухотку и поврежденіе ума. Непомѣрная усталость послѣ трудовъ прогоняетъ также сонъ.

§. 12.

Объ Одеждѣ.

Что касается до одежды, то наши солдаты одѣты лучше всѣхъ, какихъ только мнѣ случалось видѣть; платье у нихъ приспособлено ко всякому климату, т. е. оно ни очень тяжело, ни слишкомъ легко. Мнѣ весьма нравится, что перестали шить узкое платье, узнавши изъ опыта, что несвободное движеніе приводитъ тѣло въ совершенное бездѣйствіе и слабость. Узкая одежда менѣе сберегаетъ отъ стужи, и будучи намочена болѣе жметъ тѣло, нежели широкая; препятствуетъ свободному движенію и задерживаетъ испарину. Надобно также смотрѣть, чтобы галстуки не были слишкомъ тѣсны. Отъ прижатія яремной вены (vena jugularis) кругообращеніе крови бываетъ воспрепятствовано

въ сонной артеріи (arteria carotis), отъ чего происходятъ глазныя болѣзни. кровотеченіе изъ носу, жабы, обмороки, круженіе головы и даже самыя апоплексіи. Директоръ *Кригеръ* упоминаетъ объ одномъ Датскомъ Капитанѣ, по приказанію котораго солдаты его должны были стягивать шею и перевязывать ноги, чтобы тѣмъ придать лицу здоровой цвѣтъ. Большая часть солдатъ сихъ померли отъ гнилой цынготной болѣзни. Въ жаркіе лѣтніе дни, а особливо въ южномъ климатѣ, нужно отпустить галстуки или лучше со всемъ не имѣть, и смотрѣть, чтобъ солдаты не были стянуты ничѣмъ. Многіе Офицеры, особливо молодые, перетягиваются шарфомъ для красоты своего стана; внутренніе завалы, грыжи, кровохарканіе, долговременная головная боль, кромѣ вышесказанныхъ болѣзней, суть слѣдствія остановленнаго кругообращенія влагъ. Полагаютъ, что каски кавалеристовъ слишкомъ тяжелы, но все сіе зависитъ отъ соблюденія равновѣсія т. е. дабы главная большая тяжесть находилась на срединѣ оныхъ, а въ окружности во всѣхъ мѣстахъ равномѣрно легче. Желательно, чтобы къ пѣхотнымъ каскамъ сзади придѣлывали козырки; потому что безъ

нихъ во время сильнаго дождя вода течетъ за спину и производитъ несносное чувствованіе, которое я самъ испыталъ многократно.

Существенную часть одѣянія особливо въ пѣхотныхъ полкахъ составляютъ сапоги, и сія часть заслуживаетъ всякое вниманіе ротнаго командира. Сапоги слишкомъ тѣсные жмутъ ноги и производятъ мозоли, отъ которыхъ въ короткое время никакъ нельзя освободиться. Надобно смотрѣть, чтобы сапожная кожа была хороша и работа прочна; а чтобы сапоги не пропускали воды, то должно шить съ двойными подошвами, полагая между ими лубъ или березовую кору, или мазать ихъ смолой. Въ зимнее время нехудо класть въ сапоги стельки изъ старыхъ шляпъ. По моему мнѣнію онучи холстинныя употребляемыя въ Россіи для обвертыванія ногъ гораздо выгоднѣе шерстяныхъ чулокъ, какія обыкновенно въ другихъ арміяхъ употребляютъ. Холстину можно вымыть и высушить въ $\frac{1}{4}$ часа и такъ какъ солдаты въ походѣ часто не раздѣваются въ продолженіи цѣлой недѣли; то въ сіе время холстина не можетъ поглотить столько поту, сколько шерсть, которая напослѣдокъ согнивши, производитъ на ногахъ

воспаленія, рожу и раны. По большой части шерсть, напитавшись потомъ и влагою, во время холода замерзаетъ, и бѣдной солдатъ вмѣсто тепла, носитъ на ногахъ куски льда. Сверьхъ сихъ невыгодъ онѣ сначала трутъ ноги, скоро дерутся и останавливаютъ солдатъ въ походѣ; промоченная холстина на ногѣ скорѣе высыхаетъ, нежели шерстяные чулки.

Впрочемъ должно считать предразсудкомъ то, что будто бы должно грудь и ноги теплѣе содержать, нежели другія части тѣла; такое неравенство теплоты способствуетъ только къ произведенію простудныхъ болѣзней. Наушники у киверовъ весьма немалую приносятъ пользу.

§. 13.

Предосторожности для отвращенія заразительныхъ болѣзней въ казармахъ и квартирахъ.

Ротные командиры, какъ можно скорѣе, должны отсылать больныхъ всякаго рода въ полковую гошпиталь. Иногда слишкомъ много полагаютъ на натуру, и больные до того времени остаются на квартирахъ, пока не

сдѣлаются крайне-опасными, и когда уже стараніе искуснѣйшаго врача остаются тщетными. Однакоже по моему мнѣнію чесотка и другія болѣзни вовсе не опасныя лучше лѣчить на квартирахъ, гдѣ больнымъ должно отводить особенныя комнаты; ибо примѣчено, что чесотка въ гошпиталяхъ дѣлается продолжительною, и рекруты зараженные оною не рѣдко получаютъ въ лазаретѣ лихорадку. Бѣлье чесоточныхъ должно мыть особо, щелокомъ и мыломъ. (Ненужно держать долго въ гошпиталяхъ выздоравливающихъ больныхъ. Они удобно могутъ тамъ получить опять вторичныя опасныя болѣзни. Ихъ лучше отправлять въ полкъ, гдѣ бы они мало по малу привыкали къ трудамъ, опредѣляя имъ пищу лучше обыкновенной, для опредѣленія ихъ къ дѣйствительной службѣ. Полковой лѣкарь долженъ ежедневно посѣщать казармы, или по крайней мѣрѣ главныя квартиры каждаго баталіона, и репортовать Шефу обо всемъ, что касается до сохраненія здоровья солдатъ.)

Не менѣе нужно для предупрежденія заразы въ гошпиталяхъ очищать платье покойниковъ прежде, нежели начнутъ оное носить другіе. Платье, оставшееся отъ больныхъ заразительными болѣзнями умершихъ, должно сожигать; а при случаяхъ менѣе опасныхъ надобно вѣшать на нѣсколько недѣль на свободномъ воздухѣ и послѣ окуривать можжевельникомъ, сѣрою и проч. Бѣлье мыть мыломъ въ щелокѣ. Также надобно вывѣтривать платье и мыть бѣлье выздоравливающихъ прежде ихъ выхожденія изъ гошпитали.

Надобно смотрѣть, чтобы солдатъ не спалъ у открытыхъ оконъ; ибо въ семъ случаѣ испарина легко можетъ задерживаться.

§. 14.

Лагери.

Ежели войска намѣрены пробыть нѣкоторое время въ лагеряхъ; то съ надлежащею разборчивостію надобно выбирать для оныхъ мѣсто. Фридрихъ Великій, Король Прусскій, приказывалъ своимъ Генераламъ избирать мѣсто, гдѣ бы по близости была вода и довольно дровъ, вещи необходимыя въ экономіи. (*Разсѣ* врачь, жившій въ 9 вѣкѣ, совѣтовалъ ставить лагери въ лѣтнее время на возвышенныхъ мѣстахъ, и чтобъ входы въ палатки обращены были къ сѣверу, а въ зимнее время располагать оные на каменистыхъ мѣстахъ, при подошвѣ горы,

обращая входы къ югу. Вообще зимою, поелику не бываетъ вредныхъ испареній, положеніе лагерей не столь важно. Обыкновенно избираютъ равнину, открытую для всѣхъ вѣтровъ, а особливо для восточныхъ и сѣверныхъ, на возвышенномъ мѣстѣ, около рѣки или морскаго залива, позади котораго находится не большая роща. Я повторяю *равнину дѣйствительно сухую*; ибо есть такія мѣста, кои по видимому кажутся сухи, но естьли прокопать два или три фута, то внизу оказывается вода. Такія мѣста испускаютъ особливо въ ночное время послѣ жаркихъ дней для здоровья вредныя испаренія. Низкія мѣста, окруженныя болотами, подверженныя частымъ наводненіямъ, или такія, гдѣ находятся стоячія воды и великіе лѣса, препятствующіе свободному притеченію воздуха, нездоровы. Смотр. Maizeroi de la médécine d' armée.

Готы при осажденіи Рима пресѣкли водоводы, и отъ того возпослѣдовала зараза. Арапы разрушили плотины въ окрестностяхъ Багдада, и лихорадки съ кровавыми пятнами умертвили въ семъ городѣ 14000 человѣкъ. Гнилыя испаренія отъ умершихъ животныхъ и человѣческихъ труповъ, высохшія болота, наполненныя согнивающими животными и произрастѣніями, суть важные признаки, по которымъ постройка лагерей въ семъ мѣстѣ невыгодна. Таковыхъ мѣстъ, равно какъ и окрестностей городовъ и селъ, опустощенныхъ заразительными болѣзнями, также кладбищъ, рудниковъ должно, какъ можно, избѣгать.

§. 15.

Средства, служащія къ очищенію атмосфернаго воздуха въ лагеряхъ.

Самое дѣйствительное средство для поправленія воздуха въ лагеряхъ суть вѣтры. Надобно становить или перемѣщать лагери соотвѣтственно направленію вѣтровъ и отдалять всѣ препятствія для прохода оныхъ. Но нерѣдко съ оными распространяются весьма опасныя болѣзни, почему при осадѣ крѣпости и вообще при расположеніи лагеря должно стараться располагать оной на мѣстѣ безопасномъ отъ вредныхъ господствующихъ вѣтровъ. Такимъ образомъ вѣтры и на сушѣ не меньше важную играютъ ролю, какъ и на моряхъ.

Дю Гамель замѣтилъ, что Европейцы, живущіе на возвышенныхъ мѣстахъ въ Сент-До-

минго были здоровы, между тѣмъ какъ жители долинъ померли отъ эпидемическихъ болезней. Но ежели необходимость заставитъ расположиться на влажномъ мѣстѣ; то должно ставить палатки или шалаши на довольно знатномъ разстояніи и смотрѣть, чтобы они не были наполнены множествомъ людей и имѣли отверстія для возобновленія воздуха; выкапывать по срединѣ и вокругъ лагерей довольно глубокіе каналы и проводить накопляющуюся въ нихъ воду въ рѣку или другое мѣсто отдаленное отъ стана. Въ палаткахъ и на улицахъ, кои должны быть довольно широки, должно намостить поверхность глиною, крѣпко набить и насыпать сухаго песку. Такимъ образомъ можно высушить лагери и предохранить отъ вредныхъ испареній. Но чтобы еще болѣе уменьшить сырость, должно два раза въ день жечь въ палаткахъ винной спиртъ, уксусъ, порохъ, сѣру съ селитрой или смолистое дерево. Кромѣ сихъ средствъ, къ поправленію воздуха въ лагеряхъ служащихъ, ночные огни во всякой ротѣ немалую приносятъ пользу.

Иногда бываетъ нужно стрѣлять изъ пушекъ во многихъ мѣстахъ для разогнанія влаж-

ныхъ и густыхъ тумановъ, вредныхъ для здоровья. Каждые двѣ недѣли должно перемѣнять мѣстоположеніе палатокъ, не перемѣняя впрочемъ мѣста самаго стана; потому что воздухъ, несмотря на всѣ предосторожности, мало по малу въ мѣстахъ низкихъ и сырыхъ портится. — Сіи средства небезполезно употреблять и въ дожливое время.

Когда болѣзнь начинаетъ появляться въ лагеряхъ, должно предпочитать всѣмъ прочимъ выгодамъ сохраненіе солдатъ, и немедленно перемѣнить мѣстополотеніе. Секретъ *Вегеція* сохранятъ здоровье солдатъ въ лагеряхъ, состоялъ только въ частой перемѣнѣ мѣстоположенія. Я всегда одобряю таковую перемѣну.

Когда лагерь подверженъ бываетъ вреднымъ испареніямъ въ § 14мъ отъ упомянутыхъ причинъ, но естьли между тѣмъ польза всей арміи требуетъ остаться на семъ мѣстѣ, или по крайней мѣрѣ оставить передніе посты на нѣкоторое время, что можетъ случиться только въ военное время, особливо при осадѣ крѣпости, или когда нельзя ни приближаться, ни отступить, дабы не доставить непріятелю важной выгоды; то въ такихъ случаяхъ должно стараться уничто-

жить, сколько возможно, всѣ причины порчи воздуха. Нужно зарывать трупы глубоко въ землю, стоячія воды проводить посредствомъ каналовъ въ отдаленныя мѣста отъ лагерей, болота засыпать землею, навозомъ и пескомъ или покрывать ихъ, ежели можно, текучею водою, и всегда располагать лагери въ такомъ разстояніи отъ подобныхъ мѣстъ, въ какомъ менѣе ощутителенъ худой воздухъ отъ испареній ихъ. Ежели находятся лѣса или пригорки, препятствующіе здоровымъ вѣтрамъ очищать воздухъ; то въ такомъ случаѣ должно въ нѣкоторыхъ мѣстахъ первые прорубить, а послѣдніе срыть; со стороны же вредныхъ вѣтровъ должно напротивъ сдѣлать валъ гораздо выше полатокъ. Средства: сожиганіе смолистыхъ деревъ, можжевельника, смолы, стрѣляніе изъ пушекъ въ лагеряхъ, куреніе сѣрою съ обыкновенною солью, можно съ великимъ успѣхомъ употреблять, особливо выстрѣлы изъ пушекъ, производя сильное сотрясеніе въ воздухѣ, разбиваютъ густоту паровъ. Между прочимъ пришло мнѣ на мысль средство довольно странное, о которомъ однако не могу умолчать. Кажется, что въ такихъ необыкновенныхъ случаяхъ большія вѣтренныя мель-

ницы, построенныя во многихъ мѣстахъ, подъ коими на землѣ разводится огнь, могли бы перемѣнять состояніе атмосфернаго воздуха, и въ тоже время дымъ смолистыхъ веществъ распространяемый по всему полю можетъ весьма способствовать къ очищенію онаго воздуха. При безвѣтріи сіи мельницы могутъ быть поворачиваемы людьми. Отъ сего двойная выгода происходитъ для солдатъ, ибо мельницы сіи могутъ служить также вмѣсто валовъ отъ непріятныхъ вѣтровъ со стороны нездоровой. Ежели солдаты расположатся на квартирахъ или въ барракахъ сумнительныхъ; то послѣ обыкновенныхъ средствъ должно употреблять куреніе соляною пресыщенною кислотою и штукатурку (смотр. статью о казармахъ). Сіе куреніе даже оказываетъ великую пользу на откытомъ воздухѣ, при болотахъ, кладбищахъ и подобныхъ мѣстахъ.

Въ такомъже положеніи должно поддерживать силы войскъ лучшею пищею, давать большую противъ прежняго порцію говядины и огородныхъ овощей, а особливо растѣній кислыхъ, кои предохраняютъ отъ гнилости, употребленіе же говядины возбуждаетъ; давать также довольное количество уксуса, которой

смѣшивая съ водою могутъ они пить, и притомъ одинъ или два раза въ день вино или кисловатой пуншъ. Совѣтую еще давать солдатамъ всякой день луку или чесноку, не забывая притомъ доставлять имъ нужное умѣренное движеніе. Опрятность также и здѣсь наблюдать необходимо нужно. Малѣйшее задержаніе испарины есть начало болѣзни. Для сего нужно почаще употреблять бани или купанье. Ежели солдаты часто бываютъ подъ дождемъ, то платье скоро должно просушивать, и стараться всячески избѣгать мокроты, зная, что такое положеніе еще болѣе умножаетъ слабость организма. *Голфъ* хвалитъ употребленіе ароматическаго чая съ нѣсколькими каплями соляной кислоты, раза по два въ день, въ мѣстахъ болотныхъ, противъ кроваваго поноса, гнилыхъ и перемежающихся лихорадокъ. Онъ думаетъ, что причиною сихъ болѣзней въ сырыхъ и нездоровыхъ мѣстахъ, есть особенной изъ соединенія различныхъ вредныхъ газовъ родившійся составъ, которой болѣе или менѣе походитъ на синильную кислоту, и полагаетъ, что соляная кислота есть противъ онаго весьма сильное противодѣйствующее средство, совѣтуя употреблять ее заблаго-

временнѣе какъ снаружи такъ и внутрь. — Во время чумы въ Москвѣ 1771 года употребляли съ пользою сладкой селитреной спиртъ отъ 15 капель до полудрахмы чрезъ три часа съ холодною водою, какъ предохранительное средство. Въ отчаянныхъ случаяхъ весьма нужно поддерживать мужество солдатъ; потому что одинъ страхъ можетъ причинить болѣзнь. *Шейнъ* и *Роджерсъ* думаютъ, ссылаясь на собственныя наблюденія, что страхъ удобнѣе распространяетъ заразительную болѣзнь, нежели самая зараза.

§. 16.

Главныя предосторожности въ разсужденіи опрятности въ лагеряхъ.

Опрятность составляетъ весьма важную часть военной полиціи, а строгое соблюденіе оной подпору арміи. Касательно образа жизни солдаты должны наблюдать тѣ же правила, какія и въ казармахъ. Посему нужно быть въ лагеряхъ банямъ, а въ лѣтнее время должно позволять купаться въ рѣчкахъ подъ смотрѣніемъ Офицера. Сія часть составляетъ обязанность особыхъ Офицеровъ, которые должны имѣть попеченіе о чистотѣ лагерей и ихъ окрестно-

стей (смотр. les nouveaux mémoires sur les services journailleres de l' infanterie par Bombelles); чтобы палатки и улицы чищены были каждой день, палатки или барраки вывѣтрены, и чтобы палатки были высушены, когда будутъ смочены. Солому должно жечь прежде, нежели она начнетъ гнить, стараясь притомъ промышлять свѣжую, или за неимѣніемъ оной старую почаще вывѣтривать и высушивать на солнцѣ. Я совѣтую солдатамъ дѣлать себѣ родъ кроватей изъ древесныхъ прутьевъ и на оныхъ класть солому; она не такъ скоро гніетъ на оныхъ, гдѣ спать несравненно лучше для здоровья, нежели на землѣ. Такимъ образомъ я чрезъ три недѣли будучи на Шенвальдскихъ поляхъ около Тильзита былъ всегда совершенно здоровъ въ шалашѣ на ланкѣ изъ древесныхъ вѣшвей. Поварни, бойни, кухни, пекарни, конюшни и другія для экономіи необходимыя мѣста должны находиться въ довольномъ разстояніи отъ лагерей. Для собиранія изъ бойней и поварень нечистотъ весьма выгодно дѣлать телѣги на подобіе ящиковъ, въ которые собирать и отвозить оныя въ отдаленныя мѣста и зарывать въ землю. Для сысканія воды во время нужды надобно иногда по-

сылать за оною съ бочками въ отдаленныя мѣста; въ такомъ случаѣ должно ежедневно производить опыты для узнанія свѣжести ея. Имѣя всегдашнюю предосторожность для содержанія чистаго воздуха, надобно беречься выливать воду въ такія мѣста, гдѣ можетъ произойти гніеніе и умножаться влажность. А что бы сохранять долгое время въ бочкахъ свѣжею, должно бочки обжигать внутри.

Нужныя мѣста должны отстоять весьма далеко отъ лагерей. Ихъ нужно имѣть много съ глубокими ямами, окружнымъ заборомъ съ выгодными скамьями, надъ коими должна быть крышка. Предъ оными не худо разсаживать деревья для воспрепятствованія притеченію вредныхъ паровъ въ лагери; и самое дѣйствительнѣйшее средство къ уничтоженію ихъ есть бросать всякое утро слой земли, и ежели можно, часть толченаго угля, и сіе производить дотолѣ, пока ямы не будутъ полны; послѣдній слой земли долженъ толще прежнихъ, на коемъ насѣять овса или другихъ какихъ растѣній. Совѣтуютъ также употреблять и лошадиной навозъ, какъ дѣйствительное средство для уничтоженія вредныхъ испареній. Известь, для сего найлучшее средство, но по

своей дороговизнѣ не вездѣ можетъ быть употреблена. Послѣ сего надобно въ скорости выкапывать другія ямы въ другихъ мѣстахъ и перевезти весь приборъ къ онымъ, которой долженъ быть на колесахъ. Нужныя мѣста обыкновенно перемѣняемы бываютъ каждую недѣлю. Всѣ сіи принадлежности лагеря должны быть свободны отъ южнаго и западнаго вѣтровъ, кои могутъ приносить изъ сихъ мѣстъ испаренія съ большею для арміи опасностію, нежели другіе вѣтры. Трупы мертвыхъ людей и животныхъ должно зарывать глубоко и въ довольномъ разстояніи отъ лагерей.

§. 17.

Другія предосторожности для предупрежденія болѣзней въ лагеряхъ.

Въ лагеряхъ и во время похода существенную часть военной Игіены составляетъ смотрѣніе за обувью солдатъ, хотя на сію часть менѣе всего обращаютъ вниманіе. Г. *Бекъ дю Прессль* говоритъ, что ноги солдатъ заслуживаютъ особенное вниманіе, и что не менѣе должно имѣть попеченія объ оныхъ, какъ и о ногахъ лошадей, за которыми обыкновенно бо-

лѣе смотрятъ. Главное дѣло, что бы ноги солдатъ были сухи и чисты. Въ противномъ случаѣ ревматизмы, простудныя лихорадки, глазныя болѣзни, жабы и раны суть обыкновенныя послѣдствія. Часто по нерадѣнію не обрѣзываютъ ногтей на ногахъ прежде, нежели они вростутъ въ тѣло, и нерѣдко солдатъ отъ сей бездѣлицы проводитъ нѣсколько недѣль въ гошпиталѣ. Опрятность предохраняетъ вообще отъ чесотки и вшей, которыя въ лагеряхъ и во время продолжительныхъ походовъ невѣроятнымъ образомъ размножаются и производятъ дѣйствительную болѣзнь. *Коломбье* совѣтовалъ употреблять синія рубашки во время продолжительныхъ походовъ, полагая, что кубовая краска составляетъ ядъ для вшей.

Надобно запрещать солдатамъ спать на голой землѣ; не оставаться безъ нужды на солнечномъ зноѣ и не выходить ночью въ однихъ рубашкахъ и босыми ногами. Часовые за симъ должны смотрѣть; вообще безъ нужды не выходить въ ночное время на стужу, во время росы и густыхъ и влажныхъ тумановъ; а ежели необходимость того требуетъ, то получше одѣться, выпивши водки или пуншу квасцоваго

(о чемъ я буду говорить ниже), стараться быть во всегдашнемъ умѣренномъ движеніи. Апоплексія и воспалительныя лихорадки нерѣдко происходятъ отъ дѣйствія палящихъ солнечныхъ лучей; равно какъ простудныя и перемежающіяся лихорадки, поносы и другія болѣзни отъ влажнаго ночнаго холода. Необходимо нужно въ лагеряхъ имѣть подвижную гошпиталь, состоящую изъ нѣкотораго числа палатокъ для содержанія тамъ больныхъ нестолько опасныхъ, а наипаче зараженныхъ чесоткою и имѣвшихъ легкія раны. Одинъ лѣкарь долженъ быть въ лагерѣ съ малою частью Аптеки, а полковой Лазаретъ не въ далекомъ разстояніи, дабы можно было удобнѣе въ оной препревождать больныхъ. Строго наблюдать должно, что бы солдаты не пускали себѣ крови и не употребляли никакихъ лѣкарствъ безъ вѣдома лѣкаря, которой обязанъ посѣщать лагери ежедневно, смотрѣть за опрятностію и предупреждать вредныя злоупотребленія.

Въ арміи иногда находятся больные пришворные; имъ извѣстны всѣ припадки хроническаго ревматизма, почечуй, приклады-ванія вреднаго *жабника* и проч. Долгъ полко-

ваго Медика состоитъ въ узнаніи и отличеніи настоящаго больнаго отъ пришворнаго; первыхъ отправлять въ гошпиталь, а послѣднихъ представлявлять Шефу для надлежащаго наказанія.

§. 18.

Средство сыскивать хорошую воду въ лагеряхъ.

Ежели случится недостатокъ въ чистой водѣ, то должно копать въ разныхъ мѣстахъ ямы, чтобъ сыскать оную. Обыкновенно ищутъ ее при подошвахъ горъ. Надобно выкопать глубокіе колодцы, накласть въ оные песку и каменьевъ, отъ чего вода не столь удобно можетъ испортиться. *Витрувій* для сысканія источниковъ совѣтовалъ предъ восхожденіемъ солнца ложиться брюхомъ на землю и примѣчать водяныя испаренія, поднимающіяся наподобіе волнъ. Нѣкоторые увѣряютъ, что постоянное пребываніе мухъ на одномъ мѣстѣ служитъ признакомъ подъ землею текущихъ ключей. Вода въ нѣкоторыхъ источникахъ такъ бываетъ крѣпка, что растѣнія чрезъ вареніе въ оной мягкими сдѣлаться не могутъ, и мыло въ сей водѣ не пѣнится. Поелику въ ней находится много различныхъ частей земли, то

она въ продолженіи времени располагаетъ къ завалам внутренностей, каменной болѣзни и зобу. Воды стоячія и теплыя суть весьма худы, равно какъ и ручьи, протекающіе чрезъ рудники мѣдные, сѣрные, свинцовые и другіе. Вода изъ снѣгу и льду, потерявъ свою чистоту, легкость и пріятность, содержитъ только часть весьма тяжелую. Дождевая вода хотя легче всякой другой, но наиболѣе подвержена гнилости и содержитъ много насѣкомыхъ.

Можно поправлять воду процѣживаніемъ сквозь угли или чрезъ нѣсколько слоевъ пѣску (способъ старинный, предложенный уже *Порцїусомъ*, какъ выше упомянуто было въ статьѣ о казармахъ,) или нечистую воду кипятить, дабы вредныя частицы осѣли на дно, потомъ процѣдивъ, смѣшать съ уксусомъ, или съ нѣсколькими каплями купороснаго масла, или наконецъ съ водкою. Нѣкоторые совѣтуютъ употреблять для сего квасцы, хрѣнъ и ирной корень. Способъ Г. *Линда* очищать воду посредствомъ перегонки довольно выгоденъ и махина для сего простая. Находится въ нѣкоторыхъ мѣстахъ много рѣкъ и озеръ, которыхъ вода сама по себѣ къ употребленію

неспособна, но посредствомъ того или другаго способа дѣлается чистою и пріятною. О поправленіи худой воды въ прудахъ и болотихъ уже упомянулъ я въ главѣ о казармахъ. Когда случится черпать воду въ рѣкѣ, то должно брать оную на срединѣ, потому что подлѣ береговъ отъ многихъ причинъ бываетъ она нечистая. Можно провесть воду къ лагерямъ изъ отдаленной рѣки посредствомъ водоводовъ илли обыкновенныхъ каналовъ гораздо удобнѣе, нежели въ казармахъ, и пропущать чрезъ ящики съ пескомъ имѣющіе многія отверстія, чрезъ которые вода протекая падаетъ чистою въ водоемъ, которой долженъ быть довольно пространенъ и сверху покрытъ для предохраненія отъ различной нечистоты. Ежели будетъ времени довольно, чтобы его вымостить, или по крайней мѣрѣ накласть камней и песку; то чрезъ то вода гораздо болѣе чистою сохранена будетъ. Пропусканіе воды чрезь песокъ есть выгоднѣйшее средство очистить оную отъ насѣкомыхъ, между коими *одноглазъ* (monoculus pulex Linn) обыкновенно первое мѣсто занимаетъ.

§. 19.

Предосторожности въ разсужденіи жара и стужи въ лагеряхъ и часовые.

Часовые болѣе другихъ обыкновенно жару и стужѣ бываютъ подвержены. Должно ихъ ставить въ такихъ мѣстахъ, кои были бы защищены отъ солнечнаго зноя и жестокости зимнихъ вѣтровъ. Надобно смѣнять ихъ чаще обыкновеннаго, и притомъ смотрѣть, чтобы во время чрезмѣрнаго зноя не имѣли они недостатка въ чистой водѣ, которую могли бы мѣшать съ водкою или лучше съ ускусомъ; въ зимнее время давать имъ шубы и кенги. Во время стужи часовые должны быть въ безпрестанномъ движеніи и не спать. Я видѣлъ примѣры, что нѣкоторые уснувши болѣе не пробуждались. Прежде развода на часы весьма хорошо давать рюмку водки или другаго согрѣвающаго напитка.

Ежели случится по необходимости часовымъ стоять на мѣстѣ болотномъ; то должно для нихъ сдѣлать мостики на нѣсколько десятковъ шаговъ. Возлѣ нужныхъ и другихъ мѣстъ, окруженныхъ гнилыми испареніями, надобно ихъ ставить за вѣтромъ, приказывая

разводить большіе огни, и естьли сіе дѣлать невыгодно, то по крайней мѣрѣ жечь навозъ.

Я совѣтую употреблять сіи предосторожности также при большихъ пикетахъ и передовыхъ постахъ, находящихся въ такомъ же положеніи.

Ежели жаръ въ лагеряхъ бываетъ несносенъ; то надобно смачивать палатки холодною водою, или покрывать ихъ древесными вѣтвями, камышемъ, или кошеною травою, а наипаче древесными вѣтвями при отверстіяхъ палатокъ. Для предохраненія отъ пыли, которая весьма вредна для глазъ, дыхательныхъ органовъ и кожи, должно улицы чаще смачивать водою.

§. 20.

Зимніе лагери.

Ежели случится солдатамъ проводить часть зимы въ лагеряхъ; то я совѣтую строить барраки изъ дерева, глины и песку; изъ навоза и соломы вредны для здоровья. Въ Россіи дѣлаютъ большіе изъ глины домы, вбивая нѣсколько времени оную съ пескомъ въ деревянныхъ ящикахъ прежде постройки стѣнъ. Для удобнѣйшей постройки барраковъ мы пользуемся другимъ способомъ. Выкапываютъ яму аршина на 2, дѣлаютъ высокую

кровлю, покрытую дерномъ, и насрединѣ печь. Для воспрепятствованія сквознымъ вѣтрамъ и влажности выкапываютъ ровъ вокругъ жилищъ и выстилаютъ оной дерномъ. Такой родъ строенія называется землянками. Онѣ бываютъ теплы и выгодны, и притомъ не повреждаютъ здоровья. Для перемѣны воздуха дѣлается обыкновенно на срединѣ кровли труба, чрезъ которую, равно какъ и чрезъ дверь, можно ежедневно впускать свѣжій воздухъ. Естьли воздухъ въ землянкѣ сдѣлается влаженъ, то я совѣтую ночью открывать трубу и ввечеру сожигать нѣсколько кусковъ смолистаго дерева или курить смолою. *Арбутнотъ* говоритъ, что самое лучшее мѣсто для проведенія зимы въ холодныхъ климатахъ составляютъ подземелья, до сихъ не доходитъ морозъ, коего дѣйствіе рѣдко простирается на 10 футовъ въ глубину.

Большія поварни должно строить въ довольномъ разстояніи отъ лагерей, о которыхъ я упомяну въ статьѣ о бивакахъ.

Весьма полезно дѣлать заборъ изъ зеленыхъ деревъ при входѣ въ землянки. Онъ можетъ защищать ихъ отъ зимнихъ вѣтровъ и ослаблять блескъ снѣга, которой наипаче въ

началѣ Марта бываетъ довольно великъ, и можетъ служить великою для глазъ защитою. Отъ вѣтровъ и снѣжнаго блеска въ 1790 году во время Шведской войны въ Финляндіи произошла курячья слѣпота. Я видѣлъ между прочими одинъ полкъ пробывшій часть зимы на передовыхъ постахъ, въ которомъ солдаты по захожденіи солнца не могли узнавать другъ друга. Во время послѣдней компаніи въ 1808 году было также много солдатъ, страдавшихъ сею болѣзнію, которыхъ вылѣчивали возбуждающими средствами и нарывными пластырями. Въ нѣкоторыхъ мѣстахъ въ Россіи сія болѣзнь бываетъ эндемическою.

§. 21.

Труды и покой.

Излишнее движеніе имѣетъ вообще вредное вліяніе на дыханіе и обращеніе крови. Нерѣдко производитъ оно кровохарканіе, воспалительныя горячки, мѣстное воспаленіе внутреннихъ частей, кровотеченіе, аневризмы, удушье и самую смерть. При ускоренномъ кровообращеніи умножившееся количество влагъ производитъ остановленіе оныхъ въ частяхъ для жизни необходимыхъ, разрываетъ сосуды, и ес-

тественное отдѣленіе оныхъ бываетъ затруднительно. Слѣдствія отъ большаго движенія дѣлаются гораздо опаснѣйшими для тѣхъ, кои не превыкли къ оному, а наипаче во время зноя, и при недостаткѣ надлежащей пищи. Отъ сего происходятъ нервныя лихорадки, чахотка, изнурительные поносы, судорожные припадки и столбнякъ.

Излишній покой не менѣе вреденъ. Твердыя части приходятъ въ разслабленіе и отъ медлѣннаго обращенія влагъ отдѣленія оныхъ бываютъ медлѣнны, и причиняется наконецъ всеобщее остановленіе соковъ, за коимъ обыкновенно слѣдуетъ совершенное разрѣшеніе оныхъ. Душевныя силы слабѣютъ вмѣстѣ съ тѣлесными; мокротныя и гнилыя лихорадки, водяныя болѣзни, апоплексіи, почечуи и другія болѣзни, соединенныя съ тупостію чувствъ, суть слѣдствія бездѣйственной жизни.

Излишніе труды при худой пищѣ истребляютъ цѣлыя арміи. Умѣренное движеніе весьма полезно для солдатъ, такъ какъ и для всѣхъ вообще. Я никогда не перестану одобрять ежедневнаго движенія солдатъ на свѣжемъ воздухѣ. Сіе составляетъ одно изъ важнѣйшихъ предохранительныхъ средствъ отъ

болѣзней, естьли онымъ умѣренно пользоваться. Примѣръ стараго Англичанина *Нобса*, которой, прохаживаясь всякой день нѣсколько миль и трудясь въ весьма суровое время, не зналъ никакой болѣзни и достигъ до 96 лѣтъ своей жизни, служитъ намъ въ томъ достаточнымъ доказательствомъ. Во время лѣтняго зноя должно наипаче беречь солдатъ. Выгоднѣе учить ихъ всякой день поутру и въ вечеру по немногу, нежели рѣдко, но долго. Тѣлодвиженіе наипаче нужно во время влажной и холодной погоды. Во время же сильной стужи надобно оное нѣсколько умѣрять. Самая важная обязанность Шефа пріобучить солдатъ своихъ мало по малу къ трудамъ и различнымъ перемѣнамъ погодъ безъ поврежденія ихъ здоровья. Я полагаю, что екзерцицію въ продолженіи отъ 4 до 6 часовъ, т. е. двухъ или трехъ часовъ поутру и въ вечеру въ хорошую погоду, а во время худой въ продолженіеи одного или двухъ часовъ, будетъ соразмѣрна физическимъ силамъ солдата. Когда они стоятъ на зимнихъ квартирахъ; то довольно дѣлать имъ екзерцицію три или четыре раза въ недѣлю. Солдатъ, смѣнившійся съ караула, долженъ быть цѣлой день свободенъ, равно какъ въ Субботу

послѣ обѣда для чищенія амуниціи и для хожденія въ баню, также въ Воскресенье для молитвы, ежели ненужно ему итти въ караулъ.

Солдаты, окончивши ученье, должны итти на квартиры тихими шагами. Они обыкновенно возвращаясь, будучи въ сильной испарине, тотчасъ раздѣваются и пьютъ холодное питье. Сіе должно запретить для предупрежденія воспаленія легкаго, воспалительныхъ горячекъ и другихъ болѣзней, которыя имѣютъ вліяніе на всю жизнь.

Во время баталіоннаго и полковаго ученья лѣкарь съ нужными инструментами и лѣкарствами долженъ быть для всякаго случая, равно какъ и при всякомъ строгомъ наказаніи.

§. 22.

Полиція въ лагеряхъ.

Естьли нѣсколько полковъ или цѣлыхъ дивизій лагерями будутъ стоять вмѣстѣ; то необходимо нужно учредить главнаго Инспектора Полиціи съ извѣстнымъ числомъ помощниковъ, и съ достаточною особенною командою, которому бы поручена была полная по сей части власть. У насъ сія должность извѣстна подъ именемъ Генералъ - Гевальдигера. Онъ долженъ смотрѣть за чистотою лагерей и окрестностей оныхъ; также отвращать всѣ безпорядки, какіе бы могли въ войскѣ ни могли произойти. Сверхъ того онъ долженъ смотрѣть за маркитантами и съѣстными припасами, какъ въ разсужденіи ихъ качества, такъ и цѣны. Ежели армія перемѣняетъ мѣсто свое; то Инспекторъ Полиціи слѣдуя за нею и въ походѣ равно наблюдаетъ свою должность. Въ сіе время его смотрѣніе весьма полезно; ибо въ семъ случаѣ гораздо болѣе можетъ произойти безпорядковъ; войска расположившись въ различныхъ мѣстахъ принуждены бываютъ по обстоятельствамъ иногда преступать правила, которыя удобно выполнены быть могутъ во время пребыванія на одномъ мѣстѣ. Инспекторъ Полиціи долженъ имѣть отъ Главнокомандующаго полную инструкцію, какъ въ разсужденіи сохраненія здоровья солдатъ, такъ и въ разсужденіи всеобщей безопасности арміи и жителей той стороны.

Строжайшая дисциплина всего нужнѣе послѣ побѣды или потери сраженія. По взятіи города штурмомъ обыкновенно всякаго рода развратъ и безчеловѣчіе производятся, кото-

рыя часто бываютъ вредны для здоровья, а иногда стоятъ жизни самымъ побѣдителямъ. Тѣже самые безпорядки случаются и при ретирадѣ, ежели полиція не употребитъ мѣръ для прекращенія оныхъ.

§. 23.

Воинскія забавы.

Для тѣлеснаго здоровья нуженъ веселой духъ. Мы ежедневно видимъ на нашихъ больныхъ, что душа и тѣло имѣютъ тѣсную связь между собою, и что различныя слѣдствія происходятъ отъ вліянія души на тѣло. Впрочемъ и съ сей стороны мы безопасны. Рускіе по своему живому и веселому національному свойству многое могутъ сносить безъ роптанія. Они болѣе признательны къ малѣйшимъ благодѣяніямъ, нежели чувствительны къ неизбѣжнымъ переворотамъ судьбы. Недолжно однакожъ думать, что съ нашими солдатами обходятся только физически, и что они непричастны никакимъ увеселеніямъ. Для нихъ учреждаются въ лагеряхъ празднества; каждой полкъ и каждая рота имѣетъ свой особенной праздникъ. Кромѣ того дѣлаютъ и Шефы во время смотра или когда за благораз-

судится. Въ зимнихъ квартирахъ бываютъ иногда и театральныя представленія, на коихъ гранодеры не хуже играютъ свою роль, какъ и на полѣ сраженія.

Многія игры и гимнастическія екзерциціи, которымъ они научены въ Депо, содѣлываются имъ забавами, укрѣпляющими тѣло и производящими гибкость въ членахъ.

Солдаты наконецъ связаны бываютъ между собою союзомъ дружества и имѣютъ другъ къ другу большую довѣренность.

§. 24.

Солдатскія награжденія.

Безъ сомнѣнія немалое производятъ дѣйствіе на солдатъ награжденія, назначенныя въ арміи для отличія. Кромѣ повышенія чиномъ, котораго немногіе изъ солдатъ достигнуть могутъ, Государь награждаетъ ихъ особливыми знаками отличія. Нѣкоторые солдаты носятъ орденъ Св. Георгія, Св. Анны и Св. Іоанна Іерусалимскаго, кромѣ медалей, полученныхъ въ различныхъ случаяхъ. Имя гренадера или стрѣлка получаютъ оказавшіе мужество, ревность и примѣрное поведеніе, коимъ заслуживаютъ особенное уваженіе.

Монтекукули довольно зналъ важность честолюбія солдатъ; безъ него, говоритъ онъ, воинъ не могъ бы быть воиномъ. По окончаніи послѣдней кампаніи въ Пруссіи, ГОСУДАРЬ удостоилъ сверхъ знаковъ отличія еще нѣкоторыхъ награжденій. — Всѣмъ инвалидамъ которые выслужили три года, дано особенное награжденіе, и всей арміи бывшей въ сраженіи при Прейшъ Ейлау ½ годоваго жалованья. Часто ГОСУДАРЬ оказываетъ свое благоволеніе и благодарность какому либо корпусу или нѣкоторымъ отличившимся полкамъ, и жалуетъ серебренныя трубы, знамена или по рублю деньгами, по фунту говядины и по рюмкѣ вина каждому солдату. Наконецъ позволяютъ солдатамъ хорошаго поведенія въ мирное время отходить въ домовой отпускъ на нѣсколько мѣсяцовъ для свиданія съ родными и друзьями. Сіе благодѣяніе служитъ имъ великою наградою, въ надеждѣ которой они подвергаются весьма многимъ опасностямъ равнодушно.

§. 25.

Воинскія наказанія.

Военное наказаніе состоитъ или въ арестѣ, или въ тѣлесномъ наказаніи. Какъ то,

шакъ и другое должно быть ограничено, чтобы не было вредно для здоровья. Арестъ самъ по себѣ уже есть наказаніе, но онъ сопровождаемъ бываетъ иногда діэтою, хлѣбомъ и водою; часто также только заключаютъ преступниковъ, чтобъ беречь ихъ къ жесточайшему наказанію. Во всѣхъ сихъ случаяхъ должно смотрѣть за чистотою и перемѣною воздуха въ острогѣ, также и за тѣмъ, чтобы много сихъ нещастныхъ не было вмѣстѣ. Испорченный воздухъ, происходящій отъ испарины и дыханія великаго числа людей, заключенныхъ въ тѣсномъ мѣстѣ, куда свѣжій проходить не можетъ, въ нѣсколько часовъ умерщвляетъ нещастныхъ, дышущихъ симъ воздухомъ, а въ окружности распространяетъ убійственную заразу.

Англичане съ ужасомъ воспоминаютъ о черной Калкутской пещерѣ, въ которую въ 1756 году Г. *Голвель* съ 145 солдатами и съ женою одного морскаго Офицера былъ заключенъ жестокимъ Вице-Королемъ Бенгальскимъ, изъ которыхъ спустя 12 часовъ вышло оттуда только 23 человѣка. Въ 1750 году въ лѣтнее время привели къ суду въ Лондонъ многихъ преступниковъ, кои долгое время содержались

въ одной темницѣ. Мефитическій убійственный воздухъ, коимъ заражено было платье, такъ скоро распространился въ свободномъ воздухѣ, что многіе судьи чрезъ нѣсколько минутъ умерли. Въ Оксфордѣ въ 1577 году случилось подобное же сему печальное произшествіе. Изъ многочисленнаго собранія судей и зрителей 300 человѣкъ въ одну минуту померли. Произшествіе сіе и доселѣ еще называется чернымъ днемъ суда. Я упоминаю о сихъ печальныхъ случаяхъ для того единственно, чтобы показать необходимость въ перемѣнѣ воздуха въ мѣстахъ, гдѣ наши солдаты содержатся, чтобы никогда не занимать квартиръ безъ осмотра, а особливо церквей и пустыхъ домовъ; чтобы подтвердить, до какой степени опасности нечистота и неопрятность доводить можетъ. Впрочемъ не мое дѣло входить въ подробности, касающіяся до темницъ; я только довольствуюсь предложеніемъ о скорѣйшемъ приговорѣ, дабы въ оныхъ долго не задерживать сихъ нещастныхъ. Пища состоящая изъ хлѣба и воды, ежели продолжится болѣе 8 дней, весьма разслабляетъ и можетъ причинить порчу въ сокахъ, изнурительную лихорадку и сухотку. Долгое пребываніе въ

темницѣ и недостатокъ въ движеніи на чистомъ воздухѣ приводятъ въ уныніе духъ и разслабляютъ тѣло, производятъ цынгу, гнилыя и нервныя лихорадки. Тѣлесныя наказанія, установленныя не для лишенія жизни солдата, но для исправленія его поведенія и сохраненія впредь для службы, должны быть всегда умѣрены и сообразны физическимъ качествамъ виновнаго; и слѣдовательно прежде объявленія приговора хорошо было бы совѣтоваться о томъ съ лѣкаремъ.

Должно также чрезвычайно стараться, чтобы, не узнавши совершенно дѣла, не наказывать невиннаго. Чистая совѣсть скоро перемѣняется въ самое ужаснѣйшее отчаяніе, бывъ поддерживаема притомъ обиженныхъ самолюбіемъ.

Наказаніе палками по спинѣ столь вредно, что оное во многихъ арміяхъ совсемъ оставлено. Отъ него рубцы на тѣлѣ, переломы плечевой кости и реберъ, воспаленія, нарывы, параличь въ нижнихъ конечностяхъ, кровохарканіе, воспаленія легкихъ, чахотка и медленная сухотка весьма нерѣдко происходятъ Удары палками по ляшкамъ составляютъ наказаніе не столь опасное, однакожъ были при-

мѣры, что послѣ чрезмѣрныхъ побоевъ происходили антоновъ огонь и воспалительныя горячки, бывшія причиною смерти; примѣчено также, что отъ сего наказанія происходили иногда опасныя язвы и долговременная ломота въ бедрахъ.

Наказаніе розгами не столь вредно для здоровья. Гонять умѣренно сквозь строй не составляетъ великаго вреда для здоровья, но слишкомъ скорая походка виновника, посредствомъ которой онъ хочетъ избѣгнуть многихъ ударовъ, препятствуетъ свободному дыханію, и онъ падаетъ отъ задушенія или отъ обморока. Нѣкоторые прежде наказанія думаютъ подкрѣпить себя водкою, а иные послѣ онаго стараясь себя сколько нибудь прохладить пьютъ холодную воду. Какъ тѣ, такъ и другіе обыкновенно умираютъ отъ слѣдующей горячки.

Надобно строго наблюдать, чтобы во время екзерцицій начальники съ солдатами не поступали жестоко. Прежде сего наказывали солдатъ шпагою или тростью по головѣ, груди и ногамъ, отъ чего нерѣдко происходило кровохарканіе, воспаленіе легкихъ, кружеяіе головы, глухота, и язвы на ногахъ, принуждающія долгое время быть въ больницѣ. Весьма строгіе законы изданы противу таковыхъ поступковъ. Обнародовавши солдатамъ, въ чемъ состоитъ ихъ должность, должно извѣстить ихъ также о ихъ правахъ.

Наконецъ когда достигнутъ до того, чтобы всему войску имѣть точное понятіе о чести, честности и благородствѣ; то стыдъ, укоризна и собственное раскаяніе о сдѣланномъ преступленіи будутъ удобнѣе предупреждать преступленія, нежели тѣлесныя наказанія.

Отъ разсужденія судьи будетъ зависѣть приспособленіе наказанія къ характеру и нравственности преступника. Вообще всѣ должны быть сообразны сему правилу. Нѣкогда наказывали также солдатъ, имѣвшихъ нещастіе заразиться венерическою болѣзнію. Гораздо лучше всякую недѣлю дѣлать осмотръ и больныхъ отсылать въ гошпиталь.

§. 96.

Объ Инвалидахъ.

Рускіе воины имѣютъ содержаніе не только въ продолженіи службы, но и въ то время получаютъ вспомоществованіе, когда сдѣлаются изувѣченными и неспособ[illegible] должатъ

оную. Такимъ образомъ въ разсужденіи будущаго они совершенно бываютъ обезпечены. Въ гарнизонахъ они получаютъ то же содержаніе, какое и прежде. Нѣкоторые вступаютъ въ гражданскую службу; большая часть ихъ возвращается на свою родину, чтобы дни свои окончить въ спокойствіи и на свободѣ, гдѣ они обыкновенно бываютъ уважаемы своими согражданами. Даже и въ то время они не перестаютъ быть Государству полезными. Днемъ обрабатываютъ они свою землю, сколько имъ силы позволяютъ; въ вечеру разсказываютъ съ видомъ важнымъ о своихъ подвигахъ, внушая молодымъ людямъ охоту къ службѣ.

Римляне отставнымъ солдатамъ своимъ послѣ двацатилѣтней службы дарили въ полное владѣніе часть необработанной земли. Россія, изобилующая ненаселенными плодоносными землями, удобно могла бы такимъ образомъ населить большую южную часть, давая нѣкоторымъ заслуженнымъ отставнымъ солдатамъ всѣ права иностранныхъ поселенцовъ за ихъ службу въ награду, что уже отчасти было заведено. Нѣкоторые изъ отставныхъ солдатъ нашедши своихъ женъ и дѣтей, другіе же хотя холостые сорока или пятидесяти

лѣтъ и будучи въ состояніи жениться и производить дѣтей, приняли бы сіе благодѣяніе за небесный даръ. Таковое учрежденіе, дѣйствительно сообразное съ установленіями правительства, произвело бы въ Россіи новую отрасль свободныхъ людей и земледѣльцовъ, отъ которыхъ болѣе можно ожидать пользы отечеству, нежели отъ иностранныхъ поселенцовъ.

§. 27.

О вліяніи воздуха и климата на здоровье солдатъ.

Прежде перехода солдатъ изъ своей отчизны въ отдаленнѣйшія страны, надобно сказать о вліяніи, какое различные климаты и перемѣны времени могутъ имѣть на ихъ здоровье. Ненужно намъ искать доказательствъ сей истинны въ древней Исторіи. Въ наше время примѣромъ служитъ можетъ пребываніе Нѣмцовъ въ Венгріи и въ Италіи, Французовъ въ Египтѣ, Англичанъ въ Индіи, Нидерландахъ и Валхернѣ. Россійская армія испытала дѣйствіе климата въ Крыму, въ Грузіи и Мол-

давіи, хотя съ меньшею потерею, нежели другія.

§. 28.

Замѣчанія о воздухѣ вообще.

Воздухъ есть вещество жидкое, удободѣлимое, упругое, способное расширяться, и которое тяжестію своею около 36000 фунтовъ дѣйствуетъ на тѣло человѣка средняго роста. Важнѣйшія его составныя части суть селитротворный и кислотворный газъ; по новѣйшимъ опытамъ содержится во 100 частяхъ атмосфернаго воздуха отъ 21 до 23 частей кислотворнаго, одна или двѣ части углекислаго, и отъ 76 - 78 селитротворнаго газа. Соединеніе сихъ веществъ способствуетъ къ дыханію; всякая же другая ихъ пропорція менѣе способна для онаго.

Великіе жары и сильный холодъ, сухость или влажность суть главнѣйшія свойства воздуха, на которыхъ основывается различіе климатовъ. Сіи различныя свойства зависятъ отъ степени широты, почвы земли, воды и вѣтровъ.

Естьли теплота дѣйствуетъ на тѣло человѣческое въ такой степени, которая почти

равняется его естественной температурѣ, простирающейся до 28° по Реомюрову термометру, то она вредна для здоровья, и жизнь бываетъ въ опасности, когда органы получаютъ теплоту выше естественной. Внутренняя теплота предохраняетъ отъ холода жизнь и здравіе животныхъ; кажется, что въ южныхъ странахъ при степени замерзанія воды и въ самыхъ сѣверныхъ отъ 6 до 10° холода, еще нѣтъ опасности для здоровья; но здѣсь равновѣсіе въ тѣлѣ начинаетъ теряться. Холодъ умеьшаетъ постепенно нѣкоторую часть теплоты внутренней, а когда уже она дѣлается не въ состояніи поддерживать кругообращенія соковъ, въ то время подвергается жизнь опасности. Соки сгущаются сначала въ наружныхъ частяхъ, члены хладѣютъ, въ сердцѣ и сосудахъ обращеніе крови дѣлается слабымъ, наконецъ все сіе оканчивается усыпленіемъ, апоплексіею и смертію.

Въ натурѣ человѣческой есть нѣкоторая непонятная сила, которая противится большей степени теплоты и холода; и развѣ только по совершенномъ уничтоженіи оной, орга-

низмъ тѣла разрушается. Такимъ образомъ Естествоиспытатели *Добсонъ*, *Сэкфордъ*, *Дундасъ*, *Нотгъ и Благденъ* въ натопленной горницѣ могли переносить жаръ до 260° по Фаренг.; послѣдній шамъ пробылъ 12 минутъ. Гренландецъ, обитающій подъ 72 гр. сѣверной широты, почти нагой въ своемъ шалашѣ проводитъ самую жестокую зиму, ни мало не жалуясь на холодъ. Изъ сего можно заключить, что нѣтъ ничего такого въ природѣ, къ чему бы человѣкъ привыкнуть не могъ.

Теплота и холодъ менѣе вредны для здоровья, нежели въ соединеніи съ другими качествами воздуха. Постоянная теплая погода, необыкновенное электрическое качество воздуха и сіяніе солнца весьма полезны для здоровья. Однакожъ долговременный жаръ причиняетъ раздраженіе въ нервахъ, разширяетъ сосуды, приводитъ въ безпорядокъ влаги, умножая отдѣленіе оныхъ, разслабляетъ организмъ и угнѣтаетъ тѣло, разлагаетъ жидкости и наконецъ все животное вещество дѣлаетъ способнымъ къ гніенію. Воспаленіе мозга, глазъ, печени, кровотеченія, обмороки,

апоплектическій ударъ, воспалительныя лихорадки и болѣзни кожи обыкновенно бываютъ слѣдствіями жара. Напослѣдокъ разстроивается отдѣленіе желчи наипаче у людей слабаго сложенія. Разстройка сія производитъ множество желчныхъ и воспалительныхъ болѣзней, а разложеніе соковъ и ослабленіе всего тѣла раждаетъ гнилыя и нервныя болѣзни; въ то же время случаются сильные внутренніе завалы.

Холодъ уменьшая внутреннюю теплоту въ тѣлѣ, препятствуетъ правильнымъ отправленіямъ организма. Онъ сжимаетъ тѣло и его сосуды, сгущаетъ влаги, стягивая волокна на кожѣ. Кругообращеніе соковъ и всѣ отдѣленія разстроиваются. Простудныя и воспалительныя болѣзни, ревматизмы и ознобы вообще бываютъ наипаче зимою и въ холодныхъ странахъ. Чрезмѣрной холодъ и жаръ, дѣйствуя на дыхательные органы, иногда причиняютъ задушеніе, апоплексію и скоропостижную смерть; они чрезъ непосредственное прикосновеніе къ легкимъ уменьшаютъ или ускоряютъ кругообращеніе крови и причиняютъ

воспаленія въ сей части. Они остановляютъ дѣйствіе животнаго тѣла съ тѣмъ только различіемъ, что холодъ предохраняетъ ихъ отъ гнилости. Они равнымъ образомъ уничтожаютъ равновѣсіе между частями жидкими и твердыми.

Перемѣны, производимыя въ тѣлѣ стужею и теплотою, т. е. сжатіе и разширеніе частей, не вредятъ непосредственно животнымъ, но напаче излишествомъ своимъ какъ жаръ, такъ и холодъ оказываютъ явственной вредъ, а особливо нечаянный и скорый переходъ изъ тепла, въ холодъ, и наоборотъ, производитъ пагубныя слѣдствія для тѣхъ, кои бываютъ оному подвержены. Однакожъ различное сложеніе тѣла и привычка дѣлаютъ и изъ сего изключеніе. Русскіе, привыкшіе выходить изъ жаркой бани въ снѣгъ, изъ сильнаго же холода въ жаръ, безъ всякой разстройки здоровья, могутъ удобнѣе переносить нечаянную перемѣну погоды, нежели иностранцы. Постепенныя измѣненія воздуха въ четырехъ временахъ года естественно случающіяся, или при перемѣнѣ климата, суть менѣе опасны, нежели внезапныя и частыя.

Болѣзни отъ холода происходящія суть воспалительныя; но естьли воздухъ становится притомъ влажнѣе, то онѣ дѣлаются нервными. Перемежающіяся лихорадки сталительнаго свойства чаще встрѣчаются весною, нежели осенью.

Переходъ изъ теплаго воздуха въ холодной производитъ воспалительныя болѣзни, воспаленіе въ легкихъ, ревматизмы, колотье въ бокахъ, воспаленія горла, простудныя лихорадки и грибъ. Но нервныя гнилыя болѣзни, поносъ, перемежающіяся упорныя лихорадки, астеническія воспаленія легкихъ и другія, бываютъ обыкновенно слѣдствіями перемѣнившагося сильнаго лѣтняго жара въ осенній влажный холодъ. Влажность, соединенная съ теплотою или стужею, приводитъ организмъ въ разслабленіе. Влажный холодъ приостановляетъ отдѣленіе испарины, умножаетъ водяныя жидкости въ тѣлѣ, ослабляетъ отдѣляющіе и вгасывающіе сосуды, отъ сего и лимфатическая система приходитъ въ безпорядокъ. Отсюда раждаются перемежающіяся лихорадки, упорныя простуды, частной параличь, водя-

ная болѣзнь, лимфатическія опухоли сухотка, худосочіе и другіе припадки. Влажный холодъ въ продолженіе времени производитъ слабость во всемъ организмѣ. За симъ обыкновенно слѣдуютъ медлѣнныя нервныя и мокротныя лихорадки, продолжительные ревматизмы, цынга и хроническія воспаленія въ легкихъ. Сильные весенніе жары послѣ влажной зимы производятъ опасныя лихорадки и эпидемическія болѣзни, къ чему весьма много способствуютъ гнилыя испаренія земли. Жаркой и влажной воздухъ весьма сильно разслабляетъ твердыя и разлагаетъ жидкія части, и тѣмъ самимъ располагаетъ къ гнилости. Посему гнилыя и заразительныя лихорадки и продолжительные поносы бываютъ слѣдствіями онаго. Вообще въ воздухѣ влажномъ и туманномъ недостаетъ упругости, тяжести и надлежащаго количества кислотворнаго газа, для поддержанія жизненныхъ дѣйствій въ тѣлахъ животныхъ; слѣдовательно располагаетъ къ болѣзнямъ, происходящимъ отъ слабости (смотр. Humbold. Chemische Zerlegung des Luftkreises.) Извѣстно, что тяжелой воздухъ имѣетъ

весьма великое вліяніе на дыханіе; и повышенія на одинъ дюймъ ртути въ барометрѣ для него всегда выгодно. Воздухъ въ маломъ количествѣ или со всемъ несодержащій кислотворнаго газа бываетъ смертоносенъ для людей и животныхъ. Убѣдительнымъ доказательствомъ между прочимъ служатъ смертоносныя болѣзни, происходящія отъ Понтійскихъ болотъ и проч. напротивъ много въ амосферномъ воздухѣ бываетъ иногда весьма много кислотворнаго газа, которой дѣлаетъ его вреднымъ особливо для страждущихъ грудью, и слабаго сложенія людей; посему пребываніе на высокихъ горахъ и песчаныхъ равнинахъ бываетъ для нихъ весьма полезно, производитъ рвоту и кровохарканіе. Такой воздухъ можно поправлять нагрѣваніемъ и бальзамическими куреніями. Недостатокъ движенія воздуха особливо влажнаго и теплаго, производитъ изнуреніе организма, зобъ и полууміе, что въ Швейцари нерѣдко видѣть можно. Вѣтры большею частію умножаютъ холодъ, а теплоту уменьшаютъ. Южные и западные вѣтры бываютъ влажны и содержатъ менѣе кислотворнаго газа, нежели сухіе сѣверные и восточные. Вѣтрами мѣста вредныя могутъ быть

поправлены, а здоровыя заражаемы, чему довольно находится примѣровъ въ странахъ подъ тропиками лежащихъ. Сіе наблюдать должны тѣ, кои намѣрены расположить лагерь въ неизвѣстныхъ странахъ, и притомъ доказываетъ, сколь необходимо нужны военнослужащему топографическія свѣдѣнія.

§. 29.

Испорченный воздухъ.

Воздухъ испорченный, происходящій отъ водъ стоячихъ, гнилыхъ, отъ высохшихъ болотъ, наполненныхъ мертвыми насѣкомыми и земноводными, отъ труповъ, отъ наводненій и долговременныхъ дождей въ лѣтніе жары, отъ вредныхъ вѣтровъ на прим. отъ вѣтровъ южныхъ, которые бываютъ въ Египтѣ въ Апрѣлѣ мѣсяцѣ, отъ вѣтровъ знойныхъ въ Африкѣ умерщвляющихъ въ одну минуту самыхъ сломовъ, и другихъ животныхъ, Италіанскимъ и проч.; равно и воздухъ въ церквахъ, погребахъ, домахъ, бывшихъ долгое время затворенными, и въ подземныхъ пещерахъ, причиняетъ скоропостижную смерть и эпидемическія весьма опасныя болѣзни какъ н. п. близъ Неаполя находящаяся пещера (la Grotta della

Cagna), и въ Сициліи именуемая ложею Тифона. Сюда принадлежитъ и особенное качество земли и водъ. Въ Венгріи находится разсѣлина, въ коей испаренія умертвляютъ въ нѣсколько минутъ мимо проходящихъ животныхъ; въ Исландіи также есть озеро, имѣющее подобное сему дѣйствіе. Сѣрныя испаренія въ Кагетѣ и форфорическіе гасы Имеретинскихъ болотъ имѣютъ также весьма вредное вліяніе на здоровье. Воздухъ портится не менѣе отъ испарины и дыханія живыхъ людей какъ здоровыхъ, такъ и больныхъ, заключенныхъ въ тѣсномъ мѣстѣ, на прим: въ тюрьмахъ и гошпиталяхъ при худомъ присмотрѣ, также отъ гненія прозябаемыхъ веществъ. Испорченный воздухъ наипаче поражаетъ нервную систему, портитъ жидкія части, ослабляетъ твердыя и въ короткое время прекращаетъ всѣ жизненныя дѣйствія. Отъ него происходитъ внезапное задушеніе, заразительныя гнилыя лихорадки, кровавые поносы сыпь на кожѣ, проказа и моровая язва. Строго должно запрещать солдатамъ по взятіи крѣпости или окоповъ чрезъ долгое время осаждаемыхъ входить въ домы жителей, въ погреба, землянки и другія симъ подобныя мѣста, не узнавши

прежде о безопасности сихъ мѣстъ помощію зажженныхъ свѣчей или горящихъ углей. Часто они вмѣсто богатствъ находятъ тамъ нечаянную смерть.

Состоитъ ли сей воздухъ изъ углекислаго газа, углеводороднаго, сѣроводороднаго или фосфороводороднаго, амміаковаго либо другихъ, и можетъ ли онъ вездѣ приведенъ быть въ среднее безвредное состояніе газомъ кислотворнымъ? Первое нимало не принадлежитъ къ плану практическаго сочиненія, а въ разсужденіи послѣдняго довольно сказать, что кислотворный газъ есть самое лучшее средство поправить всѣ вредныя качества испорченнаго воздуха, гдѣ только обстоятельства позволяютъ употребленіе онаго. А что касается до другихъ средствъ сохранять здравіе и жизнь солдатъ въ испорченномъ атмосферномъ воздухѣ, о семъ смотр. стат. *о лагеряхъ.*

§. 30.

О жаркомъ климатѣ.

Палящій зной и нестерпимой холодъ, ощущаемый близъ полюсовъ, суть двѣ крайности климата; прочія уклоненія можно раздѣлить

степенями широты странъ подъ оными лежащихъ. Сильный жаръ наиболѣе находится въ песчаныхъ, безлѣсныхъ и безводныхъ пустыняхъ. Не можно думать, чтобы эпидемическія болѣзни происходили только отъ одного жара какъ непосредственной причины; но отъ того, что онъ сопровождаемъ бываетъ туманными и мефитическими испареніями, періодическими дождями, и что часто за дневнымъ жаромъ слѣдуютъ весьма холодныя и влажныя ночи. Сіи различныя перемѣны теплаго климата безъ сомнѣнія должны производить различное дѣйствіе на здоровье. Впрочемъ болѣзни отъ того раждающіяся суть наипаче перемежающіяся гнилыя и желчныя лихорадки, сохраняющія почти всегда образъ полутретедневной лихорадки, поносы, а иногда поносы и рвота вмѣстѣ (cholera). Столбнякъ въ теплыхъ странахъ чаще бываетъ, нежели въ умѣренныхъ; Г. *Дазилль* утверждаетъ, что причиною онаго подъ тропиками бываетъ простуда, происходящая отъ скораго перехода изъ теплоты въ холодъ; ибо тамъ часто влажныя ночи и утра послѣдуютъ за знойными днями; онъ самъ имѣлъ случай увѣриться о семъ изъ опыта въ Канадѣ при осадѣ

Квебека. *Гилари* и *Роше* также полагаютъ, что болѣзнь сія происходитъ отъ ослабленія организма чрезмѣрнымъ жаромъ, или другими причинами производимаго.

§. 31.

О жаркомъ и влажномъ климатѣ.

Сильной жаръ въ странахъ подъ тропиками лежащихъ раздражаетъ нервы и умножаетъ дѣятельность всѣхъ жизненныхъ отправленій до чрезвычайности, которыя отъ излишняго напряженія наконецъ ослабѣваютъ. Къ чему еще болѣе способствуетъ влажность земли, непостоянство климата нѣкоторыхъ странъ, и періодическіе дожди. Желчь и другіе соки смѣшиваются съ излишнимъ количествомъ углетвора; твердыя части слабѣютъ, пищеварительныя орудія дѣйствовать перестаютъ, и наконецъ цѣлой тѣлесной составъ разрушается.

Наши солдаты, переходя изъ пріятнаго климата Италіи въ суровыя Лапландскія страны, не только перемѣняютъ климатъ, но и самой родъ жизни въ одно и тоже время. При случившемся недостаткѣ, вмѣсто кислой капусты, свѣжей говядины и хорощей водки, они при-

нуждены довольствоваться плодами и худымъ виномъ, котораго они не знаютъ, или соленою рыбою и худымъ и твердымъ хлѣбомъ. Они-то подвергаются дѣйствію знойнаго жара, то принуждены бываютъ переносить безпрестанные дожди, жестокіе вѣтры, сырыя и холодныя ночи. Переправляясь чрезъ Ботническій заливъ, проходя дремучіе лѣса Карельскіе при стужѣ, простирающейся до 30° Реомюр. часто не имѣютъ они нужной къ тому защиты. Разсуждая о сихъ неизбѣжныхъ бѣдствіяхъ трудно безъ сомнѣнія сыскать средства для отвращенія оныхъ. Извѣстно, что сіе только тогда совершенно учинить можно, когда войска въ теченіи нѣсколько лѣтъ привыкнутъ къ климату. Отъ различія оныхъ и перемѣны образа жизни раждаются эпидемическія болѣзни, истребляющія нерѣдко страшную армію.

Въ нѣкоторыхъ южныхъ странахъ почти всякой годъ свирѣпствуютъ эпидемическія болѣзни, единственно отъ климата зависящія, и нѣкоторыя изъ оныхъ по своему мѣстоположенію нестоль жителямъ вредны, сколько чужестранцамъ. Г. *Линдъ* увѣряетъ, что во всякой странѣ, сколько бы ни былъ вреденъ климатъ ея, можно найти такія мѣста, на кои

заразительный его свойство вліянія не имѣетъ, и онъ приводитъ на сіе множество примѣровъ. Замѣтили также, что повальныя болѣзни свирѣпствуютъ только въ извѣстныя времена года. Слѣдовательно должно выбирать самое лучшее время года для вступленія арміи въ какую либо страну, дабы съ большею силою дѣйствовать, пока еще не возродились болѣзни. Часто зима есть способнѣйшее время для военныхъ дѣйствій, а лѣто самое худшее. Потому и весьма нужно имѣть прежде вступленія въ чужую землю достаточныя топографическія и статистическія о ней свѣдѣнія, дабы можно тамъ занять самыя выгодныя мѣста и вредныхъ избѣгать, но когда обстоятельства не позволяютъ помѣстить всей арміи на выгодномъ мѣстѣ; то по крайней мѣрѣ часть оной и больныхъ, а другая можетъ отъ времени до времени перемѣняться съ первою. Каждая земля имѣетъ свои собственныя болѣзни, и по извѣстности причины оныхъ, домашнія лѣкарства. Весьма хорошо, если мы будемъ развѣдывать и узнавать предохранительныя и цѣлительныя средства, употребляемыя жителями противъ обыкновенныхъ той страны болѣзней, дабы можно пользоваться оными и для арміи.

Въ разсужденіи здоровости какой либо страны, кромѣ климата, погодъ, воды, плодоносія, вѣтровъ и здоровья жителей, надлежитъ обращать вниманіе на скотскія болѣзни, на растѣнія, на время, въ которое пчелы перестаютъ работать, на молчаніе кузнечиковъ, на отлетаніе птицъ, появленіе множества насѣкомыхъ, на выходящіе изъ земли сѣрные и мефитическіе пары, болѣе или менѣе дыханіемъ и обоняніемъ замѣчаемые, и чрезвычайную смертность обыкновенныхъ болѣзней. Явленія сіи суть худые предвѣстники. —

Иввесъ Англійской Хирургъ, проѣзжая въ Европу изъ Индіи, совѣтовалъ употреблять какъ предохранительное средство противъ вліянія сего климата, смачивать палатки водою, въ коихъ проводить день спокойно, а ѣхать только ночью; ѣсть весьма мало и притомъ только плоды и растѣнія, днемъ вмѣсто обыкновеннаго питья употреблять лимонадъ, а по вечерамъ хорошее вино. Другіе совѣтовали по утрамъ употреблять холодныя бани; не употреблять водки, но уксусъ и другія кислыя вещества и день провождать подъ землею. Чрезмѣрное движеніе въ жаркое время можетъ скоро разстроить и обезсилить армію. Надоб-

но беречься отдыхать ночью на голой землѣ; стараться также убѣгать тумановъ, росы и ночнаго холода, и всячески отъ оныхъ себя защищать. Венгерцы всегда съ собою носятъ шубы и тѣмъ сберегаютъ себя отъ перемѣнъ времени.

Такимъ образомъ и Дюкъ *де Ришелье*, Новороссійской военной Губернаторъ доставивши солдатамъ полушубки охранялъ ихъ здоровье отъ всѣхъ перемѣнъ Крымскаго климата. Козацкія бурки весьма выгодны для кавалеріи вообще; влажность и сильной дождь сквозь оныя не проходятъ, и притомъ они легки и теплы, и могутъ служить вмѣсто одѣялъ. Огни обыкновенно раскладываемые ночью въ подобныхъ случаяхъ весьма полезны; въ тоже время надобно наблюдать, чтобы всякой солдатъ ночью по крайней мѣрѣ плащемъ укрывался, и дѣлалъ постель свою хотя нѣсколько повыше отъ земли, ежели можно будетъ.

За долгъ себѣ поставляю упомянуть здѣсь о смоляной водѣ, которую нѣкогда Епископъ *Барклей* употреблялъ какъ предохранительное средство отъ всѣхъ болѣзней, и которая теперь одобряется Французами противу эпи-

демическихъ болѣзней на островѣ С. Доминго и Антильскихъ островахъ.

Приготовляютъ оную такимъ образомъ: берутъ четыре части холодной воды, и одну часть смолы, мѣшаютъ деревянною ложкою въ продолженіи 6 минутъ, потомъ сосудъ закупориваютъ на 3 дни, а по прошествіи сихъ снимаютъ пѣну и сливаютъ чистую воду въ бутылки. Сія вода съ давняго времени употреблялась какъ предохранительное средство отъ оспы, различной сыпи на кожѣ и многихъ другихъ болѣзней; но какъ она имѣетъ сильное возбуждающее дѣйствіе, то должно остерегаться употреблять оную въ болѣзняхъ сеническихъ при полнокровномъ сложеніи. Принимаютъ оную количествомъ до 1 фунта въ день. Сію самую осторожность должно наблюдать при употребленіи лука и чеснока.

§. 32.

О холодномъ климатѣ.

Холодъ сильно раздражаетъ чувствительныя части тѣла, а наипаче дыхательные органы терпятъ болѣе прочихъ; сжимая волокна кожи онъ останавливаетъ испарину и вообще располагаетъ къ воспалительнымъ бо-

лѣзнямъ, которыя однакожъ въ наше время случаются довольно рѣдко. Озноби суть обыкновенно самыя нещастныя приключенія во время зимнихъ походовъ, и цынга есть болѣзнь обыкновенная въ сѣверныхъ странахъ, такъ какъ сыпь въ странахъ южныхъ. Впрочемъ гораздо менѣе опасенъ, климатъ холодной, нежели жаркой.

§. 33.

О холодномъ и влажномъ климатѣ.

Холодная и влажная температура бываетъ не столько опасная, какъ жаркая и влажная. Первая обыкновенно свойственна странамъ сѣвернымъ, низменнымъ, болотистымъ, окруженнымъ водами и лѣсистымъ. Отъ густыхъ лѣсовъ, препятствующихъ перемѣнѣ воздуха, дѣлаются онѣ весьма нездоровы. Въ сихъ странахъ долѣе пребываетъ снѣгъ и сырость, нежели на приморскихъ мѣстахъ. Воспалительныя болѣзни отъ того раждающіяся перемѣняются скоро въ явную гнилостенію, и производятъ мокротныя лихорадки и другіе припадки отъ порчи соковъ происходящіе, цынгу, водяную болѣзнь и проч. Холодные и влажные

весенніе вѣтры причиняютъ ревматизмы, воспаленіе горла, легкихъ и колотье.

Для предохраненія себя отъ вліянія таковаго климата, должно хорошо одѣваться, быть всегда въ умѣренномъ движеніи, ѣсть горячій супъ и вообще употреблять питательную пищу. Аппетитъ обыкновенно бываетъ болѣе въ холодныхъ, нежели въ теплыхъ странахъ. Должно употреблять водку, но не слишкомъ, смѣшивая ее съ нагрѣтымъ пивомъ; или настойку съ перцомъ и инбирнымъ корнемъ. Ежели нужно будетъ провести ночь на открытомъ полѣ, то должно развести огонь довольно большой, не спать на землѣ и натирать себя деревяннымъ масломъ или саломъ. Вотъ предохранительныя средства отъ временъ *Ксенофонта* и *Ганнибала* употребляемыя даже до нашихъ временъ (смотр. стат. о поход.) Главнѣйшія невыгоды нѣкоторыхъ климатовъ суть: внезапная перемѣна теплоты и стужи нѣсколько разъ въ день; качества климата Кавказскихъ областей и другихъ мѣстъ, также частая перемѣна сухости въ сырость. Холодъ и влажность ночи, слѣдующія за палящимъ жаромъ дня, производятъ тѣже самыя дѣйствія на тѣло человѣческое. Онѣ ражда-

ютъ простуды, продолжительные ревматизмы колотье въ бокахъ, жабы, перемѣжающіяся лихорадки, кровавой поносъ и другія болѣзни.

Я не могу предложить лучшаго средства противъ непріятныхъ слѣдствій сихъ перемѣнъ воздуха какъ то, о которомъ упомяну въ разсужденіи полуденныхъ странъ Россіи.

Прежде окончанія сей слишкомъ уже длинной статьи, я намѣренъ предложить еще нѣчто о сохраненіи здравія нашихъ солдатъ, обращая особливое вниманіе на южныя и сѣверныя страны Россіи, въ которыхъ войска наши въ знатномъ количествѣ находятся.

§. 34.

О климатѣ Крымскомъ.

Климатъ Тавріи непостоянен, хотя вообще не такъ вреденъ для здоровья, какъ во многихъ другихъ теплыхъ странахъ. Въ семъ полуостровѣ, лежащемъ между Азовскимъ и Чернымъ морями, кромѣ главной рѣки Салгира впадающей въ Азовское море, находятся многія другія, вытекающія изъ горъ, лежащихъ къ югу и западу. Кромѣ рѣкъ протекаютъ ручьи, изобилующіе хорошею водою. Страна сія имѣетъ весьма пространныя равнины. Многія отъ

лѣтняго жара изсыхающія озера, а особливо гнилое море испускаетъ вредные пары; иногда случаются тамъ не большія наводненія отъ ручьевъ изъ горъ текущихъ. Находятся также и болота. Почва земли плодородна. Весна начинается въ Февралѣ мѣсяцѣ и бываетъ весьма пріятна и здорова. Лѣто сухое и хорошее, но часто чрезвычайно жаркое, а въ Августѣ мѣсяцѣ ночи становятся обыкновенно холодны. Осень дождливая, а посему составляетъ самое опасное время. Часто еще въ Іюлѣ мѣсяцѣ холодные вѣтры и ночи начинаютъ, оказывать свое дѣйствіе на тѣла людей, сдѣлавшіяся отъ сильнаго жара чувствительными ко впечатлѣніямъ холода. Обыкновенные въ сіе время болѣзни суть: разлитіе желчи со всѣми онаго послѣдствіями, перемежающіяся лихорадки, поносы, часто возвращающіеся и наводящіе иногда смертоносныя хроническія болѣзни. Зима здѣсь бываетъ коротка и непостоянна, но не бываетъ причиною особенныхъ болѣзней, какъ другія времена года.

Жители страны сей обыкновенно здоровы, но пріѣзжающіе, прежде нежели ко климату привыкнутъ, болѣе или менѣе страдаютъ какъ отъ непостоянныхъ погодъ, такъ и отъ

неумѣреннаго употребленія плодовъ, и отъ незнанія надлежащихъ предосторожностей. Кромѣ нѣкотораго рода цынги, обнаруживающейся злокачественными язвами, и извѣстной подъ именемъ Крымской болѣзни, которая, кажется, есть эндемическая; въ сей странѣ никакая эпидемія, ни моровая язва никогда неполучала своего произхожденія, а всегда была привозима изъ другихъ странъ. Теперь стараются предохранить себя отъ моровой язвы заведеніемъ вездѣ карантиновъ (смотр. Georgi Beschreibung des Russischen Reichs.) Сверхъ сего чесотка случается здѣсь только между лѣнивыми и неопрятными Татарами. Смотр. Pallas Reisen etc.

§. 35.

Температура въ Молдавіи.

Молдавія лежитъ между горами Трансильваніи и рѣкою Днѣстромъ между 44—46 град сѣверной широты. Въ сѣверной сторонѣ находится много горъ, а южныя равнины весьма плодоносны и изобилуютъ хорошимъ виномъ и скотоводствомъ. Климатъ въ Молдавіи непостоянен. Здѣсь находится много равнинъ

пересѣкаемыхъ источниками и ручьями вытекающими изъ горъ, однакожъ сей воды, хотя она и хороша, но мало для продовольствія многочисленной арміи въ лѣтнее время. Весною или во время безпрерывныхъ дождей происходятъ разлитія рѣчекъ, и самаго Дуная, отъ которыхъ остается въ ямахъ стоячая вода, испускающая въ жаркое время вредные пары. Вообще почва земли низка и во многихъ мѣстахъ болотиста, даже и на островахъ Дуная; какъ въ сей рѣкѣ, такъ и въ рѣкѣ Сиретѣ вода весьма мутная. Теченіе Дуная столь быстро, что глина и известь, поднимаясь со дна, перемѣняютъ цвѣтъ воды въ желтоватой. Рѣка Прутъ тоже не изъ числа самыхъ лучшихъ. Вода въ колодцахъ бываетъ солена и мутна. Изъ описанія эпидемическихъ болѣзней въ Молдавіи видно, что вода есть одна изъ главнѣйшихъ причинъ оныхъ, но я не нашелъ въ сихъ описаніяхъ ни одного средства для исправленія оной. Въ началѣ Февраля мѣсяца весна бываетъ весьма пріятна; но часто сіе прекрасное время прерывается продолжительными дождями холодными вѣтрами, а иногда и снѣгомъ. Часто лѣтомъ нѣсколько мѣсяцовъ продолжается жаръ несносной до 30° Реомюр.

или болѣе, не будучи прерываемой ни вѣтрами, ни грозою, пожигающею травы и растѣнія. Въ тоже время ночи бываютъ холодны и сопровождаемы густымъ и вреднымъ туманомъ, выходящимъ изъ долинъ. Вообще почва сихъ странъ тучна, и напитавшись влагою отъ дождей, въ лѣтнее время особливо ночью испускаетъ вредныя испаренія.

Болотныя мѣста высыхающія отъ жара испареніями заражаютъ атмосферу, и бываютъ причиною эпидемическихъ опасныхъ болѣзней. Осень бываетъ дождливая, туманная и бурная; мѣсяцы Ноябрь и Декабрь весьма худы. Сырой холодъ оказываетъ въ семъ мѣстѣ дѣйствіе гораздо примѣтнѣе, нежели въ другихъ частяхъ Россіи, а наипаче ежели лѣто бываетъ суше и жарчѣе обыкновеннаго. Въ сіе время обыкновенно случаются перемежающіяся, желчныя лихорадки, сильные поносы и въ послѣдствіи времени водяная и цинготная болѣзнь. Довольно легкая зима начинается тамъ въ концѣ Декабря и оканчивается въ началѣ Февраля. Она весьма бываетъ непостоянна отъ частыхъ оттепелей и дождей.

§. 36.

Топографія Кавказской области.

Кавказкая область вообще такъ называемая, имѣетъ положеніе отъ 40 до 46 сѣверной широты. Она состоитъ изъ пяти малыхъ владѣній большею частію между Каспійскимъ и Чернымъ морями лежащихъ.

1.) Владѣніе *Кубанское* по обѣимъ сторонамъ рѣки Кубани; земля къ Азовскому морю низменная и болотистая, а къ черному возвышенная и гористая. Внутри оной по сѣверной сторонѣ Кубани, находится степь съ соляными озерами инефтяными ключами, но по южной сторонѣ рѣки сей и къ Кавказскимъ горамъ она обилуетъ здоровою водою. Главнѣйшее поколѣніе землю сію населяющее суть Черкесы, народъ храбрый и отважный.

2.) *Кабарда* лежитъ на южной сторонѣ рѣки Терека и раздѣляется на большую и малую; народъ сей большую часть года проводитъ на кочевьѣ и нравственностію превосходитъ всѣхъ другихъ горскихъ народовъ.

3.) Владѣніе *горскихъ* народовъ есть средняя часть Кавказкихъ горъ между Кабардою и Грузіею лежащая. Обитатели онаго суть Осе-

тинцы, Кистицы, Теулетинцы, Ингуши, Хевгуры, Жирахи и т. п. Весь народъ сей весьма грубаго свойства, безъ всякаго образованія, безъ правилъ, безъ нравственности; важнѣйшее упражненіе ихъ состоитъ въ грабежѣ и хищничествѣ. Въ сей части зима продолжается очень долго, и гора Казбекъ вѣчно снѣгомъ покрыта.

4) *Дагистанъ* состоитъ изъ восточной части Кавказкихъ горъ, и нѣсколько изъ степей Каспійскому морю прилежащихъ. Въ семъ владѣніи разныхъ поколѣній содержится весьма много, но большее и сильнѣйшее составляютъ Лезгины. Поколѣнія сіи говорятъ разными нарѣчіями и занимаются болѣе скотоводствомъ и грабежемъ, нежели хлѣбопашествомъ.

5.) *Грузія* лежитъ на южной сторонѣ Кавказскихъ горъ. Она раздѣляется на 3 части, Карталинію, Сомхетію, и Кахетію; къ ней присоединены Имеретія, Мингрелія, Гурія и Абхазія, также Ханства Карабанское, Шекинское и Ширванское, жители вообще въ сихъ областяхъ здороваго и крѣпкаго сложенія.

Различная сѣверная широта нестолько имѣетъ вліянія на температуру, сколько различная

поверхность земли, на прим. высокія снѣгомъ покрытыя горы, глубокія долины, въ которыхъ отъ палящаго жара, отдѣляются сѣрныя испаренія или сырые туманы; дремучіе лѣса, рѣки, стоячія озера, болота, жаркія и безводныя равнины, наводненіе отъ разлитія рѣкъ и различные вѣтры, перемѣняя естественную температуру сей страны, должны имѣть великое вліяніе на здоровье человѣка.

Часто во время сильныхъ жаровъ, сверхъ ночнаго холода и тумана, холодные и сырые вѣтры, дующіе изъ снѣжныхъ горъ, производятъ чувствительную перемѣну погоды нѣсколько разъ въ день. Горы сіи, отъ коихъ вѣтры свирѣпствуютъ по большой части весною и зимою, бываютъ причиною наводненій, послѣ которыхъ происходятъ болота, солнечнымъ жаромъ изсушаемыя и отдѣлающія вредныя для здоровья испаренія. Изключая большія рѣки Кубань, Терекъ, Арасъ Малка и Куру, кои имѣютъ хорошую воду, находятся еще многіе также чистые источники, изъ коихъ знатнѣйшія суть; Кабардинскія теплыя, минеральныя и кислыя воды, извѣстныя болѣе по своимъ цѣлительнымъ свойствамъ. Между малыми рѣками находятся многія,

кои имѣютъ весьма медлѣнное теченіе и составляютъ озера и болота, коихъ воды не здоровы, какъ то, Кума, Маничь и другія.

Сіи области довольно населены и даже высокія горы ихъ имѣютъ своихъ обитателей. Почва земли вообще плодоносна; тамъ произраждается довольно хлѣба и плодовъ, излишнее употребленіе послѣднихъ влечетъ за собою многія болѣзни; скота и дичи также много, особливо фазановъ; рыбы равнымъ образомъ довольное количество, есть много соленыхъ озеръ и болотъ. Въ нѣкоторыхъ мѣстахъ попадаются ядовитые скорпіоны, тарантулы, и множество змѣй. Въ горахъ находятся квасцы, черная и бѣлая нефть употребляемая противу подагры. Во многихъ мѣстахъ есть хорошее вино. Салепъ и другія лѣкарственныя растѣнія дико произрастаютъ въ Грузіи. Находится во многихъ мѣстахъ селитра, а низкая почва Кубани содержитъ воду, коея острыя испаренія можно ощущать обоняніемъ. Не въ далекомъ разстояніи отъ Нифлика и Арезьяна есть болота, кои будучи изсушены лѣтнимъ жаромъ, даютъ минеральную щелочность.

Въ Имеретіи находятся нездоровыя болота, и въ окрестностяхъ Кизляра и рѣки Терека весьма низкія мѣста, подверженныя частымъ наводненіямъ. Изъ болотъ и стоячихъ водъ отдѣляются вредные туманы. Горные вѣтры въ сихъ мѣстахъ сухи и холодны. Въ степи Кароіоесъ и въ окрестностяхъ Баку болота отдѣляютъ фосфорическіе гасы и щелочныя испаренія. Въ Кагетѣ сѣрныя испаренія бываютъ столь велики, что жителей принуждаютъ оставлять сію страну во время лѣтнихъ жаровъ. Въ Балаганѣ безпрерывной бываетъ воздушной сѣрной огонь.

Самые большіе жары начинаются здѣсь въ Маіѣ и продолжаются до конца Августа. Они бываютъ нестерпимы, палятъ тѣло, изсушаютъ растѣнія, а у животныхъ производятъ смертельную слабость. Въ сіе жаркое время ночи бываютъ холодны, сыры и туманны. Осень здѣсь бываетъ бурная и дождливая; зима коротка, и холодъ вообще невеликъ; часто рѣки не замерзаютъ и перелетныя птицы безопасно зимуютъ. Въ нѣкоторыхъ мѣстахъ возвышенныхъ н. п. въ Караклисѣ и Гумрахъ напротивъ бываетъ сильной морозъ; Г. *Лерхъ* замѣтилъ холодъ до 20° Реомюр. про-

стирающійся; что однакожъ рѣдко случается. Обыкновенно самые большіе морозы бываютъ здѣсь отъ 6 до 8° Реомюр. Весна сыра, тепла и непостоянна.

Грузія вообще плодоноснѣе и теплѣе, нежели восточныя и сѣверныя страны. Ганшанская и Тифлиская области, берега и мѣста около Терека, Куры, Алазани и Квіа прекрасны, здоровы и плодоносны. Кахетская провинція по справедливости можетъ назваться Россійскою Италіею. Множество садовъ изобилуютъ лучшими плодоносными деревьями, кои растутъ даже и въ дикихъ лѣсахъ. Каждый крестьянинъ занимается обработываніемъ винограда. Хлѣбъ и сарачинское пшено умножаются иногда безъ особеннаго попеченія до пятидесяти зеренъ, тамже находятся-мѣдныя, серебреныя и свинцовыя руды, купоросъ, квасцы, слабительныя соли и каменной уголь, минеральны кислыя и сѣрныя воды, послѣднія находятся въ самомъ Тифлисѣ и употребляются съ большею пользою вмѣсто бани. Хотя климатъ въ Грузіи почти таковъже, но поверхность земли ровнѣе, а посему и погода не столь перемѣнчива, какъ въ восточной части. Простудныя, перемежающіяся, желчныя

и нервныя лихорадки, поносы, воспаленіе въ легкихъ, колотье и ревматизмы суть главныя тамошнія болѣзни. Нерѣдко также свирѣпствуютъ и эпидемическія болѣзни между жителями и войскомъ въ извѣстныя времена года, а особливо полушретедневныя и гнилыя лихорадки и кровавой поносъ. Безъ сомнѣнія причиною сихъ болѣзней не иное что, какъ перемѣнная погода, частая, и внезапная перемѣна теплоты въ холодъ и обратно; безпрерывной отъ 30° до 36° Реомюр простирающійся жаръ, и въ тоже время туманныя и холодныя ночи, сырость и различные гасы, отдѣляющіеся изъ болотъ и стоячихъ водъ, горной холодной вѣтръ, сырость отъ воды и льда падающихъ съ горъ, и отъ наводненій низкихъ мѣстъ изсушаемыхъ жаромъ.

Подробнѣйшія статистическія свѣдѣнія пріобрѣсти можно изъ путешествій *Палласа*, *Рейнеггса* и *Стевена*.

Отсюда видно, что южныя страны Россіи заключаютъ въ себѣ всѣ невыгоды жаркаго, холоднаго и влажнаго климатовъ, и средства для предохраненія всегда сопряжены съ труд-

ностями; впрочемъ не совсемъ невозможны. Опаснѣйшая болѣзнь въ сихъ областяхъ есть полутретедневная лихорадка, не всякой однакожъ годъ свирѣпствующая, причиною коея бываютъ лѣтніе чрезвычайные жары. Вообще показывается она чаще въ Іюлѣ, Августѣ и Сентябрѣ. Почтенный Врачь *Миндерерь* издалъ о сей болѣзни, свирѣпствующей въ Молдавіи, сочиненіе достойное уваженія. Поелику въ статьяхъ о воздухѣ и климатѣ разсуждалъ я какъ о причинахъ болѣзней, такъ и предохранительныхъ средствахъ отъ вліяній того и другаго; то я намѣренъ прибавить только нѣкоторыя замѣчанія, служащія къ сохраненію здоровья нашихъ солдатъ въ сихъ особенно странахъ.

§. 37.

Предосторожность въ южныхъ странахъ Россіи.

Во время лѣтнихъ жаровъ надобно оставаться въ спокойствіи и не выходить во время солнечнаго зноя. Естьли можно, то лучше провождать день подъ землею, въ глубокихъ пространныхъ земляпкахъ сколько нибудь за-

крытыхъ лѣсомъ или горами, отъ южной и западной стороны, или въ шалашахъ, или палаткахъ смачиваемыхъ холодною водою, и покрытыхъ тростникомъ или свѣжими травами, что гораздо выгоднѣе, нежели на открытыхъ бивакахъ. Но за недостаткомъ къ сему нужнаго, совѣтую я по крайней мѣрѣ строить палатки изъ солдатскихъ шенелей, окруженныя древесными вѣтвями и цвѣтами, ежели сыщутся. Ежели же обстоятельства позволяютъ, то надобно раздѣваться до рубашки. Кушанье должно состоять изъ кислыхъ растѣній (въ Грузіи отъ употребленія жирной баранины происходятъ различныя болѣзни въ сей сторонѣ обыкновенныя), а питье изъ очищенной воды, (о чемъ уже я писалъ въ главѣ о поправленіи различными средствами воды,) смѣшанной съ уксусомъ или той страны виномъ. Пахтанье, Татарской кумисъ, то есть, кислая спиртная жидкость, получаемая чрезъ броженіе лошадинаго молока, и Кавказская брага одобряются по нѣкоторымъ обстоятельствамъ, какъ предохранительныя средства. Хорошо также омывать себѣ нѣсколько разъ въ день голову

и руки холодною водою. Купанье по утрамъ въ рѣкѣ полезно. Въ вечеру я совѣтую пить или горькую водку, или теплой кисловатой пуншъ, или сбитень въ Россіи употребляемый, который состоитъ изъ смѣшенія настойки ароматическихъ травъ съ медомъ и перцемъ, и не менѣе полезенъ во влажное и холодное время. Г. *Линдъ* совѣтуетъ при таковыхъ обстоятельствахъ пользоваться крѣпкою настойкою чеснока съ водкою.

Лѣтомъ во время похода должно только итти ночью; ежели надобно будетъ провесть ночь на бивакахъ, то не должно ложиться на землѣ, а провождать ее въ шалашахъ на постеляхъ, составленныхъ изъ древесныхъ вѣтвей сухаго тростника и мха, ежели недостатокъ будетъ въ соломѣ; или по крайней мѣрѣ должно порядочно укрываться плащами, покрываа даже и голову. Надобно также разводить большой огонь вокругъ шалашей для разсѣянія тумановъ и испареній земли. Во время ночнаго похода прежде выхода должно поужинать, випить теплой кисловатой пуншъ, и не одѣваться слишкомъ тепло; то есть, смотря по температурѣ, можно ли надѣть плащъ или нѣтъ. Я полагаю, что солдатъ подверженныхъ ночной стужѣ, холодной росѣ, туманамъ и всѣмъ вреднымъ испареніямъ, кромѣ плаща не можетъ ничто лучше защитить отъ вреднаго всасыванія влажностей, какъ кожаная тѣлогрѣйка, о которой я буду послѣ говорить неоднократно, и желалъ бы, дабы она въ арміи была введена въ употребленіе. Она будетъ стоить мало для арміи, имѣющей столько скота, коего кожа остается безъ употребленія.

Сонъ во время зноя не вредитъ солдату, естьли онъ бываетъ въ тѣни; въ противномъ же случаѣ должно ему запретить спать. Извѣстно, что всѣ животныя болѣе имѣютъ наклонности ко сну лѣтомъ, нежели зимою; причина оному довольно ясна. Ибо ослабляющее дѣйствіе теплоты требуетъ вознагражденія въ потерѣ силъ.

Что же касается до нечаянныхъ и частыхъ перемѣнъ въ температурѣ воздуха, то отъ нихъ ничто не можетъ болѣе защитить солдата, какъ плащъ, кожаная тѣлогрѣйка, вода

съ уксусомъ, кисловатый пуншъ, (смотр. главу о походахъ) водка или хорошее вино и теплая похлебка, употребляя оныя сообразно обстоятельствамъ.

Не имѣя обыкновеннаго питья во время похода, въ сихъ странахъ находятъ довольно плодовъ. Не качество ихъ вредно для здоровья, но излишество. Весьма худо дѣлаютъ, что для утоленія жажды ѣдятъ по двѣ или по три дыни, или по дюжинѣ яблокъ; одинъ только сокъ должно изъ нихъ высасывать, а не все пожирать. Въ семъ случаѣ не нужно было бы опасаться непріятныхъ слѣдствій отъ зрѣлыхъ плодовъ. Извѣстно однако, что излишество вездѣ вредно, и самое злоупотребленіе одного сока, содержащаго въ себѣ довольное количество сахарной кислоты, можетъ произвесть долговременнное разслабленіе въ пищеварительныхъ органахъ. Арбузы гораздо здоровѣе дынь.

Поелику вліяніе непостоянной температуры вообще раждаетъ астеническія, нервныя и гнилыя болѣзни; то употребленіе въ пищу мяса съ кислыми растѣніями весьма одобряется. Наипаче при томъ я похваляю употребленіе лука, капусты, хрѣна, горькой водки или кисловатаго пунша, и ежедневное умѣренное движеніе въ сырое и холодное время. Главное правило никогда не выходить на стужѣ или въ сырую погоду съ тощимъ желудкомъ и не одѣвшись порядочно, и соблюдать во всякое время опрятность.

§. 38.

Топографическое описаніе новой Финляндіи.

Финляндія одна изъ обитаемыхъ странъ сѣверной Россіи, лежащая подъ 60 градусомъ сѣверной широты, къ сѣверу граничитъ съ Лапландіею, къ западу съ Балтійскимъ моремъ, къ востоку съ Архангельскою, а къ югу съ Выборгскою губерніею. Сія страна, заключающая въ себѣ 2400 квадратныхъ Шведскихъ миль или 24000 Россійскихъ квадратныхъ верстъ, есть безплодна, наполнена горами, пространными лѣсами, болотами, озерами и множествомъ рѣкъ, имѣющихъ хорошую воду. Изъ главнѣйшихъ озеръ суть: Сайма, испускающее рѣку Воксену въ Ладожское озеро; Паѣне соединяющееся рѣкою Кюмень съ заливомъ Фин-

скимъ; озеро Пигеѣрвей, имѣющее чрезъ рѣку Кумо сообщеніе съ Ботническимъ заливомъ, въ которой впадаютъ также рѣки Улео, Кеми и Торнео. Почва земли, бывшая прежде болотистою, песчаною и каменистою, чрезъ прилѣжаніе жителей превращена во многихъ мѣстахъ въ плодоносную, а наипаче въ Губерніяхъ Абовской, Вазовской и Улеоборгской, такъ что гдѣ за 50 лѣтъ предъ симъ были лѣса, составлявшіе большую часть промысла жителей, теперь видны хлѣбъ и огородныя растѣнія, а на болотахъ прекрасные луга, гдѣ пасутся многочисленныя стада Жаль только, что Саволахская, Корельская и часть Ниландской провинціи въ семъ не могутъ съ прочими равняться. Такимъ образомъ цѣлой милліонъ жителей единственно своими трудами доставляютъ себѣ пропитаніе, и сверхъ сего отправляютъ еще въ чужія страны хлѣбъ, мясо, соленую рыбу, масло, дичину, обрабошанное желѣло, лѣсъ и смолу. Жители Финляндіи статны, здоровы, добронравны и постоянны. Вообще пища ихъ состоитъ изъ сухаго хлѣба, соленой рыбы, сыра и молока; рѣдко они ѣдятъ

мясо и огородные овощи. Живутъ опрятно въ большихъ и выгодныхъ домахъ.

Климатъ тамъ довольно постоянной; осень и весна продолжаются недолго, посему и болѣзни обыкновеноо въ сіи времена года случающіяся бываютъ непродолжительны и неопасны. Зимніе морозы простираются иногда до 36 градусовъ по Цельсіусову термометру, который тамъ вездѣ въ употребленіи, или до 30 по Реомюрову; въ лѣтнее время въ продолженіи шести недѣль жары бываютъ величайшіе. Лѣтомъ тамъ почти не бываетъ ночей, а посему и дни зимою суть весьма коротки. Извѣстно, что въ окружности Торное около 10 числа Декабря солнце не показывается въ продолженіи 72 часовъ, а лѣтомъ около 10 Іюня солнце не заходитъ нѣсколько дней.

Вся сія страна вообще здорова, но мѣста, лежащія къ Балтійскому морю, и другія низкія возлѣ озеръ и болотъ, располагаютъ къ цынгѣ, и жители сихъ странъ обыкновенно страждутъ глистами. Однакоже цынгѣ менѣе подвержены природные жители, нежели пріѣзжающіе. Изъ числа первыхъ подвержены только лѣнивые, имѣющіе худую пищу и неопрятные. Перемежающіяся лихорадки показываютъ-

ся ежегодно въ сихъ странахъ, но не бываютъ упорны и обыкновенно проходятъ вмѣстѣ съ морскимъ льдомъ. Холодные вѣтры съ моря очищаютъ воздухъ въ его окрестностяхъ. Достойно примѣчанія, что стужа скорѣе обнаруживается въ другихъ мѣстахъ, нежели на берегу моря, въ глубинѣ коего долговременнѣе сохраняется теплота лѣтняя, подобно какъ и холодъ болѣе продолжается въ сихъ, нежели въ другихъ мѣстахъ. Здѣсь не почитаютъ за рѣдкость видѣть ледъ въ заливахъ въ Іюнѣ мѣсяцѣ. Сія разнообразность причиняетъ многія болѣзни, происходящія отъ простуды, коихъ послѣдствіемъ я часто видѣлъ хроническое опасное воспаленіе въ легкомъ. Касательно же болѣзней отъ перемѣны годовыхъ временъ происходящихъ, то они ничего не имѣютъ въ себѣ особеннаго.

Подобное состояніе воздуха, его перемѣны и слѣдствія также находятся и на островахъ Ботническаго и Финскаго заливовъ, изъ коихъ многіе населены. Въ Аландѣ щитается до 80 населеныхъ острововъ. Во всей Финляндіи совсемъ нѣтъ эндемическихъ болѣзней. Кажется, что причиною сему ихъ жилища построенныя на высотахъ, чистота во всемъ,

бани, которыя имъ служатъ, какъ предохранительныя и врачебныя средства, безпрерывные труды и ежедневное употребленіе горячаго вина и пива.

§. 39.

Предосторожности въ Финляндіи.

Зная изъ опытовъ, какъ свирѣпствовала цынга между нашими войсками въ 1789 и 1790 годахъ во время воинскихъ дѣйствій въ Финляндіи, старался я нынѣ заблаговременно употребить предохранительныя средства. Замѣтивъ, что жители гораздо менѣе подвержены сей болѣзни, нежели войско, я полагалъ, что причиною сему были ихъ высокія жилища. Сіе должно было служить для войскъ правиломъ, дабы избрать себѣ мѣста для биваковъ на однихъ только высотахъ. Цынга обыкновенно показывается въ концѣ Февраля мѣсяца и продолжается до Іюня. Съ самаго начала года давалъ я солдатамъ завтракать сырой хрѣнъ, лукъ съ чернымъ хлѣбомъ или сухарями и уксусъ, смѣшавши все вмѣстѣ и прибавляя нѣсколько перцу; приказывалъ дѣлать настойку изъ ирнаго корня или полыня съ водкою, которой они ежедневно получали порцію. Фин-

ляндцы пережевываютъ сухой ирной корень, такъ какъ Тунгузы смолу лиственницы для предохраненія отъ цынги (что самое послужило поводомъ славному *Гмелину* назвать послѣднихъ жвачку отрыгающими). При томъ приказывалъ я имъ часто ходить въ баню, также когда время позволяло, мыться въ рѣкѣ. Теплыя бани съ муравьями весьма полезны цынгою одержимымъ. Пища была укрѣпляющая; въ первые мѣсяцы она состояла изъ кислой капусты и свѣжаго мяса, а напослѣдокъ другія кислыя растѣнія замѣнили капусту. Ежедневное движеніе и чистота были наблюдаемы, а наипаче въ крѣпостяхъ и на флотиліи, откуда я приказывалъ всякой день выгружать часть войска на сосѣдственные острова, гдѣ они должны были дѣлать различныя тѣлодвиженія. Для ихъ я велѣлъ сквозь мѣшки наполненные пескомъ и угольемъ процѣживать воду, которая въ сихъ мѣстахъ не всегда бываетъ хороша. Отъ сего-то армія во все продолженіе войны имѣла весьма мало больныхъ, а наипаче страждущихъ цынгою. Впрочемъ я не могу ничего прибавить къ тому, что сказано уже было въ главѣ о лагерѣ, походахъ, воздухѣ и климатахъ вообще.

§. 40.

Вліяніе годовыхъ временъ на здоровье.

Перемѣна погоды во время различныхъ временъ года зависитъ отъ различной температуры атмосфернаго воздуха, и дѣйствуетъ на здравіе болѣе или менѣе, смотря по различнымъ его измѣненіямъ. Теплое время или холодное, сухое или влажное, соединенное притомъ съ различными испареніями земли, раждаетъ болѣзни, свойственныя одному времени года, или первоначальныя или вторичныя. Но одна и таже погода производитъ однѣ и тѣже болѣзни во всякое время года. Теплѣйшая и влажнѣйшая зима противъ обыкновеннаго причиняетъ весеннія болѣзни, а лѣто холодное и влажное послѣ великихъ весеннихъ жаровъ производитъ осеннія. Такимъ образомъ безпрерывные дожди послѣ великихъ засухъ, долговременная оттепель послѣ сильныхъ морозовъ, совсѣмъ не завися отъ времени года, раждаютъ простуды, перемежающіяся, нервныя, желчныя и гнилыя лихорадки и поносъ среди зимы и весны. Г. *Прингель* разсказываетъ, что въ 1746 году въ Англинской арміи, находившейся въ Шотландіи, по причинѣ хо-

лодной погоды воспалительныя болѣзни продолжались цѣлое лѣто, а перемежающіяся лихорадки, обыкновенныя болѣзни осени, во все не находились. Во время послѣдней войны въ Пруссіи я не примѣтилъ воспалительныхъ болѣзней въ продолженіе цѣлой зимы, выключая только раненыхъ, у коихъ таковыя болѣзни скоро перемѣнялись въ астеническія. Такимъ образомъ перемѣны погоды, а не времена года бываютъ причиною свойственныхъ имъ болѣзней. Дабы сохранишь себя отъ вліянія годовыхъ временъ, вредныхъ для здравія, нужно наблюдать предосторожности, описанныя въ статьяхъ о воздухѣ и климатѣ.

§ 41.

О пищѣ вообще.

Что касается до пищи вообще, то должно смотрѣть на качество оной и количество. Наши солдаты иногда добровольно, а иногда по неволѣ погрѣшаютъ какъ противъ перваго, такъ и противъ другаго. Иногда послѣ голода многіе дни сряду, они ѣдятъ очень много, и при томъ все то, что сыскиваютъ. Слѣдствіемъ сего часто бываетъ худое пищевареніе, влекущее за собою опаснѣйшія послѣдствія. Послѣ

долговременнаго недостатка въ съѣстныхъ припасахъ должно предпринимать строгія мѣры, для предупрежденія сихъ вредныхъ послѣдствій, раздавая солдатамъ нѣсколько разъ въ день маленькія порціи.

Голодъ есть величайшее зло, какое только можетъ случиться въ арміи. Онъ лишая силъ солдата, бываетъ причиною потери сраженія, а иногда погибели Государства. Ничто столько не ослабляетъ организма, какъ голодъ. Животная экономія зависитъ отъ достаточнаго вознагражденія того, чего тѣло ежедневно лишается; отъ недостатка же перваго сила и дѣйствіе твердыхъ частей уменьшаются со дня на день и соки портятся; гнилыя лихорадки, кровавой поносъ и наконецъ самая моровая язва освобождаютъ нещастныхъ отъ жестокаго отчаянія, голодомъ наводимаго. Весьма важная обязанность главнокомандующаго состоитъ въ томъ, чтобы принимать нужныя мѣры для доставленія въ армію съѣстныхъ припасовъ, въ какомъ бы мѣстѣ она ни была, и въ какое бы время то ни случилось; иначе онъ подвергнется участи *Аннибала* и *Антонина*. Весьма худая привычка во время войны позволять самимъ войскамъ въ

окрестностяхъ лагеря фуражировать. Сей пагубной для человѣчества поступокъ долженъ быть всегда запрещенъ. Солдаты похищаютъ у жителей всѣ ихъ съѣстные припасы, имѣніе и скотъ, ни мало не безпокоясь о томъ, что они должны будутъ погибнуть отъ голода. Они сами дѣлаютъ притомъ великіе развратны и часто во время грабежа жертвуютъ жизнію и здравіемъ, и при всемъ томъ армія бываетъ весьма худо снабдѣваема припасами. Отъ всеобщаго недостатка устрашенные и обиженные жители впадаютъ наконецъ въ эпидемическія смертоносныя болѣзни, коими нерѣдко цѣлыя страны опустошаются, и отъ которыхъ и самая армія со временемъ не менѣе терпитъ. Сколько разъ случалось, что войска бываютъ принуждены проводить зиму въ тѣхъ деревняхъ, которыя они сами ограбили и выжгли? Соразмѣрной налогъ есть дѣйствительнѣе и полезнѣе для арміи. Я желалъ бы, чтобы онъ не только состоялъ въ хлѣбѣ и мясѣ, но также въ зельяхъ, кислой капустѣ и хренѣ.

Солдатъ, находящійся въ походѣ, долженъ быть лучше кормленъ, нежели въ домѣ; ему должно давать по крайней мѣрѣ однажды въ

день теплую хорошо сваренную похлебку съ мясомъ, довольное количество хлѣба и соли, однажды или два раза, смотря по трудамъ и времени, горячее вино. Но что касается до пива, то я не совѣтую употреблять онаго; ибо оно обыкновенно бываетъ или слишкомъ молодое, или слишкомъ старое, смѣшанное съ попортившимися дрожжами, что причиняетъ боль въ брюхѣ, остановленіе мочи и самой поносъ. Часто въ трактирномъ пивѣ находятся усыпительныя травы, которыя весьма сильно дѣйствуютъ на голову. Хорошее пиво напротивъ есть весьма здорово и питательно.

Прежде нежели приступимъ къ подробному описанію солдатской діеты, я признаюсь, что почитаю изъ лучшихъ того, которой не чувствуя никакой непріятности или перемѣны въ здоровьѣ, все и во всякое время можетъ ѣсть, и терпѣть голодъ, когда нѣтъ ничего; которой можетъ спать, когда хочетъ, и бодрствовать, когда нужно; которой не боится ни стужи, ни жару, ни вѣтровъ, ни дождя, ни мокрыхъ ногъ, ни раздраннаго платья. Сія наука весьма трудна, которую должно проходить въ службѣ; ни въ какомъ однакоже другомъ мѣстѣ не можно сыскать столько

совершенныхъ сего рода людей, какъ въ арміи Руской. Но временную и опасную необходимость не должно поставлять себѣ за законъ. Руской солдатъ заслуживаетъ попеченіе Правительства и безпрерывныя о себѣ старанія начальниковъ.

§. 42.

О хлѣбѣ.

Мы приступаемъ къ разсмотрѣнію свойствъ опредѣленнаго солдатамъ хлѣба. Въ пекарняхъ должно наблюдать чистоту, употреблять чистую воду и свѣжія дрожжи; хлѣбъ выпекать хорошо и не давать солдатамъ горячаго; ибо таковой хлѣбъ производитъ колики; но обыкновенно должно дать оному охладѣть по крайней мѣрѣ 24 часа. Что касается до нашихъ сухарей, то они въ походѣ гораздо выгоднѣе, и чрезъ долгое время могутъ быть сохраняемы, ежели только ихъ беречь съ надлежащею осторожностію, дабы они не плеснѣвѣли. Ихъ лучше размачивать въ водѣ теплой и соленой или въ бульіонѣ, нежели въ водѣ холодной. Въ большихъ магазинахъ выгоднѣе для нихъ мѣсто сухое, чрезъ которое бы могъ воздухъ проходить; они съ большимъ успѣхомъ будутъ сохранены, естьли положить ихъ въ большіе ящики, обложенные внутри жестью (*). Мука, которую раздаютъ солдатамъ, должна быть сухая, цвѣта бѣловатаго, безъ запаху и не заплеснѣвщая; должно смотрѣть, дабы она небыла смѣшана съ чемъ либо вреднымъ, наприм. съ мѣломъ, пепломъ, пескомъ, известію и проч. Также принимая рожь (всякой другой хлѣбъ не такъ приличенъ нашимъ войскамъ, хотя и можно иногда употреблять оный въ нуждѣ), надобно примѣчать, не испорчена ли она, и довольно ли она чиста и суха? Черныя зерна, находимыя въ ней, хотя изрѣдка, и растущія вмѣстѣ съ нею во время мокрого лѣта, суть настоящій ядъ. Они извѣстны подъ именемъ рожковъ (secale cornutum. Lin), и причиняютъ сильныя эпидемическія болѣзни. Равномѣрно примѣчено, что нѣкоторыя травы, какъ то: головня и куколь (Lolium temulentum), полевая горчица (Raphanus raphanistrum Lin.) и другія не

*) Около кулей находятся часто на ѣкомыя *Крупѣ*, которыя портятъ муку и вредны для здоровья. Ихъ истребляютъ пуская въ магазины лѣсныхъ муравьевъ. *Галесъ* увѣряетъ, что самое лучшее средство истреблять всякія насѣкомыя въ магазинахъ состоитъ въ окуриваніи кулей сѣрою, отъ чего мука ни малѣйшаго вреда не терпитъ.

менѣе вредныя, будучи съ хлѣбомъ смѣшаны, подобное оказываютъ дѣйствіе. Какъ сія ужасная болѣзнь весьма рѣдко въ нашемъ отечествѣ оказывается; то я долгомъ моимъ поставляю сказать нѣчто объ оной въ короткихъ словахъ, дабы кто либо изъ молодыхъ сотрудниковъ, когда нибудь примѣтивши оную, могъ въ скоростиузнать причину и предупредить распространеніе оной. Она въ началѣ прошедшаго столѣтія причиняла весьма великой вредъ во Франціи, послѣ въ Германіи, Швейцаріи, а наконецъ въ Даніи, подъ именемъ raphania, по Нѣмецки Kriebelkrankheit, по Руски *злая судорога*. Начинается она слабостію всего тѣла, нѣкоторымъ родомъ зуда въ конечностяхъ пальцовъ (sensus formicationis), который постепенно разпространяется по верхнимъ и нижнимъ конечностямъ, кои въ короткое время дѣлаются нечувствительными и поражаются антоновымъ огнемъ. Припадки сіи сопровождаются часто сильными корчами и страшными криками, также падучею болѣзнію и сумашествіемъ. Лихорадка бываетъ малозначущая и аппетитъ рѣдко во все пропадаетъ. Иные при началѣ сей болѣзни чувствуютъ въ брюхѣ жестокую боль. Сія болѣзнь излѣчивается рвотными, слаби-

тельными и клейкими смѣшанными съ камфорою средствами, также противусудорожными и глилостости противящимися лѣкарствами, и напослѣдокъ перуанскою коркою. *Румфордъ* предпочитаетъ яшную муку всякой другой мукѣ, въ разсужденіи питательнаго свойства. Изъ оной дѣлаютъ лепешки, которыя сохраняются 20 лѣтъ, и будучи размочены въ кипяткѣ, получаютъ опять прежнюю питательность. Ихъ дѣлаютъ слѣдующимъ образомъ: Берутъ произвольное количество яшной муки, просѣянной сквозь сито, кладутъ сперва въ мѣшокъ, а потомъ въ котелъ, на днѣ котораго положена солома, дабы вода доходила до дна и препятствовала загорѣнію. Мѣшокъ кладется въ котелъ плоско и на него наливается столько горячей воды, чтобъ она стояла два дюйма выше мѣшка, а послѣ сего кладется на мѣшокъ доска съ камнемъ. Вода должна кипѣть 8 часовъ, и сколько отъ оной во время кипѣнія испаряется, столько исподоволь опять приливается. Послѣ сего вынимаютъ мѣшокъ, и отъ всей массы откидываютъ мягкую часть, твердая же часть сушится въ умѣренной теплотѣ на доскѣ, и потомъ кладется въ мѣшокъ для храненія и перевозу. Мягкую часть не должно долго оставлять безъ употребленіе.

§. 43.

Замѣна хлѣба.

Многими средствами старались замѣнить хлѣбъ въ случаѣ совершеннаго въ немъ недостатка. По мнѣнію моему у насъ въ Россіи самое лучшее средство къ тому составляетъ картофель или земляныя яблоки, толокно и бобы, такъ какъ у Индѣйцовъ Сагу, въ Турціи и Персіи салепъ и сарачинское пшено, также майсъ или кукуруза, разводимая въ Турціи, Англіи, Америкѣ и въ южной части Европы, и даже въ Малороссіи, изъ которой дѣлаютъ Италіанцы свое любимое кушанье, называемое полента. Г. *Линдъ* похваляетъ салепъ, какъ весьма питательное средство. Онъ утверждаетъ, что двухъ фунтовъ салепа съ толикимъ же количествомъ сухаго бульіона довольно для одного человѣка на цѣлой мѣсяцъ. Недавно нашли родъ тростника (Typha latifolia) въ Сибири, коего высушенный корень даетъ муку, которая будучи смѣшана по поламъ съ ржаною, составляетъ весьма хорошій хлѣбъ. Изъ Исландскаго моха и изъ песчанаго овса (melus) пекутъ хлѣбъ въ Норвегіи. *Кулиханъ* Тамайскій во время тайной экспедиціи для всей своей арміи

приказывалъ жарить пшено которое вмѣсто хлѣба служило чрезъ многія недѣли. Во время похода въ Австрію войски нашими питались въ Венгріи картофельнымъ хлѣбомъ безъ всякаго вреда.

§. 44.

О крупахъ.

Крупа должна быть сухая не тухлая и очищенная отъ всѣхъ постороннихъ веществъ. Варить оную должно довольно долго, прибавляя соли и жиру; но прежде всегда надобно мыть крупу въ теплой водѣ, такъ какъ и всѣ съѣстные припасы, употребляемые для стола. Имѣя довольно крупы, можно пробыть долгое время безъ всякой другой пищи, потому что кашица изъ оной довольно питательна. Римляне нѣкогда употребляли оную и теперь еще Далекарлцы въ Швеціи самой крѣпкой народъ въ свѣтѣ, ячную крупу употребляютъ, какъ главную пищу. Грѣшневая крупа составляетъ половину обыкновенной провизіи Россійскихъ войскъ.

§. 45.

О мясѣ.

Послѣ хлѣба и крупъ самую существенную часть солдатской пищи составляетъ

мясо. Доброта здороваго и свѣжаго мяса узнается по цвѣту, которой долженъ быть красенъ, и по отсудствію непріятнаго запаха. Въ зимнее время, когда оно замерзло, чтобы судить о его качествѣ, размачиваютъ его въ холодной водѣ. Говядина составляетъ найлучшее мясо; но и сія изъ старыхъ и тощихъ животныхъ взятая весьма тяжела для пищеваренія. Весьма хорошо поступаютъ тѣ, кои прежде нежели убиваютъ скотину, осматриваютъ ее, потому что мясо нездороваго животнаго причиняетъ лихорадки съ пятнами, мясо же падшей скотины часто наноситъ заразу. Неможно никогда лучше и надежнѣе предупреждать сіи неудобства, какъ приказывая провіантъ и аммуницію для арміи доставлять на быкахъ, которые, естьли больше въ нихъ нужды нѣтъ, раздѣлять живыми по полкамъ. Тогда гонщики солдаты лучше могутъ свидѣтельствовать о ихъ здоровьѣ, нежели всякой другой подрядчикъ. Необходимо нужно для всякаго случая опредѣлить скотскаго врача при арміи для предупрежденія и лѣченія эпизоотическихъ болѣзней, также для осмотра скота, когда нужно будетъ бить оной для войска. Аббатъ *Спаланца-*

ни узналъ изъ опыта, что сырое мясо гораздо труднѣе переваривается въ желудкѣ, нежели свареное, а сіе не столь хорошо, какъ жареное Извѣстно, что нѣжное мясо есть то, которое послѣ убіенія животнаго пролежало 24 часа.

§. 46.

Бульіонныя лепешки.

Теперь изобрѣтены бульіонныя лепешки, кои очень удобны для перевозки во время похода и весьма здоровы для войскъ, и для походныхъ гошпиталей. Берутъ полпуда говядины, десять фунтовъ теляшины, рубятъ все вмѣстѣ съ костями, и кладутъ въ горшокъ. Прибавивши еще два фунта оленьяго рога, (безъ чего однакожъ можно обойтись) и 10 кружекъ воды, варятъ до тѣхъ поръ, пока сдѣлается густымъ; тогда прибавляютъ еще двѣ кружки воды. Горшокъ долженъ быть плотно закрытъ или замазанъ. Обыкновенно варятъ сію смѣсь отъ 10 до 12 часовъ, или до тѣхъ поръ, пока не отдѣлится мясо отъ костей. Сѣкутъ это еще однажды, и положивши между двумя горячими желѣзными досками выжимаютъ сокъ, какъ можно лучше, который

опять сливаютъ въ супъ, находящійся въ горшкѣ, и поваривши нѣсколько времени, процѣживаютъ сквозь решето и охлаждаютъ. На другой день снимаютъ жиръ и прибавивши соли и перцу, опять варятъ. При вареніи должно всегда мѣшать ложкою, дабы смѣсь не приставала къ горшку. Когда сія смѣсь сдѣлается довольно густою, то даютъ время остыть, и сдѣлавши лепешки, сушатъ ихъ на блюдахъ въ умѣренной теплотѣ. Одна унція сихъ лепешекъ съ десятью или двенадцатью унціями горячей воды, для больнаго, а удвоенная мѣра для здороваго на цѣлой день достаточна. Сими лепешками выгоднѣе снабжать больныхъ, перевозимыхъ изъ одной гошпитали въ другую, нежели мясомъ, которое портится весьма скоро, и которое не вездѣ можно сыскать въ довольномъ количествѣ. Употребляютъ ихъ на бивакахъ, на мѣстѣ перевязки и въ Депо для раненыхъ, во время отдыха въ походѣ, такжде въ гошпиталяхъ второй и третьей линіи, ежели не достаетъ свѣжаго мяса.

Другаго рода лепешки дѣлаютъ изъ различныхъ костей, бычачьихъ, телячьихъ и овечьихъ; онѣ подобны изобрѣтеннымъ Г. *Каде де Во*, который совѣтуетъ ихъ варить изъ

истолченныхъ костей. Говорятъ, что изъ свѣжихъ костей получается весьма питательная студень, и притомъ вдвое больше, нежели изъ мяса посредственной доброты. Въ Даніи сія экономія по предложенію Г. *Выборга* и *Рафа* принята была съ великимъ одобреніемъ, а особливо когда нашли, что студень изъ сихъ толченныхъ костей весьма питателна. Въ супъ должно класть еще обыкновенныя огородныя овощи и аромашныя травы. И такъ не худо беречь и кости.

Ежели армія терпитъ крайній недостатокъ въ обыкновенномъ мясѣ и въ прочихъ съѣстныхъ припасахъ, то можно оное замѣнять лошадинымъ. Что сіе мясо полезно, тому служитъ доказательствомъ всегдашнее употребленіе онаго у нѣкоторыхъ Азіатскихъ народовъ, такжде недавно сдѣланные опыты надъ онымъ въ Даніи, гдѣ употребленіе онаго вообще принято. Въ арміи, гдѣ сверхъ главныхъ сраженій, ежедневно почти бываетъ съ непріятелемъ стычка, всегда находится множество раненныхъ лошадей, которые можно раздѣлять на войска. Сіе мясо какъ вареное, такъ и жареное весьма здорово, притомъ и очень вкусно. При вареніи онаго должно снимать

вредную пѣну зеленаго цвѣта. Сіе должно почитать самымъ надежнѣйшимъ средствомъ, служащимъ для подкрѣпленія арміи и для предупрежденія болѣзней, кои отъ недостатка въ сѣстныхъ припасахъ обыкновенно слѣдуютъ. Нужда преодолѣетъ солдатскіе предразсудки, которые одна только благоразумная политика произвела для того, чтобы цѣна на лошадей не умножалась; привычка заставитъ оное позабыть. Примѣръ Офицеровъ безъ сомнѣнія сдѣлаетъ сильное впечатлѣніе на солдатъ; поелику они первые должны къ тому подать поводъ. Россійская армія подъ Анапою и гарнизонъ въ Мантуѣ симъ единственно были спасены.

§. 47.

О Рыбѣ.

Рыба составляетъ не столь питательную пищу, какъ мясо четвероногихъ животныхъ и птицъ. Въ Англіи различіе сіе знаютъ весьма хорошо. Тамъ находятся люди опредѣленные для кулачнаго бою, которыхъ для сего только и воспитываютъ. Съ начала самая главная ихъ пища состоитъ въ жареной говядинѣ, и естьли они дѣлаются отъ того чрезвычайно жирны, въ то время нужно бываетъ давать имъ вмѣсто говядины баранину. Напротивъ того въ сей же странѣ, когда нужно сдѣлать легкими и сухими людей, назначенныхъ для конскихъ ристалищъ въ Неймаркѣ (joikeys), то имъ одну только рыбу позволяютъ употреблять въ пищу (смотр. Гигіена *Жона Синклера.*)

Зимою, когда рыба бываетъ мерзлая, трудно узнавать ея доброту. Вообще говорятъ, что ежели жабры у рыбъ красны, то онѣ хороши; но ежели онѣ хотя мало испорчены, то дѣлаются вредными для здоровья.

§. 48.

О солёномъ мясѣ и рыбѣ.

Соленое мясо здорово, ежели употреблять оное рѣдко; при долгомъ употребленіи располагаетъ оно къ цынгѣ, поносу и гнилымъ лихорадкамъ, и тѣмъ болѣе, чѣмъ менѣе соблюдено было предосторожностей при соленіи онаго. Употребляемая для сего соль должна быть чиста и крѣпка, почему и примѣшиваютъ къ ней иногда селитру. Мясо должно солить тотчасъ послѣ убоя животнаго. Сію предосторожность Голландцы наблюдаютъ при

заготовленіи своихъ сельдей; увѣряютъ, что въ Алжирѣ соленое мясо, гдѣ жаркой воздухъ не позволяетъ терять ни одной минуты, по убіеніи животнаго, бываетъ всегда прекрасное. Смотр. Adairs medical cautions.

Мнѣ небезъизвѣстно мнѣніе Доктора *Фальконера* и опыты *Бургава*, доказывающіе, что соленое мясо и рыба хорошо варятся въ желудкѣ, но какъ бы то ни было, долгое употребленіе оныхъ очень вредно для здоровья. Недавно, во время послѣдней войны въ Финляндіи, четвертая часть Шведской арміи погибла отъ болѣзней въ тѣхъ самыхъ мѣстахъ, гдѣ наши воины находились въ совершенно здоровомъ состояніи. Причиною сему, какъ я полагалъ, были ихъ съѣстные припасы, состоявшіе по большой части изъ соленаго мяса и рыбы. *Револа* замѣтилъ такія же невыгоды для арміи Французской на Пиринейскихъ восточныхъ горахъ. По прибытіи моемъ въ Улеубергъ въ Ноябрѣ 1808 года я нашелъ тамъ и въ окрестностяхъ двѣ тысячи Шведскихъ солдатъ, коихъ болѣзнь ввергла въ отчаянное состояніе. Гнилыя горячки и кровавые поносы, свирѣпствовавшіе между ими, чрезъ нѣсколько времени начали обнаруживаться и

между жителями. Свѣжій воздухъ, чистота, хорошій супъ съ свѣжимъ мясомъ и горькая водка ежедневно въ маломъ количествѣ употребляемая, возвратили здоровье большей части сихъ храбрыхъ воиновъ. Въ тоже время я въ семъ городѣ началъ собирать больныхъ изъ корпуса Графа *Каменскаго*, состоявшаго изъ пяти тысячь человѣкъ; изъ всѣхъ сихъ я сыскалъ только пятдесятъ три человѣка, которыхъ надобно было отправить въ гошпиталь мною учрежденную. Притомъ должно замѣтить, что сей корпусъ болѣе всѣхъ прочихъ испыталъ невыгодъ и трудовъ.

Напротивъ употребленіе соленаго мяса и рыбы рѣдко можетъ поправить безвкусность нѣкоторыхъ прозябаемыхъ, какъ то: картофеля и другихъ. Кажется, что сельди въ семъ случаѣ могутъ служить лучшею приправою.

§. 49.

Другія средства сохранять мясные припасы.

Изобрѣтено было еще прежде сберегать рыбу или мясо въ снѣгу или во льдѣ, вмѣсто того, чтобы солить. Другія средства сохранять мясные припасы состоятъ въ томъ, чтобы къ нимъ не допускать воздуха, положивъ

ихъ въ глиняные горшки, закрыть оные плотно и наливать коровьимъ масломъ. Сушить ихъ въ дыму воздухѣ или коптить невыгодно, потому что они теряютъ отъ того существенный сокъ, дѣлаются неудобоваримыми и не столь питательными. Гораздо лучшее и надежнѣйшее средство наливать мясо или рыбу чѣмъ нибудь окисленнымъ или обсыпать угольнымъ порошкомъ. Врачь *Валли* сообщилъ Г. *Москати* свои опыты о сохраненіи въ цѣлости мясныхъ припасовъ чрезъ окисленіе, утверждая притомъ, что такимъ образомъ можетъ и похлебка сохраняема быть безъ всякой порчи въ теченіи 6 мѣсяцовъ. Увѣряютъ, что мясо начавшее портиться, дѣлается отъ сихъ средствъ вкуснымъ. Другіе совѣтуютъ въ такомъ случаѣ варить его съ угольемъ, или онымъ нѣсколько разъ натирать. Новой способъ *Аллерта* состоитъ также въ томъ, чтобы какъ можно болѣе препятствовать вліянію воздуха на содержащіяся въ стеклянныхъ или глиняныхъ сосудахъ вещества, и сообщать имъ опредѣленную степень теплоты; что совершается послѣ плотнаго закупоренія сосудовъ, чрезъ держаніе ихъ нѣсколько времени въ горячей водѣ въ закрытомъ котлѣ.

§. 50.

О растѣніяхъ, годныхъ для солдатскаго стола.

Весьма хорошо класть солдатамъ въ похлебку, за недостаткомъ огородныхъ овощей, корни или травы ароматическія и кислыя; но только надобно беречься, чтобы при собираніи оныхъ не захватить и ядовитыхъ. Полевой тминъ, щавель, лебеда и молодая крапива весьма употребительны и годны для стола. Грибы также составляютъ хорошую пищу, но худо приготовленные и безъ довольнаго количества соли и перцу трудно варятся въ желудкѣ. Полковой лѣкарь долженъ показать солдатамъ признаки тѣхъ травъ, которыя они должны собирать, и которыхъ убѣгать. Ибо часто случалось, что вмѣсто петрушки употребляли болиговъ, вмѣсто корня петрушечнаго бѣлену. Такимъ образомъ часто незнаніе бывало причиною судорогъ, обмороковъ, потемнѣнія въ глазахъ, сумашествія, пляски С. Витта и самой смерти.

Зрѣлые плоды, сырые или вареные, бываютъ прохладительны и здоровы; но за всемъ тѣмъ излишнее употребленіе оныхъ вредно.

§. 51.

О квашеной капустѣ.

Квашеная капуста и лукъ суть вѣрныя предохранительныя средства для Русскихъ солдатъ; надобно оными запасаться въ довольномъ количествѣ. Къ щастію узнали средство засушивать капусту, что особливо выгодно для перевозки оной. Берутъ такое количество капусты, которое хотятъ засушить, и за неимѣніемъ махины, давятъ ее руками, чтобы выжать изъ нее жидкость; потомъ прибавляютъ туда пшеничной муки и соли, и положивши на решето, ставятъ въ открытую и не слишкомъ жаркую печь. Высушиваніе должно повторять три раза. Изъ осьми ведеръ, или 182 фунтовъ квашеной капусты, получаютъ 12 фунтовъ сушеной; къ сему употреблено было еще полфунта соли и три фунта пшеничной муки. Одного фунта сей капусты, сваренной съ шестью ведрами воды, довольно бываетъ для накормленія тридцати человѣкъ. Одинъ человѣкъ безъ малѣйшаго затрудненія можетъ съ собою носить 8 унцій сухой капусты съ толченными сухарями, трое

противъ ее взятыми, что составитъ для него провизію на 16 дней. Сей смѣси одна лошадь поднимаетъ 800 фунтовъ и болѣе, чѣмъ весьма легко въ день прокормить 6000 человѣкъ. Такимъ образомъ будучи приготовлена она весьма питательна. Безъ сухарей лошадь можетъ везти количество, достаточное для продовольствія въ день 24000 человѣкъ. Въ сушеніи квашеной капусты нужно наблюдать великую осторожность, чтобъ она не пригорѣла и не сдѣлалась пошашомъ, производящимъ рвоту и боль въ животѣ. Она должна имѣть почти натуральной цвѣтъ и отнюдь не чорной.

Ежели кислую капусту приготовить съ сухимъ бульіономъ и лукомъ, то это будетъ настоящее солдатское кушанье, здоровое и удобно переносимое. Ежели же прибавить еще немного перцу, то оно будетъ составлять лакомство. Я не могу довольно ее выхвалить. Ежедневное ея въ странахъ сѣверныхъ употребленіе и даже сырой никогда не производило худыхъ слѣдствій.

§. 52.

О луке.

Лукъ болѣе всѣхъ позябаемыхъ питательнаго сока въ себѣ содержитъ. Довольно извѣстно, что Шотландскій горный житель съ кускомъ хлѣба и нѣсколькими луковицами въ карманѣ можетъ путешествовать, работать и чрезмѣрно трудиться два или три дня сряду безъ всякой другой пищи. Убогіе Жиды цѣлую недѣлю ѣдятъ одинъ хлѣбъ и лукъ, и только въ субботу приготовляютъ себѣ другое кушанье. Въ Франціи почитаютъ лукъ крѣпительнымъ средствомъ. Обыкновенно послѣ чрезвычайной усталости употребляютъ луковой супъ. Многіе Крымскіе Татары живутъ однимъ почти лукомъ. Онъ есть предохранительное средство противу цынги, а Венгерцы увѣряютъ, что онъ же предохраняетъ и противу перемежающихся лихорадокъ. Они его ѣдятъ сырой съ хлѣбомъ или саломъ, а за илишествомъ лука украшаютъ имъ кровли и стѣны, будучи увѣрены о его противящемся гнилости свойствѣ. Чеснокъ болѣе горячитъ и

слишкомъ раздражаетъ слабой желудокъ; въ грудныхъ болѣзняхъ онъ есть разбивательное лѣкарство, равнымъ образомъ мочегонное и болѣе, нежели лукъ, гнили противящееся средство; онъ полезенъ больше для сложенія мокротнаго, нежели полнокровнаго. Во время послѣдней компаніи я давалъ солдатамъ по головкѣ сыраго луку въ день, когда можно было сыскать онаго довольно.

§. 53.

О картофелѣ.

Картофель составляетъ превосходное питательное средство и часто бывалъ единственною пищею въ арміи въ продолженіе нѣсколькихъ дней. Спорятъ о томъ, можно ли употреблять въ пищу картофель еще незрѣлой? Изъ опытовъ извѣстно, что незрѣлой картофель производитъ опасныя болѣзни. *Жонъ Сенклеръ* совѣтуетъ изрѣзавши оной въ куски сущить, чтобы съ большею удобностію употреблять въ дорогѣ. Вареной съ солью легче варится въ желудкѣ, нежели жареной.

§. 54.

О яйцахъ.

Хотя яйца не принадлежатъ къ обыкновенной пищѣ солдатъ, но они часто ихъ находятъ на квартирахъ. Они составляютъ весьма здоровую пищу, когда сварены въ смятку. Будучи употреблены сырыми слабятъ, и посему совѣтуютъ употреблять ихъ въ желтухѣ, въ завалахъ печени и другихъ желчныхъ болѣзняхъ. Сваренныя же густо бываютъ весьма нездоровы.

§. 55.

О приправахъ въ пищѣ.

Что касается до приправы солдатской пищи, то я всѣмъ прочимъ предпочитаю соль. Она, возбуждая желудокъ и кишки, какъ разрѣщающее средство дѣйствуетъ на завалы маленькихъ сосудцовъ, способствуетъ отдѣленіямъ и разрѣшенію клейкихъ частей пищи, поправляетъ безвкусность, сохраняетъ отъ гнилости жизненные соки и наконецъ вспомоществуетъ испаренію; но какъ она ускоряетъ также біеніе сердца и сосудовъ, причиняетъ

жаръ и перемѣны въ тѣлѣ; то излишнее ея употребленіе можетъ быть вредно.

§. 56.

О хренѣ и горчицѣ.

Хрѣнъ и горчица суть растѣнія домашнія. Я желалъ бы, чтобы на досугѣ во всякомъ полку собираемы были сіи растѣнія. Они противятся гнилости, способствуютъ отдѣленіямъ, и служатъ, какъ предохранительныя средства, противу порчи соковъ. Хрѣнъ, какъ бы ни употребляли его, предохраняетъ отъ цынги, и будучи настоенъ съ пивомъ, составляетъ хорошее лѣкарство. Употребленіе горчицы еще со временъ *Иллократа* и *Аретея* было извѣстно, и теперь Французы похваляютъ оную, какъ лучшее возбудительное средство. Но какъ сіе растительное вещество скоро загнивается; то отъ излишняго употребленія онаго надобно воздерживаться.

§. 57.

О уксусѣ.

Уксусъ весьма хорошъ для приправы клейкой мясной пищи, а наипаче для рыбы; но из-

лишнее онаго употребленіе разслабляетъ желудокъ и производитъ долговременную и трудно излѣчимую разстройку пищеваренія. Смотр. Beddoes' Hygiene. Кислота сія гораздо менѣе вредна, нежели другія кислоты изъ растѣній. Въ уксусѣ часто находится свинецъ, которой можно узнавать обыкновенными средствами, или мѣдь, которую также можно открыть посредствомъ ѣдкаго нашатырнаго спирта. Смотри Глав. о водкѣ и виноградномъ винѣ). Еще чаще поддѣливаютъ уксусъ примѣсью разныхъ острыхъ растѣній, какъ то стручковаго перца (Capsicum annuum) волчьяго лыка (Daphne mezereum) и пр. но таковую поддѣлку открыть можно выпариваніемъ уксуса и изслѣдованіемъ остатка, который бываетъ остраго вкуса. Самый острый вкусъ уксуса во рту показываетъ уже таковую примѣсь.

Примѣсь къ уксусу купоросной кислоты можно узнать чрезъ приливаніе къ оному по каплямъ раствора свинцоваго сахара, при чемъ осаждается на дно сосуда бѣлой, нерастворяющійся порошокъ, который есть не что иное, какъ сѣрнокислой свинецъ (Sulphas Saturni). Тоже

самое явленіе производитъ при таковыхъ обстоятельствахъ водяной растворъ уксусо-кислаго барита, первый растворъ открываетъ также примѣсь соляной кислоты.

Для гошпиталей никогда не должно принимать подкрашеннаго уксуса и при всякомъ пріемѣ для арміи уксуса, виограднаго и горячаго вина, должно дѣлать химическія изслѣдованія.

Отъ примѣси металловъ можно очищать уксусъ и горячее вино посредствомъ перегонки. Смотр. Harles Von der Essigs-Verflachung. Для обыкновеннаго очищенія уксуса, водки и вина Г. Фигье болѣе одобряетъ изъ костей животныхъ получаемый, нежели растительный уголь.

Уксусъ есть средство прохладительное, поправляетъ испорченные соки и желчь; весьма полезенъ въ воспалительныхъ и желчныхъ лихорадкахъ. Онъ предохраняетъ отъ цынги, гнилыхъ лихорадокъ и сыпи на кожѣ. Онъ способенъ къ излѣченію ранъ, увеличиваетъ упругость твердыхъ частей и споспѣшествуетъ отдѣленіямъ. Въ тепломъ климатѣ предохраняетъ онъ отъ эпидемическихъ болѣзней. Римляне употреблявшіе напитокъ, называемый posca (состоявшій изъ воды и уксуса) могли

переходить весьма великое разстояніе въ знойное время; холодная вода съ уксусомъ употребляемая съ пользою даже въ заразительныхъ болѣзняхъ всякаго рода. Подобный напитокъ находится у Англичанъ (sinal negus), состоящій изъ краснаго вина, воды, лимоннаго соку и ароматныхъ веществъ, и Штабъ-Лѣкарь Г. *Владимирской* одобряетъ напитокъ брагою называемый, употребляемый въ Кавказскихъ областяхъ и въ Малороссіи, и составляемый изъ воды, чистой муки и хмелю, которой чрезъ броженіе получаетъ спиртное свойство и содержитъ въ себѣ много углекислаго газа. Древніе на дорогу брали уксусной порошокъ, которой приготовляется слѣдующимъ образомъ: крупно толченой винной камень кладется на 8 или 10 дней въ крѣпкой уксусъ и высушивается. Сіе повторяется три раза и хранится на дорогѣ въ склянкѣ, употребляя, когда надобно, произвольное количество, растворенное въ водѣ. На сей же конецъ кладутъ сушенную клюкву или брусники въ крѣпкой ренской уксусъ, и изъ тѣста дѣлаются шарики, которые сушатъ и сохраняютъ въ хорошо закупоренныхъ банкахъ, дабы воздухъ не могъ проникнуть.

Оба сіи составы отъ примѣси купоросной кислоты дѣлаются гораздо крѣпче.

§. 58.

О водкѣ.

Сей напитокъ употребляется почти всѣми народами, и дѣйствительно умѣренное онаго употребленіе столь полезно, сколь излишнее вредно. Оно поправляетъ соки, умножаетъ упругость мышечныхъ волоконъ, укрѣпляя пищеварительные органы, увеличиваетъ аппетитъ и предохраняетъ отъ гнилости.

Изъ всѣхъ вредныхъ примѣсей водки самая опаснѣйшая есть ярь, раждающаяся въ худо вылуженныхъ котлахъ. Легко оную можно узнать, положивши въ стаканъ водки кусочекъ гашеной извести; зеленой цвѣтъ обнаружитъ тотчасъ присудствіе яри. Желѣзомъ также можно открыть присудствіе мѣди, ежели положить ножъ въ сосудъ съ водкою, то онъ въ случаѣ смѣшенія тотчасъ покраснѣетъ. Въ оную кладутъ также мыло для того, чтобы она пѣниласъ.

Водка, кажется, болѣе прилична жителямъ сѣверныхъ странъ, нежели другимъ народамъ; однакожъ она и въ жаркомъ поясѣ не теряетъ

своего достоинства. Простой пуншъ сохранилъ Европейцовъ въ Америкѣ. Его составляли распустивши нѣсколько грановъ винокаменной кислоты въ водѣ съ ромомъ. А мы вмѣсто рому употребляемъ водку, вмѣсто виннаго камня квасцы или уксусъ, прибавивши туда еще меду, ежели можно его достать. Для составленія его мы беремъ воды и водки по ½ фунта, квасцовъ пять грановъ, а меду одну унцію; квасцы можно замѣнить одною унціею уксуса. Пуншъ употребляютъ какъ холодный, такъ и теплый, смотря по обстоятельствамъ. Онъ прохлаждаетъ утомившихся въ теплыхъ странахъ, предохраняетъ отъ вліянія ночнаго холода и сырости, а въ странахъ, въ коихъ воздухъ наполненъ вредными испареніями, особенно полезенъ воинамъ, принужденнымъ провождать ночь безъ палатокъ и подверженнымъ суровости непогоды. Вмѣсто меда въ странахъ полуденныхъ можно употреблять сиропъ, получаемый изъ сока арбузовъ.

Въ 1790 году во время продолжавшейся войны со Шведами съ успѣхомъ употреблялъ я будучи главнымъ Докторомъ Выборгской гошпитали сей кисловатый пуншъ противу цынги.

Въ сіе время ароматическій пуншъ изъ такъ называемаго Кунценскаго бальзама и уксуса съ медомъ было введенъ во всей арміи Россійской. *Монро* похваляетъ напитокъ, по моему мнѣнію, приличный холоднымъ странамъ, состоящій изъ одной части водки, пяти легкаго пива и столько же уксусо-меда.

На кварширахъ можно пользоваться вмѣсто квасцовъ яичнымъ желткомъ, которой можетъ сдѣлать пуншъ напиткомъ весьма питательнымъ.

Чистая вода съ водкою безъ примѣси чего либо другаго укрѣпляетъ утомившихся солдатъ, утоляетъ жажду, предохраняетъ отъ различныхъ поносовъ, подкрѣпляетъ ослабленныхъ отъ лѣтнихъ жаровъ; но также ничто не можетъ столь разстроить здоровья, какъ излишнее употребленіе водки. Сей порокъ Римляне наказывали смертію въ своихъ арміяхъ. Онъ притупляетъ умъ и разстроиваетъ тѣло. Нѣкоторые люди привыкши напиваться до пьяна, впадаютъ часто въ настоящую періодическую болѣзнь (запой), теряя почти всѣ способности душевныя и тѣлесныя, и за которою часто слѣдуетъ сумашествіе, а иногда и смерть. Пьяница всегда худой солдатъ, ко-

торому ничего не можно ввѣрить, и которой прежде времени погибаетъ отъ кровохарканія, воспалительныхъ лихорадокъ, апоплексіи, либо со временемъ отъ водяной болѣзни, чахотки, желтухи, и отъ всеобщаго ослабленія нервовъ. Гораздо лучше было бы посылать таковыхъ для работы въ рудокопныя ямы внутри земли, нежели тѣрпѣть ихъ къ стыду человѣчества на поверхности оной.

Напослѣдокъ при покупкѣ водки надобно наблюдать, чтобы она имѣла надлежащую крѣпость. Она должна при опытѣ показывать отъ 18 до 21 градусовъ по ареометру *Картьера*, или по обыкновенному отъ 8 — 10, быть чиста и имѣть спиртной запахъ. При взбалтываніи должна пѣниться и оставлять пѣну на поверхности своей на нѣкоторое время.

§ 59.

Виноградное вино.

Рускіе солдаты обыкновенно тогда только употребляютъ виноградное вино, когда находятся въ гошпиталяхъ, и когда оное предписывается лѣкаремъ; долгъ послѣдняго испытывать качество вина и узнавать не подмѣшано ли оно? Изъ всѣхъ веществъ,

коими винопродавцы испортившіяся вина поправляютъ, самое опаснѣйшее есть свинецъ, различными способами для сего употребляемый. Онъ есть ядъ, причиняющій множество болѣзней, а рано или поздо и самую смерть. Обыкновеннѣйшее средство для открытія его въ винѣ составляетъ пробная *Гансманова* жидкость, которую, чтобы всегда имѣть при себѣ, дѣлаютъ порошокъ изъ устричныхъ раковинъ и сѣры по равной части взятыхъ; смѣшавши сіи два вещества вмѣстѣ плавятъ до красна въ хорошо закупоренномъ сосудѣ чрезъ 12 минутъ. Ежели надобно сдѣлать опытъ надъ виномъ, то берутъ сего порошка двѣ драхмы, 7 виннокаменной соли и 16 унцій холодной воды, взбалтываютъ все сіе въ бутылкѣ 10 минутъ и напослѣдокъ даютъ успокоиться; тогда на 2 или на 3 унціи испытываемаго вина вливаютъ ложку чистой отстоявшейся жидкости. Надобно еще приливать немного соляной или виннокаменной кислоты, а иначе желѣзо и свинецъ произведутъ тѣже явленія. Такимъ образомъ ежели въ винѣ произойдетъ отъ сего осадка темнаго цвѣта, то въ такомъ случаѣ надобно опасаться свинца. Тоже дѣйствіе производитъ и разствоpъ од-

ной сѣрной печени, котораго нѣсколько капель вливаютъ въ стаканъ вина. Ежели будетъ осадка темнаго или чернаго цвѣта, то сіе значитъ, что вино свинцомъ подправлено. Въ Датской Фармакопеѣ я сыскалъ, что купоросное масло есть вѣрное средство для помянутаго опыта; шесть капель сего масла въ двухъ унціяхъ вина осаждаютъ бѣлую свинцовую известь, и дѣлаютъ его мутнымъ, ежели оно поддѣлано.

Можно открыть и сѣру въ винѣ; стоитъ только положить въ него свѣжее яйцо или кусокъ чистаго серебра, то они отъ сего почернѣютъ. Сулема узнается помощію водянаго нашатырнаго спирта или известной воды или другихъ щелочей, а мышьякъ чрезъ разствоpъ свинцоваго сахара въ крѣпкой водкѣ, или нашатырной спиртъ изъ мѣди нашатырной пріуготовленный или съ простою мѣдью, которая дѣлается бѣлою. Самое вѣрнѣйшее средство есть сѣроводородной гасъ, отъ котораго разствоpъ мышьяка дѣлается желтымъ. Сѣроводородный гасъ обыкновенно пригоповляется дѣйствіемъ соляной кислоты и воды на сѣрную печенку; а лучше добывается изъ смѣси равныхъ частей желѣзныхъ опилокъ

и сѣры, которые въ плавильномъ горшкѣ вмѣстѣ расплавляются, потомъ стираются въ крупный порошокъ и кладутся въ тубулатную реторпу съ длинною и искривленною трубкою, а въ недостаткѣ такой реторты въ склянку снабдѣнную двумя отверстіями, изъ коихъ къ одному придѣливается кривая трубка коей конецъ проводится подъ колоколъ, наполненный водою и надъ водою стоящій, а чрезъ другое отверстіе вливается разведенная сѣрная или лучше соляная кислота. По закупореніи сего отверстія сѣроводородный гасъ будетъ собиратся подъ колоколокъ въ великомъ количествѣ, и смѣшавшись съ тою же водою наливается къ испытаемой жидкостію. Для открытія свинца сей гасъ не менѣе способенъ, но тогда свинцовой разствоpъ здѣлается черноватымъ.

§. 60.

Масло.

Постное масло препятствуетъ броженію сырыхъ растѣній; но употребленное въ излишествѣ или испорченное отягощаетъ желудокъ, располагаетъ къ желчнымъ болѣзнямъ и къ опаснымъ невареніямъ желудка. Рускіе

во время великаго поста весьма много его употребляютъ; сушеная или соленая рыба, сырая кислая капуста съ масломъ суть любимыя ихъ кушанья. Слѣдствія сего обыкновенно открываются во время праздника Пасхи, къ коимъ еще присовокупляется злоупотребленіе густо сваренныхъ яицъ, что все ежегодно стоитъ отечеству нѣкотораго числа жителей.

О тѣлесныхъ испраженіяхъ (Excretiones) ничего не упоминаю, для того что щитаю всякое препятствіе въ оныхъ болѣзненымъ состояніемъ, требующимъ помощи врача, но только совѣтую въ запорахъ выпить стаканъ огуречнаго росола на первой случай, и въ простудахъ употреблять бани.

Такимъ образомъ, поколику то отъ насъ зависитъ, вся тайна военной Игіены состоитъ въ трехъ словахъ; опрятность, умѣренность и движеніе на здоровомъ открытомъ воздухѣ.

---

§. 61.

Религія.

Прежде окончанія перваго періода солдатской жизни и показанія славной цѣли ихъ существованія, клонящійся къ защищенію отечества, мнѣ остается еще сказать о побудительнѣйшихъ къ тому причинахъ и объ источникѣ всѣхъ добродѣтелей. Извѣстно, что поведеніе человѣка великое имѣетъ вліяніе на его здоровье. Поведеніе сіе зависитъ отъ правилъ, по коимъ образованъ его характеръ и поступки. Никто не сомнѣвается, что правила вѣры суть найлучшія. Солдатъ, приверженный къ вѣрѣ удаляется отъ пороковъ и безчинствъ, разрушающихъ его здоровье; онъ безъ робости жертвуетъ своею жизнію за отечество; облегчаетъ бѣдствія собственныхъ своихъ непріятелей, и будучи увѣренъ какъ въ награжденіяхъ, такъ и въ наказаніяхъ послѣ смерти, онъ не страшится опасностей. Твердо полагаясь на будущее, онъ ввѣряется промыслу и претерпѣваетъ все безъ ропота.

Во всей арміи должно покровительствовать религію, строго наказывая нарушителей оныя. Примѣры Генераловъ могутъ сдѣлать

сильное впечатлѣніе на солдатъ. Съ почтеніемъ еще и теперь воспоминаютъ о славномъ Шведскомъ Государѣ Густавѣ Адольфѣ, Принцѣ Евгеніи Савойскомъ, Виконтѣ Тюреннѣ и Россійскомъ безсмертномъ Героѣ Суворовѣ.

Поведеніе и характеръ Священника также сильно дѣйствуетъ на духъ воиновъ. Онъ долженъ ласкою, человѣколюбіемъ и благочестіемъ привлекать къ себѣ всѣхъ сердца, имѣть полную довѣренность солдатъ, стараться заслужить ихъ любовь, какъ ихъ искренній другъ, и быть страшнымъ, какъ строгой отецъ. Онъ то долженъ ихъ руководствовать и утѣшать во всякомъ положеніи, куда бы судьба ихъ ни повергла. Многіе изъ нихъ неся впереди святой крестъ, ободряютъ сражающихся и преклоняютъ на свою сторону побѣду. Нѣтъ ничего, чтобы могло болѣе возвысить духъ солдатъ, какъ величественные обряды религіи. Что бы въ семъ увѣриться, надобно только посмотрѣть на ихъ приготовляющихся къ сраженію и принимающихъ съ глубокимъ молчаніемъ святое благословеніе при пѣніи величественой пѣсни: *Спаси Господи люди твоя и проч.*

ВТОРАЯ ЭПОХА.

§. 62.

Главныя предосторожности въ походѣ.

Россійская армія во всякое время готова выступить изъ квартиръ въ 24 часа. Сіе есть начало истинной службы. Оставляя любезные краи отечества должно въ тоже время отказаться отъ всѣхъ удовольствій жизни. Во время похода безъ палатокъ, безъ экипажа проходя продолжительными маршами неизвѣстныя страны, солдаты иногда подвержены бываютъ всѣмъ суровостямъ времени и судьбы. Прежде ружейнаго выстрѣла должны они сражаться съ тремя страшными врагами, кои суть: труды, суровость времени и голодъ. Тогдѣ, слѣдуя древнему Медику *Ремифорту*, жизнь солдата можно сравнить съ жизнію Циниковъ, коимъ земля ложемъ, небо покровомъ, міръ домомъ, всѣ роды снѣдей пищею, и нерѣдко нѣсколько дождевыхъ капель служатъ для уполенія жажды.

олдаты дожны быть приготовляемы въ мирное время къ войнѣ умѣренными трудами во

всякія перемѣны погоды. Римскія войска кромѣ оружія тяжелѣйшаго, нежели наше, имѣя на себѣ 48 фунтовъ тяжести, должны были проходить нѣсколько десятковъ миль чрезъ лѣса и необитаемыя страны, чтобы пріучить себя къ трудамъ. Въ древнія времена французскія войска не оставались болѣе двухъ лѣтъ на одномъ мѣстѣ. Переходъ изъ Эльзаса въ Лангедокъ познакомилъ ихъ съ различными климатами и трудностями похода. Сверхъ сего долговременное на одномъ мѣстѣ пребываніе раждаетъ короткія связи, нѣкоторое лѣностное удовольствіе и слабость души и тѣла, недостойную воина, посвятившаго себя строжайшей службѣ отечества.

При выходѣ арміи за границу должно строго изслѣдывать состояніе ея, касательно здоровья, оставлять въ гошпиталяхъ и гарнизонахъ всѣхъ больныхъ и весьма слабыхъ, кои не въ состояніи перенесть тяжестей воинскихъ, а иначе поведутъ съ собою уже готовую гошпиталь.

Часто армія переходитъ границы во многихъ мѣстахъ, гдѣ во все гошпиталей нѣтъ, и для того необходимо нужно ввѣрять больныхъ лучше попеченію Правительства уѣздныхъ городовъ, нежели оставлять тамъ лѣкарей и лѣкарства, назначенныя для полковъ, въ которыхъ и впредь будутъ имѣть нужду.

Обыкновенно во время войны принимаютъ надежнѣйшія мѣры для продовольствія арміи. Во время послѣдней компаніи въ Пруссіи каждой солдатъ получалъ въ день по фунту говядины, по два съ половиною хлѣба и порцію вина, а иногда пива; но при всѣхъ возможныхъ стараніяхъ бываютъ иногда случаи, когда претерпѣваютъ всю жестокость голода, коего гибельныя слѣдствія не ограничиваются настоящимъ, но простираются и на будущее время. Сверхъ трудностей, встрѣчающихся въ разсужденіи провизіи для войскъ въ безплодныхъ степяхъ, въ странахъ непріятельскихъ, отдаленныхъ отъ магазиновъ на собственныхъ границахъ, и въ такихъ мѣстахъ, гдѣ армія принуждена была стоять долгое время, или гдѣ окружена непріятелемъ, которой препятствуетъ привозу. Сюда принадлежитъ способъ опустошать страны, которыя переходятъ, чтобы лишить продовольствія преслѣдующаго непріятеля. Обстоятельства сіи особенное заслуживаютъ вниманіе Главно командующаго, и требуютъ, что бы онъ заблаговременно сдѣ-

рался о достаточной провизіи для своихъ войскъ, гдѣ бы они ни находились.

Строгость воинской дисциплины при началѣ войны полагаетъ основаніе арміи на будущее время. Ежели сначала прощены будутъ малыя погрѣшности, то скоро возникнутъ преступленія большихъ наказаній достойныя.

Слабость дисциплины болѣе раззоряетъ армію, нежели самое кровопролитное сраженіе. Въ походѣ не довольно, чтобы аріергардъ обращалъ вниманіе на мародеровъ, но всякой Офицеръ и Унтеръ-Офицеръ должны за ихъ отвѣчать. Сей родъ предавшись развратну, и жертвуя оному собственнымъ здоровьемъ и жизнію, ослабляетъ вмѣстѣ силу арміи и есть бичь человѣчества.

Походомъ должно располагать такъ, чтобъ оной не былъ слишкомъ утомителенъ для войскъ, во время лѣта избѣгая жаровъ, а въ холодную погоду утренняго и вечерняго воздуха. Во время чрезмѣрныхъ жаровъ самое способнѣйшее для похода время отъ восхожденія солнца до 10 часовъ и отъ 5 часовъ вечера до полуночи. Когда надобно переходить болотистыя мѣста; то никогда не должно оставлять лагеря прежде совершеннаго уже во-

схожденія солнца; поелику въ сіе время въ большемъ количествѣ выходятъ вредныя испаренія. Гораздо выгоднѣе дѣлать короткіе переходы, продолжая оные нѣсколько дней сряду, а на 4 и 5 день отдыхать, нежели дѣлать большіе марши и употреблять 3 день для отдыха, какъ обыкновенно дѣлаютъ. Маршалъ де Саксъ совѣтуетъ итти шагомъ медлѣннымъ и соразмѣрнымъ, давая притомъ чаще отдыхъ. Шагъ долженъ быть свободный и натуральный; ибо всякая принужденность утомительна. Извѣстно, что войска такимъ образомъ гораздо болѣе безъ утомленія переходятъ, нежели въ противномъ случаѣ. Чрезъ равновѣсіе надобно поддерживать изнуренное тѣло; ибо согбенное положеніе есть насильственно и принужденно. Лѣтомъ для предупрежденія худыхъ слѣдствій отъ пыли, дѣйствующей на органы дыханія, глаза и кожу лучше выходить ранѣе, когда еще отъ росы дорога бываетъ нѣсколько влажна.

Ежели солдатъ не вспотѣлъ, то онъ можетъ, пришедши въ квартиру или въ лагерь вымыть себѣ голову, лицо и руки холодною водою. Сей способъ, повторяемый съ такою же предосторожностію нѣсколько разъ въ день

предохраняетъ его отъ зноя и всѣхъ слѣдствій нечистоты. Швейцарцы моютъ себѣ руки по локоть, а особливо то мѣсто, гдѣ пульсъ находится, чтобъ избавиться отъ жара, какой обыкновенно бываетъ на Алпійскихъ горахъ.

Сонъ есть средство, укрѣпляющее силы. Утомленнымъ солдатамъ должно давать покой сколько будетъ возможно. Нѣкоторые Полководцы нашли средство ослабить силы непріятеля чрезъ безпрерывныя тревоги и безпокойствіе. *Циммерманъ* говоритъ, что Англинской гарнизонъ при крѣпости С. Филиппа, будучи весьма ослабленъ продолжительнымъ бдѣніемъ, принужденъ былъ здаться *Дюку де Ришелье*. Люди такъ были изнурены, что не могли болѣе нести оружія и засыпали подъ самыми пушечными выстрѣлами.

Въ продолженіе худаго времени года должно носить шенели. Ежели дороги наводнены, то должно стараться ходъ корпуса, сколько возможно, расположить свободнѣе, чтобъ люди могли сыскивать тропинки и обойти наполненные грязью рвы и болотистыя мѣста, которыя необходимо должно переходить, идучи колонами. Зимой напротивъ всегда должно итти большими колоннами для теплоты.

Въ походѣ нѣтъ ничего опаснѣе, какъ имѣть замоченныя ноги. Я совѣтовалъ намазывать жиромъ онучи, которыя обыкновенно употребляютъ вмѣсто чулковъ, или еще лучше натирать ноги саломъ. Никогда не обманивался я въ сей продосторожности отъ мокроты и холода. Греки и Карѳагенцы ею уже пользовались, натирая руки, лице и ноги деревяннымъ масломъ. Французы и обитатели Камчатки съ великимъ успѣхомъ пользуются во время чрезвычайнаго холода употребленіемъ сала, какъ предохранительнаго средства. Натираніе деревяннымъ масломъ какъ предохранительное средство противу заразы и желтой горячки не составляетъ уже новости. Хотя оно и не совершенно достаточно для сей цѣли; кажется однако, что масло, затворяя скважины кожи, препятствуетъ вліянію атмосфернаго воздуха и запираетъ, такъ сказать, теплоту внутреннюю. Во время зимнихъ компаній въ Финляндіи 1808 и 1809 года способъ сей былъ сопровождаемъ успѣхами, которые превзошли мое чаяніе. Но не должно забывать чрезъ нѣсколько времени мыть ноги, чтобъ удалить нечистоту, причиняемую

саломъ, производящимъ сыпь и раны на ногахъ. Я совѣтую также и сапоги мазать жиромъ, зная, что никакой составъ столько не препятствуетъ мокротѣ проницать въ кожу, какъ сей, присовокупляя притомъ совѣтъ *фанъ Свитена*, который совѣтуетъ смазывать и швы въ сапогахъ смолою.

Ежели къ симъ предосторожностямъ прибавить кожаной камзолъ, который бы покрывалъ всю грудь, брюхо и спину, то я увѣренъ, что войски наши не страшились бы ни холода, ни мокроты, ни въ какое время. Сей камзолъ равномѣрно можетъ защищать отъ дѣйствія жгущихъ солнечныхъ лучей, болѣе всякаго одѣянія.

Согрѣвшись отъ похода и усталости солдатъ никогда не долженъ пить вдругъ; даже послѣ нѣкотораго времени отдыха не иначе употреблять питье, какъ только въ маломъ количествѣ, и сначала долженъ во рту подержать нѣсколько времени холодную воду прежде, нежели проглотитъ ее. Сіе однако менѣе будетъ вредно, ежели случается во время лѣтняго жара, естьли походъ опять, не останавливаясь, продолжается; чрезъ что самое испарина умножается. Подлѣ колодцевъ или

рѣки должно ставить караулы для предупрежденія злоупотребленія, которое для солдатъ будетъ стоить здоровья и жизни. Терпѣть во время похода недостатокъ въ водѣ есть ужасное положеніе. Для утоленіи мучительной жажды совѣтуютъ держать во рту сахаръ, или порошокъ изъ виннокаменной кислоты. Но какъ то и другое не есть часть провизіи солдата, то онъ довольствоваться долженъ жеваніемъ листовъ и внутренней корки дерева, кореньевъ или травъ, кислыхъ растѣній и глотать слюну. Въ нѣкоторыхъ жаркихъ странахъ находятъ плоды, но для переходу степей нужно запасаться водою, уксусомъ и виномъ. Лучше терпѣть все, нежели пить испорченную воду, или изъ нечистыхъ колодцевъ: ибо опасныя болѣзни суть непремѣнныя сего послѣдствія. Я самъ едва не сдѣлался жертвою того во время войны съ Польшею въ 1792 году. И потому унтеръ-офицеры непремѣнно должны смотрѣть, чтобы при выходѣ изъ лагеря во время лѣта всѣ манерки были наполнены чистою и холодною водою.

Худая привычка въ походѣ во время приваловъ ложиться на влажную землю. Солдатъ обыкновенно вспотѣвши или согрѣвшись отъ

похода простуживается, и въ скорости чувствуетъ отъ того обыкновенныя болѣзненныя слѣдствія. Гораздо выгоднѣе стоять опершись на ружье, ежели нѣтъ сухихъ мѣстъ, на которыя бы можно было лечь.

Ежели въ походѣ не бываетъ палатокъ, какъ сіе введено нынѣ въ употребленіе; то должно проводить ночь въ крестьянскихъ хижинахъ, или на бивакахъ; что касается до первыхъ, то надлежитъ замѣтить, что двадцать и болѣе солдатъ помѣщаются въ одной малой хижинѣ, гдѣ часто находятся больные люди, теленки, свиньи, все вмѣстѣ въ испорченомъ воздухѣ; а потому предъ входомъ въ нее приказывать отворять дверь, окны, накуривать можжевельникомъ, вездѣ вычистить и для постели принесть свѣжей соломы. (Смотр. гл. о зимнихъ квартирахъ.) Въ спершейся атмосферѣ теплота для здоровья вреднѣе самаго холода. Переходъ отъ одного къ другому оказываетъ вредное дѣйствіе на солдатъ выходящихъ ночью на дворъ почти нагими; не менѣе вредно изъ сильнаго холода вступать прямо въ теплую избу; гдѣ часто угаръ сверхъ того оказываетъ смертельное дѣйствіе на человѣка. Ежели время года позволяетъ, то луч-

ше проводить ночь въ сараяхъ и амбарахъ, нежели въ неопрятныхъ и тѣсныхъ хижинахъ. Всякой день, ежели обстоятельства позволяютъ, должно раздѣваться и мыть ноги холодною водою. Случается, что солдаты нѣсколько дней сряду не раздѣваются, при чѣмъ обыкновенно ноги и колѣна распухаютъ, и часто приключается рожа (erysipelas) или легкое воспаленіе; въ семъ случаѣ съ пользою можно примачивать водкою, или ставить ноги въ холодную воду, ежели рожа еще не открылась. Можно также таковыя примочки употреблять и для тѣхъ, которые имѣютъ хронической на ногахъ потъ, коего прекращеніе можетъ произвесть опасныя болѣзни. Ежели можно, должно сушить свое платье, мыть бѣлье, и сапоги выстилать сѣномъ, мхомъ или соломою, но запрещать класть оные на жаркую печь; ибо ежели они не згорятъ, то по крайней мѣрѣ сдѣлаются такъ жесткы, что съ великою трудностію можно будетъ ихъ носить. Всякой вечеръ непремѣнно должно мыть потныя онучи; чрезъ то дѣлаются онѣ мягче и выгоднѣе для слѣдующаго похода; для перемѣны же должно имѣть другія. Въ противномъ случаѣ отъ нечистоты ногъ и жесткости

сапоговъ дѣлаются малыя раны и опухоли не рѣдко препятствующія солдату продолжать походъ. По утру предъ выходомъ солдатъ долженъ причесать волосы, выполоскать ротъ, умыть лице и руки холодною водою. Таковой поступокъ, содѣйствуя опрятности, укрѣпляетъ въ тоже время тѣ части, которыя болѣе подвержены дѣйствію воздуха. Въ худое время и во всѣхъ мѣстахъ нездоровыхъ онъ непремѣнно долженъ предъ выходомъ выпить рюмку вина и закусить хлѣбомъ, еще лучше порядочно позавтракать; потому что въ подобное время обыкновенно не прежде оставляютъ лагерь или квартиры, какъ въ 8 или 9 часовъ утра, и приходятъ въ другія въ 5 или 6 вечера. Ежели походъ долго продолжается, то солдатамъ должно дать порцію сухарей и водки, смѣшанной съ чистою водою для прохлажденія въ часъ, назначенный для отдыха; чай съ ромомъ можетъ быть во многихъ случаяхъ полезенъ для Офицеровъ.

§. 63.

О форсированныхъ маршахъ.

Чтобъ ускорить марши, Начальникъ долженъ подробно знать свои войска. Бываютъ

корпусы, которые въ 24 часа безъ излишней усталости могутъ проходить 60 и болѣе верстъ, другіе же и 30 не переходятъ, не претерпѣвъ какой либо перемѣны. И такъ крѣпость и навыкъ войска должны начертывать маршруты. Ежели корпусъ нѣсколько времени оставался безъ дѣйствія, или ежели онъ изнуренъ трудами и голодомъ, то весьма нужно остерегаться сначала увеличивать марши. Людей непривыкшихъ должно щадить сначала и усиливать походъ нечувствительно со дня на день. (Сія предосторожность относится и къ лошадямъ.) Треніе составовъ въ конечностяхъ, сильно изнуренныхъ походомъ, водкою и жирными веществами производитъ въ оныхъ удободвижимость. Что же касается до сохраненія войскъ при великихъ и скорыхъ переходахъ, то о семъ смотр. Гл. о хозяйственныхъ приготовленіяхъ къ сраженію.

§. 64.

О военной музыкѣ.

Маршалъ де Саксъ справедливо утверждаетъ, что музыка не только одушевляетъ солдата, но и самый походъ дѣлаетъ не столь-

ко утомительнымъ. Какъ не возможно музыкантамъ чрезъ долгое время въ продолженіе марша играть, то обыкновенно бьютъ въ барабанъ, либо поютъ воинскія и веселыя пѣсни по баталіонамъ, изъ коихъ каждой имѣетъ своихъ пѣсельниковъ. Вступая въ сраженіе музыка усугубляетъ храбрость и производитъ чудеса.

§. 65.

Зимніе походы.

Вообще думаютъ, что зимніе походы изнуряютъ армію. Совершивъ два послѣдніе похода въ Финляндіи, я не могу на то согласиться. На противъ въ сіе время дышутъ воздухомъ чистѣйшей атмосферы, нежели въ другое; поелику въ зимнее время земныхъ испареній мало; что же касается до другихъ предосторожностей, то онѣ зависятъ отъ нашей воли.

Солдатамъ нѣчего опасаться, естьли они хорошо продовольствуемы, хорошо одѣты и находятся во всегдашнемъ движеніи при строгомъ соблюденіи всѣхъ другихъ нужныхъ предосторожностей. Вино предъ выходомъ безъ сомнѣнія полезно, но злоупотребленіе онаго вредитъ здѣсь болѣе, нежели въ другое время;

теплое пиво, говорятъ еще лучше. Въ Швеціи дѣлаютъ смѣсь изъ того и другаго. Я одобряю нашъ збитень, о которомъ я уже упоминалъ. Ежели походъ бываетъ во время холодное и влажное, то въ такомъ случаѣ можно позволять солдатамъ имѣть чаще привалы и раскладывать огонь для согрѣванія себя. Но во время великой стужи средство сіе будетъ хуже самаго зла. Въ то время нужно походы уменьшить, и лучше два раза въ день позволять солдатамъ занимать квартиры, чтобы могли поутру и въ полдень поѣсть горячей похлебки. Нужно тщательно смотрѣть, чтобы жаръ въ избахъ былъ умѣренъ, дабы не испытать весьма худыхъ послѣдствій отъ внезапной перемѣны. Ежели невозможно снабдить кавалерію кеньгами, то должно приказывать людямъ временемъ итти нѣшкомъ. Нѣтъ ничего вреднѣе, какъ тѣсные сапоги. Вѣтхое и тѣсное платье холоднѣе новаго и широкаго. Въ зимніе даже походы я думалъ, что можно нѣкоторую пользу имѣть отъ кожанаго камзола. Агличане выхваляютъ употребленіе фланелеваго камзола, который во время зимнихъ походовъ въ Нидерландахъ 1746 года защищалъ войска ихъ отъ чрезвычайнаго холода. Ежели

холодъ сопровождается вѣтромъ и влажностію, то въ такомъ случаѣ я предпочитаю первый. Въ гарнизонѣ часовые всегда снабжены шубами и кеньгами; въ походѣ состояніе часовыхъ ни мало не перемѣняется, но шубы остаются въ гарнизонѣ. Мнѣ кажется, справедливо было бы приказать полкамъ, идущимъ въ сѣверныя и даже въ южныя страны, для защищенія отъ холодныхъ ночей запасаться извѣстнымъ количествомъ шубъ и кеньговъ, чтобъ тѣмъ сохранить здоровье и жизнь часовыхъ; но при всѣхъ возможныхъ предосторожностяхъ, ежели случится къ нещастію отморозить какую нибудь часть, то не прежде должно входить въ квартиру, какъ отерши оную снѣгомъ, или вложить ее въ холодную воду. Внезапная теплота причиняетъ въ семъ случаѣ антоновъ огонь, и часто самую смерть. Г. *Гильданъ* оставилъ намъ любопытный примѣръ погружать таковыхъ въ холодную воду. Сысканъ человѣкъ совершенно замерзшій, не оказывавшій ни малѣйшаго признака жизни, его положили въ холодную воду, вскорѣ показался на немъ ледъ и покрылъ все его тѣло, потомъ положили его въ постель, дали теплой напитокъ, и спустя нѣ-

сколько времени, возбуждающее лѣкарство, послѣ чего онъ много потѣлъ и скоро опять получилъ здоровье. Г. *Линдъ* замѣтилъ, что въ тотъ часъ водка вредна, но послѣ какого нибудь теплаго напитка она можетъ замѣнить всякое другое укрѣпляющее средство. На первой случай домашнее лѣкарство противу отмороженій есть примочка изъ масла съ водкою, или смѣшеніе снѣга съ саломъ и солью. Впрочемъ смотр. Гл. о зимнихъ лагеряхъ.

§. 66.

Попеченіе объ ослабѣвшихъ во время похода.

Естьли одинъ или нѣсколько корпусовъ идутъ вмѣстѣ, то гошпитали первой линіи примыкаютъ къ аріергарду; но естьли одинъ только полкъ выступаетъ въ походъ, то полковые лазаретныя повозки и линейки съ однимъ лѣкаремъ, фельдшерами и служителями слѣдуютъ за полкомъ, чтобъ утомленныхъ удобнѣе собирать и пособлять онымъ; число таковыхъ въ лѣтнее время при усиленныхъ маршахъ часто бываетъ довольно велико. Не надобно думать чтобы кровохарканіе и обморокъ всегда требовали кровопусканія. На противъ причиною сего бываетъ изнуреніе силъ

и разспроенное чрезмѣрнымъ утомленіемъ или дѣйствіемъ времени кровообращеніе. Таковыхъ на нѣкоторое время должно класть на повозки, растегнуть ихъ, снять галстухъ, дать нюхать летучій нашатырной спиртъ или уксусъ, примачивая онымъ же и виски. Смѣшанное съ холодною водою вино въ малыхъ пріемахъ будетъ для нихъ дѣйствительнымъ лѣкарствомъ.

§. 67.

О бивакахъ.

Когда армія идетъ вмѣстѣ, тогда нѣтъ другихъ средствъ для успокоенія, какъ стоять на бивакахъ. О семъ весьма нужно упомянуть въ нѣсколькихъ словахъ. На бивакахъ случается стоять нѣсколько часовъ, одну ночь, нѣсколько дней или недѣль на одномъ мѣстѣ. На первой случай не худо пріискать равнину близъ лѣса, въ которомъ бы одна часть арміи могла подъ деревами отдыхать, а другая между тѣмъ занимала бы равнину для безопасности отъ нападенія непріятеля. Строго смотрѣть, чтобы не уходили въ сосѣдственныя деревни, куда должно посылать не иначе, какъ подъ начальствомъ одного или нѣсколькихъ Офинеровъ довольное число людей для пріисканія соломы, воды и дровъ, а между тѣмъ піонеры должны построить шалаши изъ древесныхъ вѣтвей, въ которыя класть, за недостаткомъ соломы, нѣсколько мха или тростника, чтобы выгоднѣе отдохнуть, ежели нужно въ томъ мѣстѣ провесть ночь; вырыть нѣсколько широкихъ ямъ, чтобъ въ нихъ разкласть огонь, вокругъ котораго солдаты могли бы сидѣть и грѣться, и ежели обстоятельства позволяютъ, приготовить ужинъ. Солдаты сушатъ свое платье и вывѣтриваютъ рубаху надъ огнемъ, что весьма полезно во многихъ отношеніяхъ, моютъ онучи и приготовляютъ на слѣдующее утро сапоги. Ежели же оставляются на нѣсколько дней, то гораздо выгоднѣе велѣть покрыть сіи большія кухни соломою, тростникомъ или деревесными вѣтвями, на подобіе Калмыцкихъ кибитокъ, могущихъ защищать отъ ненастья. Желательнобъ было, чтобы всѣ сіи распоряженія дѣлали передовыя войска, отправленныя для занятія лагеря до прихода арміи, чтобы тѣмъ тотчасъ доставить утомленнымъ людямъ всѣ возможныя выгоды. Ежели время не позволяетъ сдѣлать ни шалашей, ни кухонь, то по

крайней мѣрѣ разкласть на равнинѣ сколько можно болѣе огня. Онъ высушиваетъ влажную землю, и тогда солдаты окутавшись въ своей шенели могутъ ложиться во кругъ его. Должно только смотрѣть, чтобъ они не ложились головою къ огню.

Находясь нѣсколько времени на бивакахъ, дѣлаютъ обыкновенно изъ дерева, земли, валежника и дерну барраки. Смотр. Гл. о зимнихъ лагеряхъ. Мы имѣли при Лауно сего рода лагерь, въ которомъ провели часть зимы довольно выгодно. Я видѣлъ зимніе Французскіе лагери въ окружности Гуш-Шпата; каждой баракъ имѣлъ окно и печку. Случается, что обѣ арміи не малое время остаются въ недѣйствіи, не дѣлая притомъ замиренія, тогда армія обыкновенно раздѣляется на двѣ и на три линіи, изъ коихъ первая безпрерывному бываетъ подвержена нападенію, и слѣдовательно день и ночь не имѣетъ покоя, между тѣмъ какъ другія остаются въ праздности. Ихъ должно смѣнять по крайней мѣрѣ одинъ разъ въ недѣлю; иначе излишнее изнуреніе для первыхъ и излишній покой для послѣднихъ будетъ равно вреденъ. Можно также для сбереженія первой линіи построить нѣсколько

большихъ барраковъ, наподобіе казармъ, и укрѣпить оные, чтобъ защищаться отъ внезапнаго нападенія непріятеля, и одну часть арміи помѣстить внутри сихъ барраковъ, а другую въ сосѣдственныхъ деревняхъ, производя смѣну каждые два или три дни. Движеніе и работа на вольномъ воздухѣ будутъ предохранительными средствами для здоровья солдатъ, а пребываніе въ долговременномъ бездѣйствіи всегда для нихъ вредно.

Теплое и крѣпительное кушанье, водка или пуншъ и опрятность нужны на бивакахъ болѣе, нежели когда либо. Впрочемъ о пребываніи на бивакахъ постоянныхъ должно наблюдать все то, что я сказалъ выше о лагеряхъ, равно и о временныхъ то, что объ обыкновенныхъ походахъ.

§. 68.

Хозяйственное пріуготовленіе къ сраженію.

Предложивъ подробно столько средствъ, служащихъ къ поддержанію солдатъ, я не совѣтую наконецъ главнокомандующему арміею выводить войска на сраженіе, недавъ имъ прежде поѣсть. Продолжительный голодъ чрезвычайно ослабляетъ, и главное правило, которымъ Французы хорошо умѣютъ пользо-

ваться, предъ сраженіемъ давать своимъ солдатамъ хорошую порцію вина. Принцъ Евгеній сказалъ нѣкогда своимъ Генераламъ: все готово; ожидаю только вина. Ежели войска скорыми маршами слишкомъ утомлены, то должно дать имъ столько отдыху, сколько возможно. Но ежели непріятель атаковалъ, или его должно атаковать, то по приходѣ войскъ единственный способъ сохранить силы арміи, не теряя времени половинѣ приказать итти впередъ, а другой позволить часъ отдохнуть и дать имъ поѣсть, чтобы сдѣлать ихъ способными съ большею силою заступить мѣсто другой. Но ежели непремѣнно нужно встрѣтить непріятеля со всею силою, то не должно забывать, что сраженіе обыкновенно продолжается шесть и болѣе часовъ, а часто и цѣлой день, въ такомъ случаѣ солдатовъ надлежитъ снабдить сухарями лукомъ и виномъ смѣшаннымъ съ чистою водою. Безъ сихъ средствъ солдаты будучи изнурены и ослаблены голодомъ и жаждою до того, что не въ состояніи исполнять своей должности, побѣждены будутъ истощеніемъ собственныхъ своихъ силъ, а не мужествомъ непріятеля. Ежели не обращаютъ надлежащаго вниманія на сіи предосторожности предъ

сраженіемъ, то войска будутъ находиться въ такомъ же положеніи и послѣ, потому что экипажи и магазины обыкновенно удаляются отъ поля сраженія. Въ подобныхъ обстоятельствахъ или въ скорыхъ походахъ часто также оставляютъ въ обозѣ шенели и часть вьючнаго экипажа, чтобъ итти и дѣйствовать свободнѣе. Какія бы выгоды на время отъ сего ни происходили, но неудобства, которыя могутъ отъ сего встрѣтиться, ихъ превосходятъ. Ежели непріятель разбитъ, удаляется скорымъ шагомъ, и нужно его преслѣдовать, то войска въ нѣсколько недѣль не увидятъ своихъ экипажей, и между тѣмъ худо обезопасены противъ ночнаго холода, сильныхъ дождей и въ разсужденіи самой чистоты. Для сей же причины весьма нужно идучи на сраженіе, или во время форсированныхъ маршовъ, запасаться войскамъ довольно достаточнымъ количествомъ сухарей, сухой капусты, бульіонныхъ лепешекъ, луку и водки (что касается до послѣдней, то Офицеры должны ее раздавать ежедневно) и возить съ собою нѣсколько котловъ, чтобы можно было во время отдыха приготовить похлебку, которая весьма полезна послѣ великихъ трудовъ.

ТРЕТІЯ ЭПОХА.

§. 69.

Необходимыя распоряженія для сраженія по врачебной части.

Великое число раненыхъ въ продолженіе кровопролитнаго сраженія безъ сомнѣнія представляетъ ужасное зрѣлище; но сей самой предметъ возбуждаетъ каждаго человѣколюбиваго Медика къ дѣятельности. Выгода немедлѣнной перевязки и нужнѣйшихъ операцій на полѣ сраженія есть столь велика, что я удивляюсь, какъ можно было въ оной сомнѣвашься. Кромѣ долга человѣчества, которой обязываетъ подавать скорую помощь симъ храбрымъ воинамъ, раненный находится еще въ изступленіи; онъ смѣется еще надъ своею болью; мужество подкрѣпляетъ его силы, и я могу увѣрить, что раненные въ то время, когда надъ ними дѣланы были самыя важныя операціи, разсказывали мнѣ о дѣйствіяхъ сраженія. Можно ли послѣ получать столь благопріятнѣйшую минуту для операцій. Во впо-

рыхъ послѣ перевязки могутъ они быть перенесены въ сторону, не имѣя нужды въ лѣкарѣ для перевязыванія чрезъ первые четыре дни. Сіе обстоятельство есть весьма важно въ случаѣ торопливой ретирады, когда всѣ бѣгутъ въ безпорядкѣ, часто незная куда; раненный притомъ имѣетъ еще ту выгоду, что онъ получаетъ лихорадку одинъ разъ только а не два. Ежели отсрочиваютъ операцію, то онъ получаетъ также лихорадку отъ раны, которая ослабляетъ его болѣе или менѣе, а послѣ операціи другую, которая подвергаетъ его опасности; но должно изыскивать способъ съ успѣхомъ производить въ дѣйствіе сей великій трудъ во время сраженія.

Въ службѣ все зависитъ отъ хорошаго порядка. Труды медицинскихъ чиновниковъ не будутъ имѣть важнаго успѣха, ежели главное распоряженіе не руководствуетъ; и какъ дѣйствительно здоровье и жизнь тысячи человѣковъ зависятъ отъ сего распоряженія, то нужно разсмотрѣть сіе нѣсколько подробнѣе.

Ежели армія находится въ походѣ, то всѣ медицинскіе чиновники должны быть на своихъ мѣстахъ, т. е. полковыя лѣкари при своихъ полкахъ или баталіонахъ, дивизіонные

Докторы при своихъ Шефахъ, а главный Медикъ арміи при Главнокомандующемъ, всѣ на лошадяхъ, и всѣ снабжены достаточнымъ количествомъ бинтовъ, корпіи, пластырей и инструментовъ, и всемъ, что нужно для перевязки съ нѣкоторыми лѣкарствами, каковы суть: гофманскія капли, нашатырной спиртъ, винной спиртъ, лавданъ, нѣсколько пріемовъ рвотныхъ и слабительныхъ порошковъ, свинцовая мазь, крѣпкой уксусъ, деревянное масло, бузинные и ромашковые цвѣты, свинцовой экстрактъ, скипидарной и Миндереровъ спиртъ. Одна часть помѣщается на вьючныхъ лошадяхъ, изъ коихъ каждый дивизіонный докторъ долженъ имѣть одну, а главный двѣ. (При недостаткѣ лошадей могутъ нести нужный припасъ въ полкахъ фельдшеры и цырюльники) а лѣкари несутъ съ собою другой съ карманными и ампутаціонными инструментами. Въ Швеціи по Королевскому повелѣнію военные Медики обязаны носить чрезъ плечо на правомъ боку съ бинтами и инструментами сумку, на которой изображенъ Ескулаповъ жезлъ, не только въ должности и походѣ, но и въ праздничные дни. Въ продолженіи двухъ послѣднихъ компаній въ Пруссіи и Финляндіи

я и всѣ медицинскіе чиновники носили сумку на грудяхъ, а маленькій ящикъ съ инструментами для ампутацій чрезъ плечо. Сіи ящики называются *баталіонными ящиками*, изобрѣтеніе Его Превосход: *Виллїе* тѣмъ выгоднѣе, что всѣ другіе необходимо нужные инструменты находятся въ числѣ карманныхъ. Во всякомъ корпусѣ и полку бываетъ большой инструментальный ящикъ; но онъ по причинѣ величины своей и тяжести во время сраженія оставляется позади съ экипажемъ и аптекою, или при гошпиталяхъ.

Совѣтуютъ всякому солдашу дать бинтъ и корпію, чтобъ онъ въ случаѣ нужды и самъ себя перевязалъ. Я нашелъ сіе обыкновеніе учрежденнымъ во Французккой арміи; выгоднѣе нашихъ фельдшеровъ и цырюльниковъ научить, кромѣ обыкновенныхъ перевязокъ, прикладывать турникетъ къ различнымъ аршеріямъ, и снабдить ихъ извѣстнымъ количествомъ простыхъ турникетовъ и обыкновенныхъ бинтовъ, чтобъ они употребляли оные по правиламъ науки, и тѣмъ предупредить смертоносное кровотеченіе во время сраженія. Должность полковаго Медика есть въ свободное время научить ихъ сей части ана-

томіи и употребленію повязокъ, ежели о томъ не радѣли въ училищахъ. Всѣ они должны быть научены искуству кровопусканія, единственному иногда способу спасти жизнь человѣка, подверженнаго безчувственности, наводимой сильною контузіею или другими причинами; нужно также дать имъ понятіе о показаніяхъ или противупоказаніяхъ кровопусканія, чтобы они сами могли въ случаѣ большой надобности и въ отсудствіе лѣкаря основательно оныя производить на полѣ сраженія. Не менѣе нужно научить ихъ вправленію переломовъ и вывиховъ.

§. 70.

Мѣсто переевязки.

Главнокомандующій обыкновенно предувѣдомитъ главнаго Медика о времени генеральнаго сраженія, которое требуетъ съ его стороны приготовленія больше обыкновеннаго. Для главной перевязки должно пріискивать мѣста близъ поля сраженія, безопасныя отъ пушечныхъ ядеръ. Сію перевязку, смотря по обстоятельствамъ и пространству арміи, можно раздѣлить на двѣ или многія части. Хотя мѣсто для оной назначается дневными

приказами арміи, однако нужно назначать оное флагомъ или другими какими нибудь знаками, чтобы раненные не блуждая могли оное сыскать. Сраженіе при Пултускѣ, Гейлсбергѣ и Фридландѣ не далѣе отъ сихъ городовъ происходило, какъ на версту, и мѣсто для перевязки весьма выгодное было назначено въ самыхъ сихъ городахъ, въ которыхъ я занималъ многіе домы. По срединѣ я имѣлъ два назначенные особенно для операцій, чтобы въ томъ не препятствовали другіе раненные, для которыхъ болѣе десяти другихъ домовъ и самыя церкви, еще выгоднѣйшія, на великой улицѣ такъ были расположены, что ни одинъ раненной не могъ пройти, не бывъ замѣченъ часовымъ и не отведенъ для перевязанія. Были также домы и для Офицеровъ. При выходѣ изъ города была поставлена стража подъ начальствомъ одного Офицера, которой ни одному раненному не позволялъ выходить изъ города, ежели онъ неперевязанъ, а перевязанному показывалъ мѣсто Депо, назначенное Главнокомандующимъ. Во время морскаго сраженія при островѣ Киммито въ Финляндіи, испытавъ неопредолимыя затрудненія перевязывать и дѣлать операціи на судахъ въ сра-

женіи находящихся, на которыя сначала я былъ посаженъ, назначилъ я островъ въ сторонѣ сражающейся флотиліи, куда въ двухъ катерахъ привозили раненныхъ для перевязки.

§. 71.

Раздѣленіе лѣкарей.

Одинъ Лѣкарь съ фельдшеромъ и четырьмя цырюльниками должны находиться при каждомъ полку на полѣ сраженія, чтобы перевязывать всѣхъ, которымъ кровотеченіе угрожаетъ опасностію; но ежели армія находится вмѣстѣ, то одинъ корпусной Докторъ, долженъ надъ ними начальствовать, и также тутъ присутствовать. Ежели армія раздѣлена на многіе корпусы, въ то время при каждомъ быть долженъ старшій Медикъ, которой бы находился при линіи и распоряжалъ перевязкою. Они должны быть размѣщены въ безопасномъ отъ ружейныхъ выстрѣловъ мѣстѣ. Всѣ прочіе должны быть посланы на мѣста для перевязки назначенныя, изъ коихъ каждымъ распоряжаетъ дивизіонный Медикъ съ довольнымъ числомъ лѣкарей, фельдшеровъ и цырюльниковъ. Сверхъ достаточнаго припаса бинтовъ, которой они носятъ съ собой, должно приказать вести за ними и вьючныхъ лошадей.

Ежели главный Докторъ не предувѣдомленъ о времени сраженія; то онъ относительно распоряженій, которыя почелъ необходимими, даетъ приказанія свои дивизіоннымъ Медикамъ при началѣ или въ продолженіи онаго, а сихъ должность производить оныя въ дѣйствіе.

Въ продолженіе сраженія сдѣлавъ пересмотръ, я посылалъ во всѣ назначенныя для перевязки мѣста нужное количество бинтовъ корпіи и другихъ веществъ изъ главнаго своего припаса, который былъ дѣйствительно весьма великъ. Кромѣ того, которой былъ на двухъ вьючныхъ лошадяхъ, имѣлъ я при себѣ палубъ везомый шестью лошадьми; сей былъ наполненъ бинтами и корпіями изготовленными для всякихъ операцій особенно, и на случай, достаточною рецептурною аптекою. Оттуда часто выѣзжалъ я на поле сраженія, чтобы видѣть, исполняютъ ли лѣкари должность свою, или давать помощь тѣмъ, которые пособія моего требовали. При всемъ томъ я находилъ довольно времени дѣлать нѣ-

сколько операцій и перевязокъ. Сраженіе при Фридландѣ началось въ три часа утра и кончилось около девяти часовъ вечера. Въ продолженіи сего времени болѣе трехъ тысячь раненныхъ съ нашей и непріятельской стороны были перевязаны, и болѣе пятидесяти ампутацій и нѣсколько отъятій рукъ изъ составовъ сдѣлано по всѣмъ правиламъ искусства, изъ коихъ многіе дѣлалъ Его Превосходит. *Биллїе* съ такою правильностію, которая намъ служила примѣромъ.

§ 72.

Предосторожность при перевязкѣ.

Всѣ медицинскіе чиновники собравшись на свои назначенныя мѣста, имѣя все, что необходимо для полной перевязки (не должно забывать теплой воды и губки, чтобы очищать раны и другія окровавленныя части) должны со всемъ проворствомъ и возможною расторопностію, ощупавъ тщательно рану перстомъ, прежде перевязки сдѣлать разширеніе раны, нужное для того, чтобы вынуть пулю, кусочки переломленной кости и другія постороннія тѣла. Разширеніе сверхъ того есть способъ уменьшить напряженіе мягкихъ частей, при-

чиненное ударомъ пули; вообще не много есть таковыхъ ранъ отъ огнестрѣльнаго оружія, которыя бы сего не требовали. Я исключаю изъ сего нѣкоторые только случаи, какъ то: раны, проходящія въ полость груди, и брюха, или ежели пуля проходитъ только чрезъ мясистыя части, не повредивши большихъ нервовъ, жилъ или костей, или гдѣ не предполагаются никакія инородныя тѣла. Раны проколотыя или саблею причиненныя никогда разширенія не требуютъ, ежели ненужно бываетъ перевязать артерію, или перерѣзать полуперерубленный нервъ. Какъ лѣченіе много зависитъ отъ первой перевязки, то должно производить соединеніе большихъ ранъ съ такою исправностію, чтобы оно не разстроивалось чрезъ перевозки. Посему на полѣ сраженія часто нужно бываетъ дѣлать сошвеніе такой раны, которая бы иначе могла быть соединена. Сложные переломы много требуютъ искуства и терпѣнія со стороны лѣкаря. Должно также хорошо разсуждать о совершенной необходимости операціи, и не изувѣчивать человѣка для того только, чтобы имѣть удовольствіе сдѣлать операцію. Благоразумное изслѣдованіе качества раны и другихъ обсто-

ятельствъ всегда должно быть руководствомъ при перевязкѣ. Чтобы въ семъ успѣть, должно части дать такое положеніе, въ которомъ она находилась во время нанесенія раны, а мышцы привесть въ совершенное ослабленіе, чтобы свободнѣе можно пріискать инородныя тѣла, которыя противнымъ движеніемъ могли бы скрыться. Должно притомъ разсмотрѣть платье, покрывавшее рану, чтобы судить о кускахъ, которыя пуля могла съ собою увлечь, и освѣдомиться, какого рода оружіемъ сдѣлана рана или какимъ особеннымъ случаемъ. Часто находятъ дерево, пуговицы, монеты и другія тѣла, которыхъ бы тамъ никакъ не можно ожидать, не разсудивши хорошо о всѣхъ предшествовавшихъ обстоятельствахъ.

Недавно оставили способъ перевязывать всякаго рода свѣжія раны безъ изключенія виннымъ спиртомъ и набивать ихъ великимъ количествомъ корпіи. Теперь способнѣйшимъ признали легкую сухую перевязку или съ деревяннымъ масломъ или съ теплою водою. Вмѣсто спиртныхъ примочекъ съ успѣхомъ на полѣ пользуются теплою и холодною водою, смотря по показаніямъ.

Привыкли безъ изключенія давать раненнымъ водку. Должно однако разсмотрѣть положеніе и обстоятельства настоящаго ихъ состоянія, чтобы тѣмъ не произвесть опаснаго раздражанія. Дѣйствительно бываютъ случаи, когда водка и хорошее вино не производятъ никакого зла, но напротивъ много добра.

§. 73.

Переноска раненныхъ изъ строя на мѣсто перевязки.

Для переноски раненныхъ изъ строя на мѣсто перевязки должно имѣть при каждомъ полку 20 или болѣе нестроевыхъ солдатъ съ 4 носилками и съ двумя легкими линейками. Первыя нужны для весьма опасно раненныхъ, которые не могутъ переносить трясенія повозки. Изобрѣтены носилки о двухъ низкихъ колесахъ на подобіе тележки, сдѣланныя изъ полотна на ремняхъ для двоихъ человѣкъ, которыя везетъ одинъ. Въ арміи Шведской я видѣлъ такія же тележки, везомыя одною лошадью. Оба изобрѣтенія недостаточны; ибо они не имѣютъ той выгоды, какъ обыкновенныя носилки. Я ихъ приказалъ дѣлать изъ

крѣпкаго холста хорошо прикрѣпленнаго къ двумъ деревяннымъ довольно длиннымъ съ рукоятками цилиндрамъ, кои можно складывать, когда они не въ употребленіи; два длинные желѣзные крючка поперегъ прикрѣпляются на обоихъ концахъ, чтобы держать ихъ натянутыми въ случаѣ нужды; таковыя носилки имѣютъ четыре маленькихъ ножки, и два ремня, прикрѣпленныхъ къ концамъ цилиндровъ для надѣванія на шею носилщиковъ. Для линѣекъ находятся прекрасныя въ Санктпетербургскомъ Арсеналѣ модели. Но я желалъ бы имѣть для сего полегче и не больше, какъ для 10 человѣкъ, съ каждаго боку по 4, и для двухъ назади. Сіе послѣднее мѣсто можетъ служить для фельдшеровъ и служителей, провожающихъ раненныхъ. Вмѣсто рессоровъ совѣтую я употреблять ремни, кои прочнѣе первыхъ. Сіи линѣйки могутъ быть везомы тремя лошадьми.

Что касается до людей нестроевыхъ, то ихъ можно брать изъ мастеровыхъ, піонеровъ, или служителей, кои не употребляются во фрунтѣ. Размѣщеніе ихъ при строѣ, при мѣстѣ перевязки и при Депо раненныхъ зависитъ отъ разпоряженія главнаго Медика,

предписываемаго главнокомандующимъ въ дневныхъ армейскихъ приказахъ. Случалось, что два или три солдата оставляли ряды, чтобы несть или проводить раненнаго для перевязки, и не всегда опять возвращались къ своимъ мѣстамъ. Сіе злоупотребленіе оказывается наипаче между рекрутами, и вотъ откуда произходятъ мародеры!

§. 74.

Надзиратели больныхъ.

Въ Австріи учреждены теперь роты надзирателей за больными, изъ коихъ каждая состоитъ изъ 96 человѣкъ, Маіора, Капитана и другихъ Офицеровъ, поваровъ, хлѣбниковъ и многихъ другихъ мастеровыхъ. Сіе учрежденіе съ нѣкотораго времени существуетъ по плану Барона *Ларрея* и во Франціи.

Въ военное время я предвижу изъ того весьма великую пользу для нашей арміи. Ихъ можно составить изъ лучшихъ инвалидовъ, находящихся при непремѣнныхъ гошпиталяхъ или въ гарнизонахъ, куда они могли бы возвратиться по окончаніи войны. При всякой дивизіи должна быть одна или двѣ таковыя роты, чтобы можно одною частію снабдить

временныя гошпитали, (гдѣ теперь по недостатку присмотра за больными часто находится храбрѣйшій воинъ), и имѣть довольно остальныхъ въ случаѣ сраженія. Правда, что при всякомъ полку находится ихъ извѣстное число, но они обыкновенно остаются съ больными внутри границы, ежели же часть ихъ и слѣдуетъ за полкомъ, то они не могутъ быть полезны для цѣлаго, не будучи подчинены вѣдѣнію одного начальника, которой имѣя полное свѣденіе о состоянія арміи, могъ бы раздѣлять ихъ по всѣмъ мѣстамъ, гдѣ бы надобность сего потребовала. Сіе будетъ зависѣть отъ Главнокомандующаго назначить симъ Начальникомъ Инспектора Полиціи или другаго какого либо Штабъ-Офицера.

§. 75.

Депо раненныхъ.

Наконецъ должно назначить въ сосѣдствѣ городъ или деревню для помѣщенія въ ономъ раненныхъ. Обыкновенно же туда посылаются всѣ больные изъ арміи прежде сраженія, ежели оное предположено, и въ такомъ случаѣ можно пользоваться перволинейною гошпиталью ежели существуетъ, а въ противномъ случаѣ Депо

не далѣе должно учреждать отъ поля сраженія, какъ на пять, или по крайней мѣрѣ на десять верстъ. Ежели непріятель отступаетъ, то Депо можетъ быть учреждено на мѣстѣ самой перевязки, ежели найдется оное къ сему удобнымъ. Съ первымъ транспортомъ должно посылать туда дивизіоннаго Доктора или Штабъ-Лѣкаря съ довольнымъ числомъ лѣкарей и цырюльниковъ, снабдивъ ихъ частію аптеки, дабы подать все возможное пособіе раненнымъ и окончить нужныя операціи, ежели оныя по нѣкоторымъ препятствіямъ на мѣстѣ перевязки еще не были сдѣланы. Здѣсь то управляющій Медикъ тщательно долженъ пересмотрѣть раненныхъ, и ежели отъ дороги перевязка испортилась, то оную поправить; въ тоже время составляется списокъ раненнымъ. Мѣсто для Депо и для всѣхъ другихъ подвижныхъ гошпиталей должно быть назначаемо Главнокомандующимъ. Оно должно быть безопасно отъ нападенія и имѣть положеніе сообразное движеніямъ арміи. Еще до пріѣзда раненныхъ должно посылать туда коммисара съ нѣкоторыми для гошпитали потребностями, провизіею и потребнымъ числомъ людей, дабы разпоряженія для принятія раненныхъ и

доставленія всего, въ чемъ они будутъ имѣть нужду, предварительно сдѣланы были. Весьма также нужно, чтобы нѣсколько коммисаровъ находилось при подобныхъ обстоятельствахъ, кои бы служили при Депо, располагали транспортами и слѣдовали за арміею. Офицеры, состоящіе при ротахъ надзирателей, могутъ въ такомъ случаѣ быть употреблены. Въ сіе время они непосредственно должны зависѣть отъ главнаго Медика; ибо Главнокомандующій и безъ сего много занятъ бываетъ воинскими своими разпоряженіями. Ежели раненные не помѣщаются въ назначенной деревнѣ, то должно занять ихъ нѣсколько, изъ коихъ каждая должна быть подъ присмосмотромъ искуснѣйшаго и свѣдущаго лѣкаря и Офицера или Унтеръ-Офицера, со стражею для соблюденія повсемственнаго порядка.

Ежели армія остается на нѣсколько времени въ окружности, то сіе Депо снабженное гошпитальными принадлежностями и достаточною провизіею, получаетъ названіе и качество постоянной гошпитали первой линіи и принимаетъ всѣхъ больныхъ арміи и во всемъ дѣйствуетъ по предписанію для подвижныхъ гошпиталей. Ежели армія подвигается ши-

химъ и сомнительнымъ шагомъ, то не медля должно опорожнить сію гошпиталь, какъ можно скорѣе, и послать больныхъ въ гошпиталь 2 линіи, дабы слѣдовать за арміею. Что касается до раненныхъ, которыхъ не можно перевозить, то должно брать мѣры сказанныя о подвижныхъ гошпиталяхъ. Ежели корпусъ непріятельскій разбитъ и армія скорымъ шагомъ проходитъ нѣсколько сотъ верстъ, то безполезно дѣлать опорожненія. Напротивъ въ семъ случаѣ гошпиталь второй линіи должна занять мѣсто первой, между тѣмъ все остается въ прежнемъ состояніи до прихода ея. Смотр. § о подвижныхъ гошпиталяхъ и преслѣдованіи непріятеля.

Всѣ сіи распоряженія зависятъ отъ особенныхъ обстоятельствъ и движенія арміи и могутъ быть съ успѣхомъ исполнены по однимъ только приказаніямъ Главнокомандующаго, которой можетъ предвидѣть будущія приключенія. Коммисаръ при Депо всегда долженъ запасаться достаточною провизіею хлѣба, бульіона, сушеной капусты, крупъ, водки, уксуса и другихъ нужныхъ вещей, чтобы быть въ состояніи снабдѣвать больныхъ находящихся въ Депо, и тѣхъ, которые будутъ переве-

зены въ гошпиталь второй линіи, ежели сія не будетъ занимать ея мѣста, и для будущаго времени въ случаѣ новаго сраженія.

§. 76.

О гошпиталяхъ въ скорости построенныхъ.

Въ лѣтнее время можно дѣлать наскоро барраки, каждой для 40 человѣкъ и болѣе. Для сего пріискивать мѣсто пещаное, сухое и выгодное и вырывать землю въ два аршина глубины, сорокъ пять футовъ длины и двадцать пять ширины; вичистивши землю, вымазывать глиною смѣшанною съ пескомъ, потомъ покрыть высоко кровлею изъ соломы, тростника, древесныхъ вѣтвей или дерна съ нѣсколькими отверстіями одно противъ другаго безъ стѣнъ. На срединѣ должны находиться большія двери, въ окружности дѣлать окопъ и укрѣплять землею основаніе кровли. Въ сихъ баррakахъ можно употреблять Теденовы душники, сдѣланные изъ дерева для очищенія воздуха; на полъ аршина отъ земли дѣлаются нары изъ досокъ или древесныхъ вѣтвей, покрытыхъ соломою, тростникомъ или мхомъ, вмѣсто обыкновенной постели; они должны быть такъ устроены, чтобы лѣкарь

со всѣхъ сторонъ свободно могъ подходить къ каждому больному. Въ зимнее время можно дѣлать такія барраки, какія описалъ я въ §. *о зимнихъ лагеряхъ*.

§. 77.

Перевозъ раненныхъ въ Депо.

Въ каждомъ полку кромѣ носилокъ и линѣекъ въ строю должны быть двѣ лазаретныя повозки на мѣстѣ перевязки (что все и составляетъ лазаретный обозъ въ военное время въ каждомъ полку). Первыя употребляются для перевозки раненныхъ изъ строя на мѣсто перевязки, а послѣднія оттуда въ Депо. Ежели армія послѣ сраженія проводитъ ночь на полѣ сраженія, то всѣ повозки употребляются для перевозки раненныхъ въ Депо. Ежели же принуждены бываютъ отступать назадъ, тогда необходимо нужно раненныхъ везти предъ арміею. Никогда недолжно никого оставлять, ежели только возможно взять съ собой; поелику оставленные по большей части погибаютъ. Для смотрѣнія за перевозкою и людьми, которые оную производятъ, должно отправлять съ каждаго полка нестроевыхъ двухъ унтеръ-офицеровъ, или опредѣляемыхъ

изъ роты надзирателей, долженствующихъ отвѣчать за всякой безпорядокъ, одного къ строю, а другаго къ мѣсту перевязки. Главное смотрѣніе поручается коммиссаріатскому или другому какому чиновнику. Иногда гошпитальныхъ повозокъ не довольно для перевозки всѣхъ раненныхъ въ Депо, или больныхъ изъ одной гошпитали въ другую; въ такомъ случаѣ можно употреблять провіантскія возвращающіяся отъ арміи, или потребовать въ окружности, какъ и для перевоза аммуниціи, что требуетъ особеннаго старанія со стороны коммисаріатскаго Офицера.

Какъ скоро раненный перевязанъ, то должно положить его въ лазаретную повозку, и когда половина всѣхъ сихъ повозокъ наполнена, то отправить первой транспортъ, поручивъ провожденіе онаго старшему Медику и другимъ медицинскимъ чиновникамъ, опредѣленнымъ для службы при Депо, коихъ число должно быть соразмѣрно числу раненныхъ. Между тѣмъ другая половина повозокъ наполняется раненными перевязанными и тотчасъ отправляется, не ожидая обратнаго пріѣзда первой, которая въ тоже время обыкновенно возвращается. Наконецъ два лѣкаря, нѣсколько

фельдшеровъ и служителей остаются до окончанія при двухъ сихъ отдѣленіяхъ транспорта. Они отправляются и возвращаются вмѣстѣ съ повозками, не имѣя другихъ обязанностей, какъ только тщательно смотрѣть за раненными въ продолженіи дороги, и когда ихъ кладутъ и вынимаютъ изъ повозокъ. Много изобрѣтено средствъ для облегченія перевозки страждущихъ переломами; но ни одно изъ нихъ не соотвѣтствуетъ совершенно своей цѣли. Надлежащая перевязка, крѣпкіе лубки и обыкновенный соломенный ящикъ съ подушкою снизу суть единственныя надежныя къ тому средства. Въ Англіи изобрѣли деревянные лубки изъ тонкой ели вдоль имѣющіе вырѣзки, на полдюйма одинъ отъ другихъ отстоящія, и наклеенные кожею, которые весьма удобно згибаются вокругъ члена, но въ длину не движутся. Ежели перевозка далека и затруднительна, и ежели не можно будетъ нести сихъ нещастныхъ, то лучше оставлять ихъ на мѣстѣ, равно и прочихъ весьма опасно раненныхъ на произволъ великодушія непріятеля, нежели мучить перевоз-

кою. Естьли необходимость потребуетъ отдать на волю непріятеля цѣлую гошпиталь, очистивъ, сколько возможно, или малую часть больныхъ, то Главнокомандующій благоразумно поступитъ, ежели отнесется къ главному начальнику непріятеля, чтобы испросить особенное покровительство симъ достойнымъ почтенія жертвамъ, и показать ему различныя мѣста ихъ пребыванія. Необходимо нужно также оставить тамъ нѣсколько медицинскихъ чиновниковъ для излѣченія сихъ больныхъ до другаго разпоряженія со стороны непріятеля, который тогда долженъ позволить имъ возвратиться.

Правила положеній раздробленнаго или отнятаго члена составляютъ часть Хирургіи, которую лѣкарь долженъ знать. Мнѣ только остается просить армейскихъ Медиковъ со всею возможною тщательностію наблюдать оныя в[illegible]ѣхъ мѣстахъ, а наипаче во время перевозки раненныхъ.

Чтобы облегчить перевозку, то не должно помѣщать на повозки раненныхъ, которые въ состояніи итти пѣшкомъ. На отвѣтственности провожающихъ лѣкарей лежитъ все, что можетъ случиться во время дороги, равно и скорость возвращенія повозокъ на мѣсто перевязки. Чтобы доставить имъ возможность исполнять сіи обязанности, подчиняютъ имъ Унтеръ-Офицеровъ, всѣхъ служащихъ при обозѣ и самыхъ раненныхъ.

§. 78.

Предосторожности во время преслѣдованія непріятеля.

Ежели наконецъ послѣ сраженія армія не теряя времени преслѣдуетъ непріятеля, то должно не медля посылать, кромѣ медицинскихъ чиновниковъ, находящихся при арміи, дивизіонныхъ Докторовъ и всѣхъ другихъ чиновниковъ, которые не весьма нужны при Депо, съ новымъ запасомъ бинтовъ, и половину лазаретныхъ повозокъ. Сія часть позовокъ, носилки и линѣйки съ людьми нестроевыми, опредѣленными для услуги при фрунтѣ и при мѣстѣ перевязки суть неотдѣльны отъ арміи въ походѣ; другая половина повозокъ оспается при Депо для опорожненія, но ежели Депо

обязано будетъ ожидать прибытія гошпитали второй линіи, то большая часть обоза и часть вещей гошпитальныхъ должны слѣдовать за арміею.

Главной Докторъ разпорядивши все равномѣрно долженъ слѣдовать за арміею; ибо сраженіе часто начинается снова, и стараніе о раненныхъ также нужно снова прилагать. Опять должно избрать мѣсто для перевязки и Депо, и раздѣлить медицинскихъ чиновниковъ, однимъ словомъ: снова начинать то, что окончено. Все зависитъ отъ его дѣятельности и примѣра.

§. 79.

Осмотръ мѣста послѣ сраженія.

Послѣ сраженія должно послать нѣсколько Офицеровъ и лѣкарей съ экипажами, чтобы собрать и перевязать опасно раненныхъ, оставшихся между трупами на полѣ сраженія живыми, и перевязавши перевезти ихъ въ Депо. Многіе изъ нихъ, находясь въ смертельномъ обморокѣ, требуютъ особеннаго вниманія и бдительности. Свойство раны, количество истекшей крови и многія другія обстоятельства должны въ семъ случаѣ руководствовать врача.

Въ сихъ случаяхъ я совѣтую употреблять по предложенію Г. *Кресе*, галваническої аппаратъ Доктора *Струве*, какъ заслуживающій вниманіе каждаго. Сіе изобрѣтеніе стоитъ малой цѣны и можетъ носимо быть въ карманѣ.

§. 80.

Погребеніе мертвыхъ.

Погребеніе есть немаловажное дѣло, которое часто предоставляется старанію жителей. Ежели цѣлая армія или часть остается хотя на нѣсколько дней въ окружности, то, чтобы предупредить слѣдствія мефитическаго воздуха, нашъ долгъ о семъ стараться. Мертвыхъ должно зарывать довольно глубоко и не класть въ одну яму весьма много труповъ. Ежели по случаю сыщется известь, то съ большею выгодою можно положить туда нѣсколько слоевъ между трупами (*), задѣлать

(*) По недостатку извести можно брать золу.

кирпичами, и потомъ закрыть пескомъ и лошадинымъ навозомъ. Указъ Французскихъ Консуловъ отъ 24 Термидора 8 года, за недостаткомъ довольнаго количества извести и воды для смачиванія и покрытія труповъ, повелѣваетъ сожигать оные. Что касается до убитыхъ лошадей, то ихъ лучше жечь, нежели трудиться надъ ихъ закапываніемъ; но сіе должно производить въ большихъ печахъ, имѣющихъ душники со всѣхъ 4 сторонъ. Сожиганіе даже труповъ во всѣхъ случаяхъ есть вѣрнѣйшее средство.

§. 81.

Подвижныя гошпитали.

Подвижныя гошпитали, существующія въ военное только время, раздѣлены въ Россійской арміи, такъ какъ во Французской и Австрійской, на три линіи или отдѣленія. Первая вся, или по крайней мѣрѣ часть оной, всегда слѣдуетъ за арміею въ походъ, а другія на нѣкоторое время остаются на одномъ мѣстѣ. Всякая гошпиталь должна имѣть своихъ собственныхъ медицинскихъ чиновниковъ,

свою аптеку, своихъ коммисаровъ и служащихъ, свой экипажъ и кромѣ обыкновенныхъ принадлежностей гошпитали нужное платье для перевоза больныхъ во всякое время года. Переводъ изъ одной гошпитали, въ другую дѣлается по качеству болѣзней, по различному намѣренію и цѣли гошпитали, и по движеніямъ арміи. Первая линія имѣвши часто происхожденіе свое отъ Депо раненныхъ, часто отъ собираемыхъ больныхъ во время похода, бываетъ или постоянная т. е. пребывающая на нѣкоторое время на одномъ мѣстѣ вся, или часть ея; или подвижная слѣдующая за арміею въ походѣ, и должна быть помѣщена на первой случай въ деревнѣ или въ городѣ въ пяти верстахъ отъ арміи, ежели она стоитъ въ лагерѣ, гдѣ думаютъ остаться на нѣкоторое время; ежели же помѣстить оную ближе, то могутъ произойти неудобства въ случаѣ нападенія непріятеля на армію. По недостатку выгоднаго мѣста можно для сей подвижной гошпитали построить барраки. Ежели армія весьма распространилась, и корпусы одинъ отъ другаго отдалены, то при всякой дивизіи

должна быть такого рода гошпиталь подъ вѣдѣніемъ дивизіоннаго Доктора, при которомъ лѣчатъ больныхъ полковые лѣкари, употребляя лѣкарства изъ полковыхъ аптекъ, не опредѣляя при сихъ гошпиталяхъ особеннаго штата; равномѣрно обозъ принадлежащій симъ гошпиталямъ состоитъ изъ полковыхъ лазаретныхъ повозокъ, линѣекъ и носилокъ. Комисаріатскіе чиновники, находящіеся при дивизіяхъ, доставляютъ имъ принадлежности гошпитальныя и провизіи, стараясь притомъ о всѣхъ экономическихъ разпоряженіяхъ. Ежели армія вмѣстѣ находится, то главной Докторъ, съ позволенія Главнокомандующаго, опредѣлитъ число оныхъ столько, сколько нужно. Для перевозки больныхъ изъ лагеря въ гошпиталь первой линіи и оттуда въ гошпиталь второй линіи, должно экипажъ раздѣлить; въ случаѣ же нечаяннаго похода должно наблюдать въ разсужденіи сего то, что я сказалъ въ §. *о преслѣдованіи непріятеля.*

Второй случай, которой заставляетъ оставить на нѣкоторое время сіи гошпитали на мѣстѣ, есть тотъ, когда ожидать должно

прибытія гошпиталей второй линіи, какъ я подробно сіе описалъ въ § *о Дѣло раненныхъ.* Въ нихъ должно держать только опасно раненныхъ и больныхъ, которыхъ не можно будетъ перевезть въ другія гошпитали, и легко больныхъ, которые въ короткое время могутъ быть излѣчены, и кои во всякомъ случаѣ въ состояніи слѣдовать за арміею. Такимъ образомъ перевозка больныхъ бываетъ здѣсь чаще, нежели въ гошпиталяхъ другихъ отдѣленій.

Ежели армія идетъ впередъ, либо беретъ на сторону другую дорогу, въ то время опорожнивъ гошпиталь чрезъ отсылку больныхъ во второе отдѣленіе, велѣть ей слѣдовать за арміею; но какъ всегда будутъ тамъ больные, которыхъ не можно далеко везти, не подвергая опасности ихъ жизни, то таковыхъ должно собрать со всѣхъ дивизіонныхъ гошпиталей и составить въ самой срединѣ гошпиталь, оставивъ при ней нѣсколько лѣкарей, лѣкарствъ и другихъ необходимыхъ потребностей. Сія гошпиталь никогда болѣе не существуетъ, какъ до излѣченія больныхъ, или пока гошпиталь втораго отдѣленія зай-

метъ ея мѣсто, которой управляющій Медикъ долженъ здать всѣхъ больныхъ и контору по предписанію въ регламентѣ. Тогда лѣкари другіе служащіе, выздоровѣвшіе солдаты и остальной экипажъ и принадлежности гошпиталя опять присоединяются къ арміи.

Первая линія подвижныхъ гошпиталей, слѣдующая за арміею въ походѣ, помѣщенная предъ аріергардомъ, никогда не стоитъ на мѣстѣ, но собирая въ дорогѣ новыхъ больныхъ и изнуренныхъ, отсылаетъ нѣкоторую часть оныхъ отъ времени до времени во вторую линію. Худо поступаютъ, оставляя больныхъ въ городахъ и въ деревняхъ непріятельскихъ и чужестранныхъ во время похода арміи на попеченіе жителей, ибо рѣдко ихъ снова увидятъ. Ежели корпусъ идетъ вмѣстѣ, то составляется одна изъ всѣхъ дивизіонныхъ гошпиталей; ежели же онъ раздѣляется, то всякая гошпиталь слѣдуетъ за своею дивизіею; въ случаѣ сраженія экипажъ, надзиратели больныхъ и прочіе служители гошпитальные раздѣляются по мѣстамъ сраженія, перевязки и Депо раненныхъ.

Вторая линія гошпиталей, находясь около 100 верстъ отъ арміи, принимаетъ больныхъ и раненныхъ изъ первой линіи, изъ проходящихъ полковъ и различныхъ транспортовъ, отсылаетъ въ Штетью долговременными болѣзнями одержимыхъ и всѣхъ тѣхъ, коихъ излѣченія чрезъ 40 дней не предвидится, и наконецъ такихъ, которые и по излѣченіи не въ состояніи будутъ продолжать службы. Для пріобрѣтенія нѣкотораго свѣдѣнія въ изслѣдованіи подобныхъ болѣзней, я совѣтую гошпитальнымъ Медикамъ разсмотрѣть правила, относящіяся къ инвалидамъ Медицинскою Экспедиціею вновь обнародованныя; подъ заглавіемъ: *положеніе о назначеніи нижнихъ воинскихъ чиновъ въ неспособные* высочайше утвержденное Марта 3 дня 1810 года.

Когда армія проходитъ впередъ сто верстъ, то гошпиталь сія должна занять то мѣсто, которое занимала гошпиталь первой линіи, (*) или другое какое нибудь въ такомъ же раз-

(*) Ежели будетъ занимать тѣже самыя строенія, то весьма нужно ихъ прежде очистивъ вывѣтрить, и выкуривать пресыщенною соляною кислотою какъ въ § 89 сказано о мѣстахъ нежилыхъ.

стояніи отъ арміи. Сіе будетъ зависѣть отъ расположенія Главнокомандующаго, которой предувѣдомитъ о томъ гошпиталь. Въ разсужденіи опорожненія и больныхъ неудобоперевозимыхъ поступать такъ, какъ въ гошпитали первой линіи.

Третія линія учреждается при началѣ войны или въ нашихъ границахъ, которая установлена для собиранія больныхъ выступающей за границы арміи, или учреждается въ извѣстномъ разстояніи отъ границы, смотря по обстоятельствамъ; въ первомъ случаѣ помѣщаются больные выступающей арміи иногда въ гошпитали непремѣнныя. Ежели армія намѣрена далеко отъ границъ отдалиться, то необходимо должно въ недостаткѣ гошпиталей на границѣ учредить нѣсколько непремѣнныхъ до окончанія войны, или пока армія не будетъ имѣть болѣе въ нихъ надобности, чтобы облегчить перемѣну мѣста третей линіи, которая остается болѣе другихъ постоянною; но какъ скоро она будетъ отстоять болѣе трехъ сотъ верстъ отъ второй линіи, то должна быть перенесена для занятія мѣста въ такомъ же разстояніи. Сіе разстояніе

отъ 200 до 300 верстъ между второю и третіею линіею, и слѣдственно около 300 — 400 отъ арміи и 100 между вторымъ и первымъ, основано на двоякой выгодѣ. Ибо во-первыхъ не весьма далекой перевозъ не изнуряетъ перевозимыхъ больныхъ, второе возвращеніе выздоравливающихъ въ армію производится гораздо скорѣе и армія всегда умножается чрезъ частыя прибытія послѣднихъ. Ближайшее разстояніе производитъ великія неудобства въ случаѣ нечаяннаго отступленія. Въ сихъ гошпиталяхъ принимаются больные изъ гошпиталей второй линіи, резервнаго корпуса, или войскъ идущихъ чрезъ границу въ армію; изъ транспортовъ аммуниціи и провизіи, при перевозѣ плѣнныхъ и проч. Слѣдовательно они болѣе другихъ наполнены, и потому весьма нужно опоражнивать ихъ заблаговременно; отсылать всѣхъ инвалидовъ къ ближнему военному правительству, для размѣщенія ихъ по своимъ мѣстамъ; а всѣхъ долговременной болѣзни подверженныхъ, коихъ совершенное излѣченіе не предвидится, и притомъ естьли гошпиталь совершенно наполнена, также и тѣхъ, кои по излѣченіи не

будутъ въ состояніи продолжать службы, отправлять въ непремѣнныя гошпитали на границѣ. Ежели сіи гошпитали находятся близь границы, то сіе опорожненіе должно быть производимо чрезъ каждые два мѣсяца, въ случаѣ же отдаленности по крайней мѣрѣ четыре раза въ годъ Сіи суть единственныя средства облегчить перевозъ гошпиталей сего отдѣленія, кои суть гораздо больше прочихъ, и коихъ перемѣна мѣста соединена со многими затрудненіями.

Ежели гошпиталь сего отдѣленія предувѣдомлена о перемѣнѣ своего мѣста, то сдѣлавши заблаговременно вышеописанное опорожненіе, оставляетъ только опасно больныхъ, нѣсколько лѣкарей, лѣкарствъ и другихъ служащихъ, также часть принадлежностей гошпиталя до самаго ихъ злѣченія. Тогда всѣ люди съ остаткомъ принадлежностей и лѣкарствами опять занимаютъ свои предназначенныя мѣста и гошпиталь болѣе не существуетъ.

Перемѣня такимъ образомъ мѣсто, цѣлой гошпитальной обозъ слѣдуетъ за настоящею гошпиталью.

Ежели армія весьма разпространена, или ежели корпусы одинъ отъ другаго отдѣлены; то должно учредить по крайней мѣрѣ двѣ или три гошпитали втораго, столько же третьяго отдѣленія, помѣстя ихъ такъ, чтобы каждая могла принимать больныхъ изъ нѣсколько дивизій и для облегченія перевозки въ срединѣ фланговъ и въ центрѣ арміи. Какъ одинъ корпусъ болѣе имѣетъ больныхъ, нежели другой, то главный Медикъ, получая всякую недѣлю рапорты изъ гошпиталей и изъ каждой дивизіи, можетъ удобно расположить перевозку изъ одной въ другую по обстоятельствамъ, доставляя нужныя извѣстія и гошпитальнымъ Медикамъ. Сіе распоряженіе много способствовало къ облегченію моего управленія. Сіи рапорты не только означаютъ число больныхъ, но они съ великою точностію изображаютъ и самыя болѣзни. Ежели корпусы на нѣкоторое время остаются на одномъ мѣстѣ, то Медики должны основывать свои донесенія о болѣзняхъ на метеорологическихъ и топографическихъ замѣчаніяхъ, чтобы доставить главному Доктору средства взять нуж-

ныя мѣры для каждаго корпуса, особенно способствующія здравію цѣлой арміи.

§. 82.

Станціи.

Какъ перемѣна мѣста для третьяго отдѣленія гораздо затруднительнѣе, нежели для другихъ, то оно часто остается за 500 верстъ и болѣе отъ арміи и перевозъ больныхъ изъ арміи и другихъ проходящихъ корпусовъ подвергается неудобствамъ. Для облегченія сего были мною учреждены обыкновенно въ городахъ на большой дорогѣ чрезъ каждыя 100 верстъ станціи, гдѣ находился гарнизонъ. Я посылалъ одного лѣкаря съ лѣкарствами и часто препоручалъ гарнизонному лѣкарю, которой долженъ былъ принимать въ свою гошпиталь всѣхъ опасно больныхъ, везомыхъ чрезъ сіе мѣсто, какъ изъ перевозокъ больныхъ, такъ и изъ корпусовъ, идущихъ въ армію, или другихъ различныхъ транспортовъ.

Учрежденіе таковой гошпитали и экономическія попеченія поручаются мѣстному Комменданту. Въ Финляндіи они не больше были,

какъ для 50 или 100 человѣкъ и рѣдко бывали наполнены. Сіи станціи должны быть не только между вторымъ и третьимъ отдѣленіями, но еще между третьимъ и границею, ежели разстояніе превышаетъ сто верстъ, чтобъ соотвѣтствовать цѣли своего учрежденія. Учрежденіе таковыхъ гошпиталей въ то время должно начинать, когда армія переходитъ первыя сто верстъ за границу; поелику они будутъ полезны для перевозокъ больныхъ, которыхъ гошпитали перваго и втораго отдѣленія должны сначала отсылать на границу до учрежденія третьяго. Они также будутъ полезны для позднѣйшихъ гошпиталей, которые будутъ опорожниваться, ежели только будетъ въ нихъ нѣсколько больныхъ подверженныхъ долговременной болѣзни препятствующей ихъ отправленію. Таковые отсылаются въ ближайшую станцію, которая въ разсужденіи опорожненія поступаетъ также, какъ гошпиталь втораго отдѣленія. Ежели армія удаляется за 1000 и болѣе верстъ отъ границъ своихъ въ землю иностранную, и имѣетъ чрезвычайное число раненныхъ, то на мѣ-

сто непремѣнныхъ гошпиталей на границѣ, которыя находятся весьма отдаленными отъ арміи, должно необходимо въ сіе время учредить одно или болѣе постоянное Депо для увѣченныхъ, и неизлѣчимыхъ другихъ больныхъ, отъ которыхъ должно, сколько можно, освободить гошпитали третей линіи, ибо больные сіи весьма препятствуютъ перемѣнить мѣсто, когда надобность потребуетъ. Оные могутъ быть поставлены за 200 и 300 верстъ позади третьяго отдѣленія. Совершенное выведеніе инвалидовъ и больныхъ неизлѣчимыхъ должно быть производимо, по крайней мѣрѣ два раза въ годъ; коихъ отсылать на границу въ ближайшіе гарнизоны; такимъ образомъ гошпитали сего рода могутъ быть полезными арміи во всякое время.

Я не имѣю нужды изъяснять необходимости точнаго выбора мѣста временныхъ гошпиталей, сказавъ довольно о томъ въ §§ *о зимнихъ квартирахъ и о лагеряхъ.*

Подлинно города весьма способны для великихъ гошпиталей; въ оныхъ безъ трудности можно сыскать большіе домы и всякаго рода съѣстные припасы. Сіе замѣчаніе часто перемѣняетъ установленное разстояніе между

гошпиталями. Ежели можно помѣстить ихъ подлѣ рѣки, то перевозы больныхъ въ благопріятное время года водою будутъ гдраздо выгоднѣе.

§. 83.

Перевозъ больныхъ изъ одной гошпитали въ другую.

Что касается до перевоза больныхъ изъ одной гошпитали въ другую, то нѣчего опасаться, ежели благопріятствуетъ тому время. Всякой транспортъ долженъ быть сопровождаемъ достаточнымъ числомъ лѣкарей, имѣющихъ все нужное для перевязки раненныхъ и для лѣченія другихъ больныхъ. Одинъ Офицеръ долженъ смотрѣть за обозомъ съ нѣсколькими унтеръ-офицерами, съ довольнымъ количествомъ служителей для больныхъ и поваровъ. Будучи снабденъ достаточною провизіею, онъ долженъ тщательно наблюдать правила предписаныя въ § *о походахъ.*

Никто изъ чиновниковъ и служителей при транспортѣ не долженъ отлучаться отъ повозокъ во время дороги, чтобы отвратить всѣ безпорядки и наблюдать безопасность больныхъ во всякомъ случаѣ.

Продолженіе похода и дни отдохновенія должны быть располагаемы по состоянію больныхъ. (*) Я нѣсколько разъ замѣчалъ, что больные хорошо надсматриваемые во время дороги приходили въ лучшее положеніе. Для нервной лихорадки дорога есть лѣкарство. Даже и нестоль благопріятное время не имѣетъ вреднаго вліянія на больныхъ. Я нѣсколько разъ испыталъ сію истинну даже надъ самимъ собою во время послѣдней компаніи въ Пруссіи. *Михаелисъ* и *Маркусъ* съ таковою же точностію о семъ упоминаютъ.

Чтобы имѣть достаточное число медицинскихъ чиновниковъ для провожанія частыхъ перевозокъ, строго должно запретить, чтобы они не оставались болѣе 12 часовъ въ гошпитали, не возвращаясь къ своему мѣсту. Я всегда получалъ рапорты изъ каждой гошпитали, когда транспортъ прибылъ и когда лѣкари назадъ отправились. Вотъ единственный способъ предупредить злоупотребленіе весьма обыкновенное.

(*) Для занятія ночлега нужно наблюдать и то, что сказано въ § о зимныхъ квартирахъ: всегда стараться помѣщать больныхъ въ особенныхъ избахъ, гумнахъ или амбарахъ, чѣмъ жители избавляются отъ заразы; ибо не токмо дыханіе и испарина больныхъ для здоровыхъ вредны, но въ постеляхъ и платьяхъ кростея часто ядъ разливающійся въ открытомъ воздухѣ, отъ чего даже и посторонніе люди не однократно заражались отъ проходящихъ Реконвалесцентовъ, ежели въ § 13 описанныя мѣры опущены были. —

Нужно также, чтобы гошпиталь или Депо, которая хочетъ отправить транспортъ больныхъ, прежде увѣдомила о томъ ту гошпиталь, въ которую онъ слѣдуетъ, чтобы взять свои мѣры, когда она уже наполнена больными. Должно также сдѣлать списокъ всѣмъ больнымъ, которыхъ хотятъ перевозить, означая полкъ, имена больныхъ, ихъ болѣзнь и ея продолженіе, лѣкарства и діету, которыми они пользуются, для здачи принимающему гошпитальному Медику.

Ежели какая либо гошпиталь перемѣняетъ мѣсто, то должно предувѣдомить о томъ всѣ прочіе гошпитали и самую армію чрезъ армейскіе приказы.

§. 84.

Необходимыя старанія о учрежденіи временныхъ гошпиталей.

Когда армія намѣревается выступить за границу, то тщательно должно подумать, что тамъ будетъ она имѣть больныхъ и раненныхъ, коихъ число часто превосходитъ обыкновенныя пріуготовленія. Нынѣшній спо-

собъ производить войну не позволяетъ имѣть многихъ экипажей, однако по человѣчеству больше должно обращать вниманія къ раненнымъ и больнымъ, кои не въ состояніи сами себѣ помочь, нежели на все прочее, и потому необходимо нужно употребить все возможное стараніе къ усовершенствованію временныхъ гошпиталей прежде выхода заграницу; въ слѣдствіе чего должно посылать многихъ комисаровъ съ гошпитальными вещами, по крайней мѣрѣ для тысячи человѣкъ въ каждое отдѣленіе, а въ третье вдвое больше; ежели армія состоитъ болѣе, нежели изъ пятидесяти тысячь человѣкъ; запасши ихъ достаточнымъ количествомъ бульіона, высушенной капусты, крупъ, корпіи и бинтовъ различной величины. Что касается до хлѣба, мяса, водки и другихъ нужныхъ вещей, то ихъ можно сыскать въ тѣхъ городахъ, которые проходятъ. Для облегченія перевозки вещей гошпитальныхъ не нужно будетъ набивать тюфяковъ и подушекъ, вездѣ сыщется солома или сѣно. Можно также въ случаѣ употребить изсѣченныя рогожки, коихъ достаточное количество сыщется въ арміи. Здѣсь нужно примѣчать, что наилучшее средство набивать тюфяки есть сѣчка; выздоравливающіе въ гошпитали могутъ занимаѣься пріуготовленіемъ оной. Экипажъ и платье для перевоза больныхъ въ зимнее время должны быть соразмѣрны величинѣ арміи. При гошпитали, состоящей изъ тысячи больныхъ, должно быть по крайней мѣрѣ 20 повозокъ, и зимняго платья для ста человѣкъ. Часть полковыхъ повозокъ, остающихся обыкновенно внутри границы, могутъ выгодно для сего быть употреблены, и не будетъ нужды дѣлать новыя издержки. По окончаніи войны совѣтую хранить всѣ гошпитальныя вещи въ Коммиссаріатскихъ Депо на границахъ находящихся на случай надобности.

Должно имѣть нѣсколько сверхкомплетныхъ лѣкарей для службы при гошпиталяхъ втораго и третьяго отдѣленія, и при станціяхъ, которыя всѣ должны быть снабжены лѣкарствами изъ большаго аптечнаго Депо, которое выгодно можетъ быть присоединено къ гошпитали третьяго отдѣленія въ центрѣ.

Ежели число полковыхъ лѣкарей полно, то можно также съ выгодою нѣсколько изъ нихъ посылать въ сіи гошпитали. Въ Финляндіи я имѣлъ только четырехъ сверхкомплетныхъ лѣкарей, и притомъ около трехъ тысячь больныхъ въ 12 различныхъ гошпиталяхъ лѣчимыхъ полковыми лѣкарями.

§. 85.

Смотрѣніе надъ временными гошпиталями.

Для наблюденія порядка въ гошпиталяхъ армейскихъ, для неусыпнаго старанія о хорошемъ состояніи больныхъ и о экономіи назначается главный смотритель надъ гошпиталями. Онъ долженъ быть человѣкъ безкорыстной и весьма дѣятельный, которой не старается пріобрѣсть себѣ славу перепискою и разпоряженіемъ на бумагѣ только; онъ долженъ вездѣ присутствовать и вездѣ быть безпристрастнымъ и неутомимымъ. Хотя онъ зависитъ только отъ Главнокомандующаго арміею, однако обязанъ исполнять требованія главнаго Медика, зная, что сей за оное долженъ отвѣчать.

§. 86.

О выздоравливающихъ.

Въ Гошпиталяхъ армейскихъ въ разсужденіи выздоравливающихъ бываетъ великое неудобство. Весьма нужно дать выздоравливающимъ время совершенно укрѣпиться прежде предпріятія похода за нѣсколько сотъ верстъ. Ежели они на нѣсколько времени послѣ выз-

доровленія остаются въ гошпиталяхъ, или ежели тотчасъ переходятъ въ армію, то въ обоихъ сихъ случаяхъ опять впадаютъ въ болѣзнь, въ гошпиталяхъ отъ вліянія испорченнаго воздуха или отъ заразы, въ походѣ отъ недостатка силъ и отъ трудовъ, превосходящихъ оныя. И потому хорошо оставлять выздоравливающихъ на двѣ недѣли въ деревнѣ подъ смотрѣніемъ Офицера, чтобы они чрезъ упражненія и умѣренной трудъ мало по малу опять привыкли къ службѣ и обыкновенной солдатской пищѣ, и въ тоже время опять получили свои силы. Я весьма былъ щастливъ, сыскивая почти всегда въ Финляндіи весьма выгодные и достаточные для гошпиталей домы такъ, что часто имѣлъ особливый домъ для выздоравливающихъ. Въ садахъ, принадлежащихъ гошпиталямъ, велѣлъ я садить зелень и извѣстное количество хрѣна для употребленія больнымъ. Всѣ сіи работы были производимы одною частію выздоравливающихъ, между тѣмъ какъ другіе тамъ прохаживались. Здоровѣйшихъ а наипаче цынготныхъ посылалъ я подальше для исканія травъ и кореньевъ съ аптекарскимъ помощникомъ. Зимою приказывалъ имъ ходить всякой день больше

или меньше по мѣрѣ ихъ силъ. Наконецъ послѣ нѣсколькихъ недѣль и по строгомъ изслѣдованіи ихъ состоянія здоровья, я отсылалъ ихъ въ армію.

Точное исполненіе таковаго разпоряженія временныхъ гошпиталей во всемъ его пространствѣ производитъ выгоды, которыхъ еще никто не вычислилъ; но равно также неизвѣстны и трудности сего исполненія. Онѣ велики и состоятъ наипаче въ отдаленности арміи отъ границъ, отъ магазиновъ и въ невозможности запастись нужнымъ странѣ раззоренной и часто опустошенной, и даже въ самомъ неудобствѣ перевозить много больныхъ на границу. Одно только есть надежное средство сему помочь, т. е. отсылка людей безполезныхъ, инвалидовъ и лѣнивыхъ. Ихъ всегда должно удалять отъ гошпиталей. Но куда? Первыхъ отсылать въ ихъ отчизну или въ гарнизоны, установленные уже въ странѣ непріятельской, а вторыхъ въ полки; тогда будутъ находиться праздныя мѣста въ гошпиталяхъ, чрезъ что они будутъ удобоподвижнѣе и легче для содержанія. Кромѣ необыкновенныхъ издержекъ для солдата, находящагося въ гошпитали, которыя превышаютъ содержаніе его въ гарнизонѣ, учрежденіе многихъ безполезныхъ гошпиталей неизбѣжно, естьли не радятъ о нужныхъ опороженіяхъ, и стоитъ правительству неизчетныхъ суммъ содержать праздныхъ людей, когда армія имѣетъ весьма великую нужду въ людяхъ. Ежели еще по нещастію армія принуждена отступить назадъ, то всѣ сіи гошпитали, будучи не въ состояніи, по великому числу больныхъ, быть перевозимы, пропадаютъ. И потому во время войны должно стараться наблюдать правило: *имѣть мало гошпиталей и сколько возможно подвижныя.* Такимъ образомъ можно будетъ успѣть въ семъ истинно трудномъ предпріятіи.

§. 87.

Злоупотребленіе лѣкарствъ въ гошпиталяхъ.

Надежнымъ средствомъ сохранить здоровье и самую жизнь солдата почитаю я еще то, чтобы осторожно поступать съ ними относительно лѣкарствъ. Излишество вездѣ вредно; но нигдѣ столько, какъ во врачебномъ искусствѣ. Гошпитали такъ бываютъ наполнены больными, что не можно сдѣлать надлежащаго изслѣдованія всѣхъ больныхъ. Должно прибѣгнуть къ общимъ способамъ, которые

дѣйствительно сдѣлаютъ добро, ежели будутъ очищены отъ геройскихъ средствъ *Гамильтона* и *Броуновой* ослѣпляющей многихъ астеніи. И то и другое можетъ быть употребляемо съ здравымъ разсужденіемъ въ частныхъ случаяхъ, но никогда вообще. Находится въ гошпиталяхъ армейскихъ нѣсколько такихъ больныхъ, которые не имѣютъ нужды въ другихъ лѣкарствахъ, кромѣ покоя, хорошей пищи, опрятности, чистаго воздуха и горькой водки. Въ Гамлѣ-Карлеби въ Финляндіи я имѣлъ 200 больныхъ, ввѣренныхъ старанію Штабъ-Лѣкаря *Форостовскаго*; не болѣе 15 человѣкъ было изъ нихъ таковыхъ, которые принимали лѣкарства, однакъ и всѣ прочіе другіе были вылѣчены. Великое изнуреніе, бодрствованіе, недостаточная или худая пища производятъ непосредственное ослабленіе организма, которое при началѣ исправляется безъ лѣкарствъ однѣми тѣми выгодами, о коихъ я выше упомянулъ, но въ продолженіи времени дѣлается опаснымъ и требуетъ врачеванія.

§ 88.

Невыгодность большихъ гошпиталей.

Дознано, что великія гошпитали весьма невыгодны, но во время войны онѣ неизбѣжны.

Въ мирное время напротивъ, ежели каждый полкъ будетъ содержать по установленію свой лазаретъ, то большая часть великихъ гошпиталей будетъ излишняя и казна сберегаетъ отъ того знатную сумму. Кромѣ многихъ злоупотребленій, которыя трудно преодолѣть, испорченный дыханіемъ и испареніемъ множества больныхъ воздухъ, нерадѣніе о чистотѣ внутри и извнѣ, и наконецъ недостатокъ движенія выздоравливающихъ къ тому содѣйствуютъ. Всѣ сіе вмѣстѣ причиняетъ рецидивы и гошпитальныя лихорадки; такимъ образомъ на медлѣнное излѣченіе всѣхъ болѣзней должно смотрѣть такъ, какъ на неизбѣжное слѣдствіе пребыванія въ большей гошпитали. Профессоръ *Мудровъ* справедливое сдѣлалъ замѣчаніе, что неопасныя раны въ гошпиталяхъ отъ недостатка свѣжаго воздуха и движенія нерѣдко дѣлаются смертельными.

§. 89.

Средство для предупрежденія гошпитальныхъ лихорадокъ.

Впрочемъ должно признаться, что со времени вступленія моего въ службу я не замѣтилъ опасныхъ гошпитальныхъ лихорадокъ, о коихъ

Прингль, *Монро*, *Броклесби*, *Михаелисъ* и другіе столь много говорятъ. Было время, что я имѣлъ двацать гошпиталей и столько же тысячь больныхъ подъ своимъ смотрѣніемъ, но никогда въ нихъ не замѣтилъ заразительныхъ болѣзней. Сіе зависитъ отъ учрежденія гошпиталей и порядка, которой наблюдается. Перемѣна мѣста походныхъ гошпиталей и выгодное ихъ положеніе, размѣщеніе больныхъ, раненныхъ и выздоравливающихъ, особливо одержимыхъ кровавыми поносами, гнилыми лихорадками порознь въ отдаленныхъ мѣстахъ на довольное разстояніе отъ другихъ, благоразумный перевозъ больныхъ изъ одного мѣста въ другое и повсемѣстненная чистота суть, кромѣ обыкновенныхъ; надежнѣйшія средства для предупрежденія въ арміи эпидемическихъ болезней. Gangraena Nosocomialis часто изчезала единственно чрезъ перемѣну мѣста. Я предполагаю, что довольно успѣлъ въ предупрежденіи многихъ послѣдовательныхъ болѣзней въ гошпиталяхъ чрезъ ежедневную перемѣну воздуха, что всегда было существеннымъ предметомъ всѣхъ моихъ стараній (*), также

(*) Признаюсь, что между всѣми въ § 5 предложенными средствами къ очищенію воздуха въ казармахъ, по

не помѣщать много больныхъ вмѣстѣ, слѣдуя правилу Г. *Гильдебранда*; ибо всякой человѣкъ здоровой или больной имѣетъ нужду въ пространствѣ чистаго воздуха одной съ половиною кубической сажени, чтобы жить не вредя своему или другаго здоровью. Ежели не можно будетъ доставить всякому человѣку нездоровому сей части воздуха въ гошпитали, то лучше оставить внѣ онаго. По опытамъ Медиковъ *Аллена* и *Пелиса* одинъ человѣкъ около 38 лѣтъ выдыхаетъ въ 24 часа 11 унцій или 5363 грана углетворнаго гаса. Изъ сего явствуетъ, сколь великое должно занимать пространство, чтобъ сохранить свое здоровье отъ вліянія

моему мнѣнію, заслуживаетъ преимущество въ гошпиталяхъ, открываніе хворточекъ въ верху окна, и когда время не позволяетъ, безпрестанное держаніе небольшаго огня, особливо ежели въ каждой палатѣ имѣетъ по два камина одинъ супротивъ другаго устроенные, и въ каждомъ каминѣ Кольрейфову махину. Теденовы вентилаторы, по скорому дѣйствію своему и простому устроенію еще лучше, въ нѣкоторыхъ случаяхъ. Они состоятъ изъ двухъ, длиною отъ 12 до 16 футовъ, деревянныхъ или жестяныхъ воронкѣ подобныхъ трубъ, коихъ самое широкое устье 8, а самое узкое 4 вершка въ поперечникѣ имѣетъ; изъ сихъ трубъ надлежитъ одну придѣлать къ полу шакъ, чтобъ она свободно стояла въ наружномъ воздухѣ, а притомъ въ шакомъ мѣ-

столь великаго количества сего вреднаго вещества. Теплота въ комнатахъ весьма вредна, умѣренной холодъ (Regimen frigidum) напротивъ полезенъ въ заразительныхъ болезняхъ и особливо въ началѣ болѣзней составляетъ большую часть лѣченія. Въ случаѣ нужды куренія *Питона Морво* превосходнѣе всѣхъ прочихъ способовъ для поправленія испорченнаго воздуха, и между цѣмъ найболѣе предохраняютъ отъ вліянія его на здоровье. Г. *Клозель* за 5 лѣтъ предъ симъ въ темницахъ и большихъ казармахъ въ Флисингенѣ, гдѣ воздухъ находится весьма нездоровъ, употреблялъ сіи средства для обмыванія съ великимъ успѣхомъ. Онъ разставляя большіе

стѣ, въ которомъ наиболѣе можно соблюдать чистоту. Широкое отверстіе сей трубы находится внѣ, а узкое въ комнатѣ; другая же труба укрѣпляется къ кровли не прямо прошивъ первой, но наилучше въ углахъ комнаты наискось широкимъ устьемъ обращается въ комнату, а узкимъ на свободной воздухъ. Таковое устроеніе для того нужно, чтобы чистый воздухъ удобнѣе могъ входить въ комнату чрезъ нижнюю трубу, а испорченный безпрепятственно выходилъ изъ комнаты. Обѣ трубы снабжены заслонками, кои по произволенію закрывать можно. Въ большихъ залахъ и церквахъ для гошпиталей назначаемыхъ можно придѣлать болѣе таковыхъ трубъ въ такомъ же направленіи и притомъ одну длинную, выходящую на срединѣ кровли, какъ въ § 5 сказано было.

глиняные сосуды, наполненные пресыщенною соляною кислотою, разведенною довольнымъ количествомъ воды, поставивъ два или три такихъ сосуда въ большой залѣ, заставлялъ живущихъ тамъ обмакивать свои руки прежде, нежели они отлучатся къ работамъ. Онъ не только имѣлъ удачу въ сохраненіи ихъ здоровья, но излѣчилъ притомъ ихъ отъ чесотки. Способъ сей можетъ употребляемъ быть въ заразахъ всякаго рода даже въ чумѣ, особливо обмываніе всего тѣла обѣщаетъ хорошее дѣйствіе. (*) Наконецъ нашли сей гасъ изцѣляющимъ ноздреватыя язвы, корь, оспу и самой кровавой поносъ. Наблюденія *Патерсена*, *Гилла и Глегга* служатъ тому доказательствомъ Недавно начали его употреблять въ ракѣ, и внутренно въ эпидемическомъ судорожномъ кашлѣ и въ заразительныхъ тюремныхъ лихорадкахъ *Цугенъ-Булеръ-Минхмейеръ*, *Фортонъ* и *Естрибо*. Самой простой способъ, служащій для употребленія сихъ куреній въ гошпиталяхъ, предложенъ *Шосгёеромъ*. Онъ клалъ на маленькую кан-

(*) Время и дальнѣйшіе опыты докажутъ, прививная коровья оспа предохраняетъ ли отъ моровой язвы? Въ Константинополѣ и Салоникѣ новѣйшіе опыты весьма много обѣщаютъ.

форку съ подогрѣтымъ пескомъ стеклянной сосудъ или другой какой крѣпкой глиняной наполненный поваренною солью, которую приказывалъ носить на срединѣ залы, подливая туда отъ времени до времени купоросное масло. Когда пары начинали уменьшаться, то ихъ увеличивать, перемѣшивая смѣсь стекляннымъ прутикомъ. Для горницы помѣщающей отъ 6 до 8 кроватей нужно 6 драхмъ купороснаго масла и 12 обыкновенной соли. Пропорція однакожъ зависитъ отъ качества кислоты, которая должна быть сильная. По окончаніи открыть окно для возобновленія воздуха.

Гораздо простѣе еще способъ есть слѣдующій: положить извести марганцовой 60 — 70 гранъ истертой въ крупной порошокъ въ склянку двухъунцовую и налить туда $\frac{2}{3}$ царской водки, хорошо его смѣшать, заткнуть пробкою и произвольно опять открывать. Симъ съ большею выгодою пользуются Медики во время заразы и другихъ эпидемическихъ болѣзней. Такое же дѣйствіе производитъ смѣсь селитры съ купоросомъ масломъ въ склянкѣ плотно закупоренной. Г. *Крюйкшанкъ* въ первой составъ клалъ еще марганца и воды. Пропорція составовъ, изъ коей докторъ *Ролло*, слѣ-

дуя тому же способу, сдѣлалъ употребленіе въ гошпитали Вульвидчской, кажется мнѣ выгодною, а именно: обыкновенной соли 4 части, марганца двѣ, сѣрной кислоты три и одну часть воды; смѣшавши хорошо всѣ сіи составы, подливается подъ конецъ какъ и всегда въ маломъ количествѣ сѣрная кислота.

Для производства сихъ куреній въ мѣстахъ нежилыхъ и зараженныхъ, стоитъ только умножить количество составовъ, и смѣшавъ ихъ скоро закрыть всѣ отверстія и выйти; потому что сіи сильнѣйшія куренія стѣсняютъ грудь, но естьли они производятся съ селитряною кислотою, то менѣе опасны. Строго должно смотрѣть, чтобы не было никакихъ металловъ въ сихъ приборахъ и не мѣшать другимъ чѣмъ, какъ только стекляннымъ прутикомъ.

Смитъ употреблялъ по ровной части сѣрной кислоты и очищенной селитры. Для залы въ 16 кубическихъ саженей клалъ онъ по три драхмы каждаго въ блюдечко форфоровое, стеклянное или глиняное на подогрѣтомъ пескѣ сперва сѣрной кислоты, потомъ заперши двери и окна, бросалъ ровное количество очище-

ной и смертой селитры въ означенную кислоту. Въ прочемъ поступать, какъ при куреніи соляною кислотою. Онъ, выключая другихъ случаевъ, былъ съ успѣхомъ употребленъ 1795 года на стоявшемъ при Шернессѣ Рускомъ флотѣ, въ коемъ свирѣпствовала гнилая горячка; но продолжительный опытъ показалъ, что онъ имѣетъ меньше силы, нежели куреніе соляною кислотою. О всѣхъ сихъ составахъ смотр. военной фармакоп. Е. П. *Биллїе* подъ стат. Solutio acid. muriat. oxygenat. vapotifer. и проч.

Во время заразы въ Москвѣ обнародовано уже было 1770 года окуриваніе сѣрою съ селитрою, по предложенію Хирурга *Марграфа*. А посему онъ предшествовалъ въ семъ открытіи самому *Джонстону*, *Смиту* и *Гитону* (*). Знаменитый *Говардъ* производилъ съ успѣхомъ въ гошпиталяхъ для зараженныхъ чумою въ

(*) Обыкновенной составъ куренїй тогда былъ слѣдующій: взять можжевеловыхъ иголокъ мѣлко изрубленныхъ, шавовыхъ же ягодъ толченныхъ, пшеничныхъ отрубей, тершаго дерева бакаута, каждаго по 6 фунтовъ, селитры простой толченной 8 фунт. сѣры горючей 6 фунт. смирны или мирры 2 фунта.

Херсонѣ бѣленіе комнатъ известью, а *Миндереръ* совѣтуетъ подсыпать ѣдкую щелочь. Въ прочемъ всѣ средства, для поправленія воздуха назначенныя въ казармахъ могутъ съ выгодою употреблены быть и въ гошпиталяхъ. Для больныхъ одержимыхъ заразительными и астеническими болѣзнями, живущихъ въ низкихъ мѣстахъ, гдѣ въ тяжеломъ атмосферномъ воздухѣ недостаетъ довольно кислотворнаго газа, во время влажной и холодной погоды, какъ предохранительное средство, совѣтую съ осторожностію употреблять слѣдующій способъ: задѣлать въ каминѣ глиняную или желѣзную реторту такимъ образомъ, чтобы дно ея лежало на раскаленныхъ угляхъ, а отверстіе выходило чрезъ стѣну печи въ комнатѣ. Положивъ нѣсколько марганца въ ретортѣ, должно накаливать оную, чрезъ что разпространится газъ въ комнатѣ; всякой разъ надлежитъ перемѣнять марганецъ; ибо каленной уже не годится болѣе. Сей газъ сильно возбуждаетъ, и излишество онаго производитъ въ нервной системѣ чрезвычайную возбуждаемость, и напослѣдокъ причиняетъ опасныя послѣдствія.

Ежели случится Медику лѣчить эпидемическія заразительныя болѣзни, въ то время онъ и самъ долженъ беречься. Я не совѣтую ему натощахъ посѣщать больныхъ. Кусокъ хлѣба и масла порошкомъ руты или мяты пересыпанной, перецъ и лукъ, малая рюмка гопеля поппля или чай съ ромомъ были предохранительныя средства, которыми я съ успѣхомъ пользовался; ренское вино кислой пуншъ или водка въ семъ случаѣ также полезны. Вообще при обхожденіи съ больнымъ, одержимымъ заразительною болѣзнію, первое правило не имѣть непосредственнаго прикосновенія къ нему, держать во рту имбиръ, калганъ, ирь или имъ подобныя вещества, а слюны отнюдь не глотать, но нюхать крѣпкой уксусъ н. п. Bezoardicum, de quatre Voleurs и пр. или вышеописанной состав. По выходѣ отъ оныхъ мыть руки и лице уксусомъ и поласкать ротъ водою съ уксусомъ. Совѣтуютъ выпить по утрамъ поѣвши по ложкѣ чистаго уксуса или съ холодной водой, или обмыть все тѣло, или мочить рубашку онымъ. (*) Къ предохра-

(*) О пользѣ холодной воды употребляемой внутрь и купаньи, и опрятности вообще, какъ предохранительныхъ средствахъ, въ § 8 уже упомянуто.

нительнымъ средствамъ принадлежитъ и умѣренное движеніе на свободномъ воздухѣ и бодрой духъ. Въ прочемъ смотр. §§ 15 и 37. Ежели кто при всемъ томъ чувствуетъ себя зараженнымъ, долженъ стараться съ самаго начала прекратить дальнѣйшія слѣдствія, принявъ рвотное и потомъ потовыя лѣкарства. Крѣпительныя средства и діэта равно и кислое питье предупреждаютъ возвращеніе болѣзни. Сіи правила, начертанныя для врачей, могутъ служить для каждаго другаго человѣка.

§. 90.

Карантинъ возвращающихся войскъ.

Послѣ долговременныхъ войнъ, наипаче ежели войска подвержены были великому недостатку въ съѣстныхъ припасахъ, суровости худаго времени и чрезмѣрнымъ трудамъ, эпидемическія болѣзни часто обнаруживаются не прежде, какъ внутри отечества, когда войска находятся въ совершенномъ покоѣ, какъ случилось на прим. послѣ похода въ Моравію 1805 года, гдѣ не малая часть ихъ погибла, и тамошніе жители, незная причины, раздѣля-

ли участь сихъ нещастныхъ. Мнѣ кажется, хорошо было бы возвращаясь поставить нѣсколько лагерей на границѣ, чтобы держать ихъ нѣсколько недѣль въ родѣ каранпина, приводя ежедневно войска въ умѣренное движеніе или давая имъ работы, и пріучать ихъ мало по малу къ образу жизни въ гарнизонѣ. Ничто такъ неопасно для здоровья солдатъ, какъ покой послѣ чрезмѣрныхъ трудовъ. Сіе самое должно наблюдать и съ военноплѣнными, вмѣсто того, чтобы ихъ заключать въ казармахъ. Въ продолженіе сего времени войска должны быть хорошо содержимы, чтобы поправить истощенныя силы. Необыкновенная для сего издержка будетъ надежнымъ выигрышемъ для казны и человѣчества. Походныя гошпитали первой линіи должны при нихъ находиться. Равнымъ образомъ ежели чума или другая какая либо опасная болѣзнь свирѣпствуетъ въ городахъ или деревняхъ, гдѣ квартируютъ войски, надобно ихъ немедленно вывесть въ лагерь на здоровое мѣсто и пресѣкать всякое сообщеніе съ мѣстами зараженными.

§. 91.

Охранительная стража гошпиталей.

Наконецъ истинное благодѣяніе будетъ для человѣчества, ежели при началѣ войны заключенъ будетъ уговоръ съ непріятелемъ сберегать гошпитали и обезпечивать взаимно отъ всякаго нападенія, чтобы можно оставаться въ спокойствіи во всякомъ случаѣ, что производится по приказамъ Главнокомандующаго, или сохранительными листами, данными на Высочайшее Имя, коими снабжаются съ противной стороны гошпитали. Всякая репирада гошпиталей стоитъ немалаго количества людей. Равномѣрно всѣ Медицинскіе чины и всѣ прочіе служащіе должны быть принимаемы, какъ нестроевые. Непонятно, что о семъ думали уже въ 1743 году, а въ нынѣшнее время забыто. Сіе случилось въ продолженіи войны въ Нидерландахъ, когда Графъ *Стерд*, Начальникъ Англинской арміи предложилъ *Дюку де Ноайлу* хранить съ обѣихъ сторонъ гошпитали, какъ бы святилище. Французскій Генералъ съ охотою на то согласился, и воспользовался первымъ случаемъ

ему представившимся, чтобы показать особенное вниманіе, которое онъ имѣлъ къ исполненію своихъ обѣщаній. Смотр. *Pringle.* observations sur les maladies des armées.

Я смѣю увѣрить наконецъ, что распоряженіями подробно описанными въ сихъ замѣчаніяхъ въ продолженіе послѣднихъ компаній многія печальныя слѣдствія всѣхъ бѣдствій войны были предупреждены, и большая часть раненныхъ и больныхъ съ надлежащимъ стараніемъ была надсматриваема. Естьли же и были въ нѣкоторыхъ мѣстахъ недостатки; то должно припомнить неразлучныя съ войною затрудненія, съ которыми мы должны были сражаться, и потому судить о томъ со снисхожденіемъ. По милости Ея Величества, Вдовствующія Императрицы Маріи Ѳеодоровны, я снабженъ былъ безчисленнымъ множествомъ лучшаго рода корпіи и бинтовъ. Наконецъ весь Августѣйшій Императорскій Домъ и многіе вѣрные подданные послѣдовали Ея Величества примѣру. Какъ никто болѣе меня не вѣдаетъ о нуждахъ въ сихъ вещахъ и о невозможности сыскакія ихъ

въ довольномъ количествѣ ни за какую цѣну въ странѣ опустошенной, то никто равно не можетъ чувствовать болѣе меня милостей Ея Императорскаго Величества. Я былъ бы недостойный сынъ Отечества, обожающаго свою Августѣйшую Матерь, ежели бы не провозглашалъ при всякомъ случаѣ безпримѣрнаго Ея великодушія, и ежели бы не былъ до конца моей жизни признательнѣйшимъ изъ милліоновъ подданныхъ, которые безмолствуя обожаютъ Ее въ сердцахъ своихъ.

КОНЕЦЪ.

СОДЕРЖАНІЕ.

Введеніе — — — — — — V.

Эпоха первая.

§. Стран.

Смотрѣніе за рекрутами въ уѣздахъ до прибытія ихъ въ Депо — — — — 1 — 1.

Депо рекрутъ — — — — 2 — 3.

Зимнія солдатскія квартиры. — — — 3 — 6.

Казармы. — — — — — 4 — 10.

Поправленіе воздуха въ казармахъ — — 5 — 11.

Нагрѣваніе и освѣженіе — — — 6 — 15.

О чистотѣ въ казармахъ вообще — — 7 — 16.

О частной опрятности солдата и о баняхъ 8 — 20.

О водѣ — — — — — 9 — 24.

О экономіи — — — — — 10 — 27.

Сонъ и бодрствованіе — — — 11 — 29.

Объ одеждѣ — — — — 12 — 30.

Предосторожности для отвращенія заразительныхъ болѣзней въ казармахъ и квартирахъ 13 — 33.

Лагери — — — — — 14 — 35.

Средства служащія къ очищенію воздуха въ лагеряхъ — — — — 15 — 37.

Главныя предосторожности въ разсужденіи опрятности въ лагеряхъ — — — 16 — 43.

Другія предосторожности для предупрежденія болѣзней въ лагеряхъ — — — — 17 — 46.

Средства сыскивать хорошую воду въ лагеряхъ 18 — 49.

Предосторожности въ разсужденіи жара и стужи въ лагеряхъ и часовые — — 19 — 52.

Зимніе лагери — — — 20 — 53.

	§.	Стран.
Труды и покой	21	55.
Полиція въ лагеряхъ	22	58.
Воинскія забавы	23	60.
Солдатскія награжденія	24	61.
Воинскія наказанія	25	62.
Объ инвалидахъ	26	67.
О вліяніи воздуха и климата на здоровье солдатъ	27	69.
Замѣчанія о воздухѣ вообще	28	70.
Мепифическій воздухъ	29	78.
О жаркомъ климатѣ	30	80.
О жаркомъ и влажномъ климатѣ	31	82.
О холодномъ климатѣ	32	87.
О холодномъ и влажномъ климатѣ	33	88.
О Климатѣ Крымскомъ.	34	90.
Температура въ Молдавіи	35	92.
Топографія областей Кавказскихъ	36	95.
Предосторожности въ южныхъ странахъ Россіи для сохраненія здоровья	37	102.
Топографическое описаніе новой Финляндіи	38	107.
Предосторожности въ Финляндіи	39	111.
Вліяніе годовыхъ временъ на здоровье	40	113.
О пищѣ воообще	41	114.
О хлѣбѣ	42	118.
Замѣна хлѣба	43	122.
О крупахъ	44	123.
О мясѣ	45	123.
Булъонныя лепешки	46	125.
О рыбѣ	47	128.
О соленомъ мясѣ и рыбѣ	48	129.
Другія средства сохранять мясные припасы	49	131.
О разстѣніяхъ годныхъ для солдатскаго стола	50	133.
О квашеной капустѣ	51	134.
О лукѣ	52	136.
О картофелѣ	53	137.
О яйцахъ	54	138.
О приправахъ въ пищѣ	55	138.
О соли, хренѣ и горчицѣ	56	139.
О уксусѣ	57	139.
О водпѣ	58	143.
Виноградное вино	59	146.
Масло	60	164.
Ремніія	61	151.
Эпоха вторая.		
Главныя предосторожности въ походѣ	62	153.
О форсированныхъ маршахъ	63	164.
О военной музыкѣ	64	165.
Зимніе походы	65	166.
Попеченіе о ослабѣвшихъ во время похода	66	169.
О бивакахъ	67	170.
Хозяйственное пріуготовленіе къ сраженію	68	173.
Эпоха третія.		
Необходимыя распоряженія для сраженія по врачебной части	69	176.

	§.	Стран.
Мѣсто перевязки	70	180.
Раздѣленїе лѣкарей	71	182.
Предосторожности при перевязкѣ	72	184.
Переноска раненныхъ изъ строя на мѣсто перевязки	73	187.
Надзиратели больныхъ	74	189.
Депо раненныхъ	75	190.
О гошпиталяхъ въ скорости построеныхъ	76	194.
Перевозъ раненныхъ	77	195.
Предосторожности во время преслѣдованїя непрїятеля	78	199.
Осмотръ мѣста послѣ сраженїя	79	200.
Погребенїе мертвыхъ	80	201.
Подвижныя гошпитали	81	202.
Станцїи	82	212.
Перевозъ больныхъ изъ одной гошпитали въ другую	83	215.
Необходимыя стараня о учрежденїи временныхъ гошпиталей	84	217.
Смотрѣнїе надъ временными гошпиталями	85	220.
О выздоровляющихъ	86	220.
Злоупотребленїе лѣкарствъ въ гошпиталяхъ	87	223.
Невыгодность большихъ гошпиталей	88	224.
Средства для предупрежденїя гошпиталъныхъ лихорадокъ	89	225.
Карантинъ для возвращающихся войскъ	90	235.
Охранительная стража гошпиталей	91	237.

Погрѣшности.

Стра.	*стро.*	*напечатано:*	*читай:*
5	8	здоровья	здоровью
6	20	оборотливость	поворотливость
11	21	ровлю	кровлю
12	2	2 дюймовъ	4 футовъ
18	18	форфора	фосфора
27	1	трегонка	перегонка
29	23	непосредственная	посредственная
31	25	каскамъ	киверамъ
33	23	полагаютъ	полагаются
—	17	опредѣленїя	приготовленїе
39	12	мѣстополотенїе	мѣстоположенїе
46	15	предосторожности	предосторожности
49	4	представливлять	представлять
66	25	кружене	круженїе
75	12	вгасывающіе	всасывающіе
79	4	умертвляютъ	умерщвляютъ
—	15	гненїя	гнїенїя
80	9	кислотворнымъ	пресыщенной соляной кислоты
—	13	кислотворный	соляно-кислый
81	9	чисто	часто
83	3	твердымъ	черствымъ
84	1	заразительный	заразительное
88	21	растенїю	астенїю
99	21	певдликъ	невеликъ
107	5	стужѣ	стужу
108	21	желѣло	желѣзо
121	3	глклостосши	гнилости
123	3	нашими	наши
132	3	воздухѣ	, на воздухѣ
134	22	трое	втрое
141	11	Verflachung	Verfälschung

Стра.	стро.	напечатано:	читай:
142	8	напишолъ	напишокъ
149	8	конацъ	конецъ
153	15	Тогдѣ	Тогда
154	8	пореходъ	переходъ
161	10	доженъ	долженъ
171	1	Офинеровъ	Офицеровъ
187	5	раздражанїя	раздраженїя
195	18	прохожденїе	препровожденїе
199	18	позовокъ	повозокъ
210	18	злѣченїя	излѣченїя
237	10	сохранительными	охранительными
238	7	компанїй	компанїй